



Malteser

...weil Nähe zählt.



©Joachim Strehz/Malteser

Unterstützung im Alltag

Mobile soziale Dienste

„Alltagsbegleitung“ im Alter

Die Alltagsbegleitung ist eine wichtige Unterstützung für ältere und hilfsbedürftige Menschen. Wir stellen den Menschen mit seinen Fähigkeiten in den Mittelpunkt, regen zu gemeinsamen Aktivitäten an und wirken der Vereinsamung entgegen. Wesentlich sind dabei das persönliche Gespräch und die Gesellschaft, denn viele Betroffene haben kaum soziale Interaktion. Die Alltagsbegleiter gehen individuell auf die Bedürfnisse der Kunden ein, bauen Vertrauen auf und aktivieren sie.

Zusammen werden die Alltagsbegleiter und die betreute Person aktiv – beim Spielen, Rätsellösen, Malen, Lesen oder Spaziergehen... Gemeinsam lassen sich auch noch leichte Haushaltsaufgaben lösen: Beim Kochen, Beziehen der Betten, Reinigen der Wohnung oder im Garten arbeiten beide Hand in Hand. Dabei liegt der Fokus immer auf dem Menschen und nicht auf der Aufgabe selbst. Bei Bedarf begleiten unsere Alltagsbegleiter auch bei Arztbesuchen oder anderen Terminen und helfen beim Ausfüllen von Formularen.

Entlastung für pflegende Angehörige: Sie wissen ihre Lieben in dieser Zeit gut betreut und können zwei oder drei Stunden für sich nutzen.

Zeit für Kinder mit Handicap

Stundenweise betreuen unsere Alltagsbegleiter Kinder und Jugendliche mit Handicap, z.B. bei Trisomie 21 (Down-Syndrom), ADHS oder einer Autismus-Diagnose. Beim Vorlesen, Spielen oder Basteln versuchen wir, sie zu fördern, und entlasten die Familie.

Hilfe bei Krankheit

Wer nach schwerer Krankheit oder Krankenhausaufenthalt oder wegen einer Risikoschwangerschaft vorübergehend Unterstützung für Haushalt oder Kinderbetreuung benötigt, kann bei der Krankenkasse unter gewissen Voraussetzungen eine Haushaltshilfe von der Krankenkasse beantragen.



© Kathrin Harms-Malteser

Möglichkeiten der Finanzierung

Pflegegrad?

Unsere Dienste im Bereich „Alltagsbegleiter“ sind seit 2021 als Angebote zur Unterstützung im Alltag vom Bayerischen Landesamt für Pflege anerkannt (§ 45 a SGB XI).

Entlastungsbetrag!

Sobald Ihnen ein Pflegegrad bescheinigt wird, haben Sie automatisch Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von derzeit 131 Euro monatlich. Nicht genutzte Beträge können Sie eine bestimmte Zeit lang ansparen. Damit unterstützt Ihre Pflegekasse verschiedene Angebote, damit Sie Ihren Alltag so lange wie möglich in Ihrem eigenen häuslichen Umfeld bewältigen können.

Weitere Informationen

- bei Ihrer Pflegekasse
- Fachstellen für pflegende Angehörige
- Bayr. Staatsministerium für Gesundheit und Pflege: www.stmgp.bayern.de/pflege

Hilfe auf Rezept

In bestimmten Fällen können gesetzlich Krankenversicherte für einige Wochen Haushaltshilfe beantragen, zum Beispiel nach schwerer Krankheit oder einem Krankenhausaufenthalt oder zur Betreuung von Kindern unter 12 Jahren. Voraussetzung ist in beiden Fällen, dass keine andere im Haushalt lebende Person diese Aufgaben übernehmen kann.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Kontakt

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH Bezirk Ost-Oberbayern

Malteser Freising, Erding, Ebersberg

☎ 08122 99 55 180

🌐 www.malteser-erding.de

Malteser Mühldorf

☎ 08631 184 880 19

🌐 www.malteser-muehldorf.de

Malteser Rosenheim

☎ 08031 80 957 122

🌐 www.malteser-rosenheim.de

Malteser Traunstein

☎ 0861 230 838 70

🌐 www.malteser-traunstein.de

Malteser Berchtesgadener Land

☎ 08651 762 607 23

🌐 www.malteser-bgl.de

oder per E-Mail:

📧 sozialdienste.ost-oberbayern@malteser.org

Weitere Malteser Dienste

- Fahrdienst • Hausnotruf • Menüservice
- kostenlose Online-Pflegekurse (§ 45 SGB XI)
- Individualbegleitung (Kita, Schule usw.)
- Ausbildung in Erster Hilfe
- Herzenswunsch-Krankswagen (spendenfinanziert)

Helfen Sie uns helfen!

Die Malteser engagieren sich in vielfältiger Weise für die Bevölkerung. Die Durchführung zahlreicher Dienste wird ganz oder teilweise über Spenden und Fördermitgliedschaften ermöglicht.



Malteser Hilfsdienst e.V.

IBAN: DE15 3706 0120 1201 2130 17

Vergelt's Gott!