



»Qualität, auf die man  
sich verlassen kann«

## Malteser Menüservice

Gesund und lecker.  
Auf den Punkt gegart.

– gültig ab 01. April 2025 –



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

# Inhaltsverzeichnis

Der Malteser Menüservice – So macht gesunde Ernährung Spaß! .....	Seite 2
Für Sie nur vom Besten .....	Seite 4
Leichte Zubereitung .....	Seite 5
Kostformen, Nährwerte, Aufbereitung .....	Seite 6
Kennzeichnungen, Piktogramme, Zusatzstoffe, Allergene .....	Seite 7
Suppen .....	Seite 8
Genuss vom Rind .....	Seite 10
Leckerer vom Schwein .....	Seite 12
Herzhafte Hackfleisch- und Wurstgerichte .....	Seite 14
Wie frisch zugeflogen: Geflügel-Menüs .....	Seite 16
Fischspezialitäten aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei .....	Seite 19
Pastagerichte und Auflauf .....	Seite 21
Eintöpfe .....	Seite 23
Süß und Lecker: Süßspeisen .....	Seite 24
Fleischlos glücklich – Vegetarische Menüs .....	Seite 25
Für den leichten Gaumen: Pürierte Kost und Trinkmenüs .....	Seite 27
Für den kleinen Hunger danach: Unsere Desserts .....	Seite 30
Leckerer aus der Konditorei .....	Seite 32
Salate .....	Seite 33
Getränkekarte .....	Seite 34

## Der Malteser Menüservice So macht gesunde Ernährung Spaß!

Ich habe einen ganz einfachen Geschmack:  
Ich bin stets mit dem Besten zufrieden

(Oscar Wilde)

### Höchste Qualität

Eine ausgewogene Ernährung ist die Basis einer gesunden Lebensweise. Wir Malteser helfen Ihnen, wenn Sie sich abwechslungsreich und gesund ernähren möchten und bringen Ihnen täglich schmackhafte Menüs ins Haus. Unsere Menüs beziehen wir von der HOFMANN<sup>S</sup> Menü-Manufaktur, die allergrößten Wert auf beste und garantiert unbedenkliche Rohwaren und Zutaten sowie auf nährstoffschonende, vitaminreiche Zubereitung legt. Getreu dem HOFMANN<sup>S</sup>-Reinheitsgebot wird dabei auf

Geschmacksstoffe, Konservierungsstoffe\* und künstliche Farbstoffe verzichtet.

Unsere Speisen werden frisch zubereitet und danach direkt schockgefrostet. In einer thermoisolierten Transportbox bringen wir Ihnen Ihre Menüs täglich direkt nach Hause. Sie erwärmen das Essen dann zur Mittagszeit bequem mit Hilfe einer bedienerfreundlichen Mikrowelle. Diese bieten wir Ihnen gerne zur Miete oder zum Kauf an.

\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz

## Unsere Angebote

Bei unserem reichhaltigen und abwechslungsreichen Menüangebot haben Sie die Wahl zwischen **Vollkost**, **angepasste Vollkost** (im Katalog mit <sup>AK</sup> gekennzeichnet) und **vegetarischer Kost**. Dabei finden Sie auch zahlreiche Gerichte, die für **Diabetiker** geeignet sind – die Angaben der BE finden Sie bei diesen Gerichten verzeichnet.

Täglich haben Sie die Wahl aus über 70 Gerichten, wobei Sie Ihr Hauptgericht durch **Suppen, Salate, Desserts, Kuchen** und saisonalen Obstkorb und Getränken ergänzen können.

Für Menschen mit Kau- oder Schluckbeschwerden bieten wir zudem **pürierte Kost und Trinkmenüs** an. Details hierzu finden Sie auf Seite 27 und 28.

Wenn Ihnen die Wahl aus unserem umfangreichen Angebot sehr schwer fällt, beliefern wir Sie auch nach einem festen, abwechslungsreichen und ausgewogenen Speiseplan für verschiedene Kostformen, den wir Ihnen gerne zukommen lassen.

Sollten Sie bestimmte **Diätformen** einhalten müssen, so beraten wir Sie gerne auch persönlich und erstellen Ihnen einen Plan mit den für Sie geeigneten Menüs.

Wenn Sie **Fragen zu Allergenen** in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

## Ihre Bestellung

Stellen Sie sich aus den im Katalog aufgeführten Speisen Ihren individuellen Speiseplan wochenweise zusammen (Beikost wie Suppen, Salate und Desserts sowie Getränke, Kuchen und Obst können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht geliefert werden).

**Weil Nähe zählt...** ist uns der persönliche Kontakt sehr wichtig. Gerne nehmen wir Ihre Bestellung telefonisch oder über unsere Menüservicefahrerinnen und -fahrer entgegen. Selbstverständlich können Sie uns Ihren Bestellschein auch per E-Mail zusenden!

Auch wenn Sie nur vorübergehend Kunde des Malteser Menüservice werden möchten, ist dies kein Problem. **Vertragliche Bindungen und monatliche Mindestabnahmen gibt es bei uns nicht** – Sie alleine bestimmen, an welchen Tagen und wie oft Sie von uns beliefert werden möchten!

**Spar-Tipp: Bestellen Sie mehrere Hauptgerichte für einen Liefertag und sparen Sie Zeit und Geld für die Anlieferung!**

## Ihre Lieferung

Gerne liefern wir Ihr Essen direkt und unkompliziert zu Ihnen nach Hause.

Wir berechnen eine Anfahrtspauschale wie folgt:

- 1 bis 2 Hauptgerichte 1,80 €
- 3 bis 4 Hauptgerichte 3,40 €
- 5 bis 14 Hauptgerichte 6,00 €

pro Lieferung.

Ihre Suppe und Hauptspeise erhitzen Sie zu dem von Ihnen gewünschten Zeitpunkt für wenige Minuten in der Mikrowelle. Eine bedienerfreundliche Mikrowelle stellen wir Ihnen gerne zur Miete oder zum Kauf zur Verfügung. Für ein gemeinsames Essen empfehlen wir Ihnen unsere Menüstapler (Essen zu zweit).

Da sich die Speisen bei einer **täglichen Anlieferung** bereits im Auftauprozess befinden können, müssen diese am Liefertag verzehrt werden.

Sollten Sie statt einer täglichen Belieferung eine **wöchentliche Anlieferung** Ihrer Menüs wünschen, so liefern wir Ihnen gerne einen Wochenkarton mit den von Ihnen gewünschten Speisen. Diese Gerichte werden dann bei Ihnen daheim tiefgekühlt, und Sie können sich täglich das Gericht Ihrer Wahl erhitzen.

Eine genaue Anleitung, wie Sie Ihre Speisen erhitzen, finden Sie auf Seite 5. Wir sind Ihnen bei allen Fragen hierzu gerne behilflich!

Unsere freundlichen und hilfsbereiten Menüfahrer sind weit mehr als nur ein Essenslieferant – denn wir haben auch Zeit für ein freundliches Wort und schauen jeden Tag, ob bei Ihnen alles in Ordnung ist.

## Ihre Abrechnung

Über Ihre Bestellungen erhalten Sie eine monatliche Rechnung. Die Bezahlung erfolgt bequem per Überweisung oder Bankeinzug. Hierfür erhalten Sie gerne ein SEPA-Lastschriftformular.

## Wir sind gerne für Sie da.

### Rufnummer:

**0 89 / 85 80 80 200**

### E-Mail:

**Malteser.Graefelfing@malteser.org**

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen alles Gute und eine gesegnete Mahlzeit!

Ihr Malteser Hilfsdienst

# ... für Sie nur vom Besten

**Qualität ist die Grundlage einer exzellenten Küche.  
Diesen Grundsatz verfolgen wir konsequent und ohne Kompromisse.**

Wir legen allerhöchsten Wert auf beste und garantiert unbedenkliche Rohwaren und Zutaten, die wir ausschließlich von ausgewählten Partnern beziehen.

So ist die Herkunft der hochwertigen Fleischwaren lückenlos dokumentiert, bevor sie in der hauseigenen Metzgerei verarbeitet werden.

Die Verwendung von ausgesuchtem Obst und Gemüse sowie feinen Kräutern gehört für uns ebenso zum guten Geschmack wie die Kreation raffinierter Gewürzkompositionen in der hauseigenen Gewürzküche. Und als Krönung: köstliche Soßen aus selbst gezogenen Fonds, die das Menü zum unvergesslichen Erlebnis machen.

Getreu unserem **Reinheitsgebot\*\*** verzichten wir auf Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe\* und den Einsatz von künstlichen Farbstoffen.

Bei der schonenden Zubereitung unter strengsten Qualitätskontrollen setzen wir aus Prinzip auf traditionell-handwerkliche Kochkunst mit viel Liebe zum Detail: So werden z. B. Rouladen fachmännisch von Hand gewickelt.

Weil wir wissen, dass man Qualität schmecken kann.



\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



\*\* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!

# Leichte Zubereitung ...

Im Handumdrehen genießen – und so einfach wird's gemacht:



1. Stellen Sie Ihr Menü auf Ihrem Mikrowellenteller in die Mikrowelle. Bitte die Verpackung vorher nicht entfernen!



2. Schließen Sie die Mikrowelle und stellen Sie den Drehschalter auf die von uns empfohlene Zubereitungszeit ein.



3. Nach Ablauf der Zubereitungszeit Menü ca. 1 Minute in der Mikrowelle stehen lassen. Danach das Menü vorsichtig entnehmen und die Folie abziehen. Durch die Zubereitung kann dabei Dampf entweichen.



4. Guten Appetit!

## Fertig in ca. 9 Minuten!

(Suppen in ca. 5 Minuten!)

\* Bitte beachten: Unsere Aufbereitungszeiten beziehen sich auf eine Mikrowellenleistung von 700 Watt. Bei der Aufbereitung der Menüs auf einem Teller (Menü auf Teller geben, mit Menüschale abdecken) verlängern sich die angegebenen Aufbereitungszeiten um ca. 2 Minuten.



# Kostformen

## Vollkost

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

## Kostform-Varianten

Hier finden Sie genau das Richtige, wenn Sie besonders auf Ihre Ernährung achten müssen.

### Angepasste Vollkost <sup>AK</sup>

Diese Kostform ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten und gastrointestinalen Erkrankungen geeignet und ersetzt die ehemals leichte Vollkost (LK). Diese Menüs/Menükomponenten werden aus besonders gut verträglichen Zutaten hergestellt und sind mild gewürzt sowie schonend zubereitet. Individuelle Verträglichkeiten sind zu berücksichtigen.

### BE: Angabe der Broteinheiten

Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert pro Portion angegeben.

## Nährwerte

Die durchschnittlichen Nährwerte sind pro 100 g angegeben und umfassen Energie (kJ, kcal), Fett [g], davon gesättigte Fettsäuren (ges. FS) [g], Kohlenhydrate (KH) [g], davon Zucker [g], Eiweiß [g], Salz [g].

## Aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei!



Bestandserhaltende Fischereimethoden und die Vermeidung von Überfischung gewährleistet unsere Nachhaltigkeits-Garantie. Unsere Fischrohwaren stammen garantiert aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei.

### Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleisch- und Fischprodukte.

### Vegane Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei tierische Produkte.

## Aufbereitung

### Tägliche Lieferung:

Hauptspeise ca. 9–10 Minuten  
Suppe ca. 5–6 Minuten

### Wöchentliche Lieferung:

Beachten Sie bitte die Aufbereitungs-Hinweise auf dem Menü-Etikett. Die Angabe dort bezieht sich auf 800 W. Für 700 W-Mikrowelle je ca. 1 Min. länger aufbereiten.



## Kennzeichnungen/Allergene

Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir für Sie die in unseren Menüs enthaltenen Allergene bei jedem Artikel entsprechend der Lebensmittel-Informations-Verordnung gekennzeichnet.

Wenn Sie Fragen zu Zutaten und Allergenen in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.

### Piktogramme

-  enthält Rindfleisch
-  enthält Schweinefleisch
-  enthält Geflügel
-  enthält Fisch
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  würzige Knoblauchnote
-  enthält Laktose
-  enthält Gluten

### Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ② mit Konservierungsstoff
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑤ geschwefelt
- ⑥ enthält eine Phenylalaninquelle
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)
- ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

## Allergene nach der Lebensmittel-Informations-Verordnung

### (A) enthält Gluten

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut
- B enthält Krebstiere
- C enthält (Hühner-) Ei
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnuss
- F enthält Sojabohnen
- G enthält Milch und Milchprodukte

### (H) enthält Schalenfrüchte

- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- H3 enthält Walnüsse
- H4 enthält Kaschunüsse
- H5 enthält Pecannüsse
- H6 enthält Paranüsse
- H7 enthält Pistazien
- H8 enthält Macadamianüsse
- L enthält Sellerie
- M enthält Senf
- N enthält Sesam
- O enthält Sulfit / Schwefeldioxid
- P enthält Lupine
- R enthält Weichtiere

Bei der Darstellung unserer Menüspezialitäten handelt es sich um Serviervorschläge, Abweichungen bleiben vorbehalten. Abweichungen in Folge von Druckfehlern oder kurzfristigen Änderungen bleiben vorbehalten.

# Suppen

Best.-Nr. 1216

Preis pro Portion: 2,60 €



## Tomaten-Suppe

mit Muschelnudeln

Gesamt-Einwaage: 180 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 417 kJ (100 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,27 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 1217

Preis pro Portion: 2,60 €



## Broccoli-Rahmsuppe

Gesamt-Einwaage: 180 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 241 kJ (58 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 4 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,99 g

Allergenhinweis:  
A1, G



Best.-Nr. 1218

Preis pro Portion: 2,60 €



## Kartoffel-Suppe

Gesamt-Einwaage: 180 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 272 kJ (65 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,22 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 1219

Preis pro Portion: 2,60 €



## Karotten-Suppe

mit Petersilie verfeinert

Gesamt-Einwaage: 180 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 113 kJ (27 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;

KH 3 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 1221

Preis pro Portion: 2,60 €



## Gemüse-Suppe

mit feiner Gemüseeinlage

Gesamt-Einwaage: 180 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 113 kJ (27 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;

KH 3 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,93 g

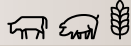
Allergenhinweis:  
G, L



# Suppen

Best.-Nr. 1223

Preis pro Portion: 2,60 €



## Leberknödelsuppe

Leberknödel-Einwaage: 45 g, Gesamt-Einwaage: 230 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 176 kJ (42 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 4 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,30 g

Allergenhinweis:  
A1, C



Best.-Nr. 1224

Preis pro Portion: 2,60 €



## Nudelsuppe <sup>AK</sup>

Gesamt-Einwaage: 230 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 139 kJ (33 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;  
KH 5 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,97 g

Allergenhinweis:  
A1, C



Best.-Nr. 1225

Preis pro Portion: 2,60 €



## Grießnockerlsuppe

### mit Grießklößchen

Gesamt-Einwaage: 230 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 159 kJ (38 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 3 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,30 g

Allergenhinweis:  
A1, C



# Blattsalat

finden Sie auf Seite 33

Saisonale Produkte,  
frisch zubereitet



# Genuss vom Rind

Best.-Nr. 2135

Preis pro Portion: 13,20 €



## Zarter Kalbsbraten <sup>AK</sup>

in Bratensoße, dazu Romanescogemüse und Stampfkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 394 kJ (94 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,93 g

BE 1,9

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 2140

Preis pro Portion: 11,80 €



## Stroganoff-Topf

Rindergeschnetzeltes in feiner Sahnesoße mit Champignons und Gurkenstreifen, dazu Kräuter-Spätzle

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 530 kJ (126 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,91 g

BE 4,7

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 2142

Preis pro Portion: 12,20 €



## Zarter Sauerbraten

in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfel-Blaukraut und gekochte, hausgemachte Kartoffelknödel

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 440 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 462 kJ (110 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,15 g

BE 4,0

Allergenhinweis:  
C, L



Best.-Nr. 2120

Preis pro Portion: 13,30 €



## Zartes Kalbsschnitzel paniert

in delikater Rahmsoße, mit Broccoliröschen und Pariser Karotten garniert mit Mandeln, dazu Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 400 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 524 kJ (125 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;  
KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,01 g

BE 4,0

Allergenhinweis:  
A1, G, H1, L



Best.-Nr. 2782

Preis pro Portion: 12,20 €



## HOFMANN<sup>®</sup> Rinderrouladen <sup>③ ⑦</sup>

mit Speck- und Zwiebfüllung, in feiner Soße, dazu Apfel-Blaukraut und Salzkartoffeln

Rouladen-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 480 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
Energie 536 kJ (128 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;  
KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,18 g

BE 3,6

Allergenhinweis:  
M



# Genuss vom Rind

Best.-Nr. 2639

Preis pro Portion: 13,00 €



## Feines Senfgeschnetzeltes vom Rind <sup>AK</sup>

in feiner Soße, mit buntem Kaisergemüse und Knöpfle-Spätzle

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 479 kJ (114 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,00 g

BE 3,3

Allergenhinweis:  
A1, A5, C, F, L, M



Best.-Nr. 2378

Preis pro Portion: 11,90 €



## Gulaschpfanne

vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln

Fleisch-Einwaage: 55 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 447 kJ (106 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 1,24 g

BE 4,3

Allergenhinweis:  
A1, L



Best.-Nr. 2035

Preis pro Portion: 14,60 €



## Klassischer Kalbstafelspitz

in feiner Meerrettichsoße, garniert mit Wurzelgemüse aus Karotten, Sellerie, Lauch und Meerrettichstreifen, dazu Kartoffelrösti

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 601kJ (144 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 4 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,84 g

BE 3,1

Allergenhinweis:  
G, L



Tomatig. Natürlich. Regional.

### Best.- Nr. 300 Tomaten Ketchup Klassik

... ein Muss für wahre Genießer! Probieren Sie ihn jetzt und erleben Sie die pure Tomatenpower, die Ihre Geschmacksknospen verzaubern wird.

250ml Glasflasche € 1,95

### Best.-Nr. 301 Curry Ketchup Delikat

... mit einer würzig süßlichen Note. Das vollmundige Geschmackserlebnis wird auch hier natürlich komplett ohne zugesetzte Geschmacksverstärker entfaltet.

250 ml Glasflasche € 1,95

### Best.-Nr. 302 Cocktail Sauce

250 ml Glasflasche € 1,95

### Best.-Nr. 303 Knoblauch Sauce

250ml Glasflasche € 1,95



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten

# Leckerer vom Schwein

Best.-Nr. 2003

Preis pro Portion: 12,30 €



## Herzhaftes Lauch-Rahmschnitzel

Schweineschnitzel natur in deftiger Lauch-Rahmsoße, garniert mit Käse und Röstzwiebeln, dazu Spätzle

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 587 kJ (140 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 3 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,81 g

BE 3,9

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 2703

Preis pro Portion: 13,00 €



## Schweinelende <sup>AK</sup>

in fruchtiger Tomatensoße, mit Pariser Karotten und Romanesco, dazu Gnocchi

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 470 kJ (112 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,19 g

BE 4,1

Allergenhinweis:  
A1, G, L



Best.-Nr. 2617

Preis pro Portion: 12,70 €



## Schnitzel »Altbayerische Art«

Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Serviettenknödel in Pilz-Sahnesoße

Fleisch-Einwaage mit Panade: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 723 kJ (173 kcal); Fett 9 g, davon ges. FS 3 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 1,34 g

BE 4,1

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L, M



Best.-Nr. 2726

Preis pro Portion: 11,50 €



## Geschnetzeltes »Jäger Art«

vom Schwein, in Champignonsoße, mit Fingermöhren und Schlingli-Nudeln

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 539 kJ (129 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,80 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
A1, L



Best.-Nr. 2786

Preis pro Portion: 10,90 €



## Sahnegeschnetzeltes

vom Schwein, mit Champignons, dazu Bauernspätzle

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 547 kJ (130 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,69 g

BE 4,9

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



# Leckeres vom Schwein

Best.-Nr. 2787

Preis pro Portion: 11,30 €



## Schweinebraten »Bayrische Art«

in Bratensoße, mit Apfel-Blaukraut und hausgemachten, gekochten Kartoffelknödel

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 556 kJ (133 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,17 g

BE 3,4

Allergenhinweis:  
C, L



Best.-Nr. 2862

Preis pro Portion: 12,00 €



## Kasseler Nacken <sup>③ ⑦</sup>

in Bratensoße, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 346 kJ (83 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,15 g

BE 1,8

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 2864

Preis pro Portion: 12,30 €



## Schmandschnitzel »Hessische Art« <sup>③ ⑦</sup>

paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße mit Speck und Zwiebeln, dazu Risoleekartoffeln

Fleisch-Einwaage mit Panade: 90 g, Gesamt-Einwaage: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 815 kJ (195 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 4 g;

KH 15 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,89 g

BE 4,5

Allergenhinweis:  
A1, C, G



## Hauseigene Gewürzküche

### Mit viel Liebe verfeinert

Edle Gewürze und feine Kräuter verleihen unseren Gerichten ihren unnachahmlichen Geschmack.

Jedes Menü besticht durch seine eigene, unverwechselbare Gewürzkomposition – nach besten Rezepten für Sie in unserer eigenen Gewürzküche von Hand zusammengestellt.

Feine Kräuter wie Rosmarin, Thymian oder Bärlauch sowie bestes Raps- und Olivenöl verleihen unseren hochwertigen Menüspezialitäten ihren geschmackvollen Ausdruck und ihre Raffinesse.

## Fleisch & Wurstwaren aus unserer hauseigenen Metzgerei



Alle Wurstsorten wie Krakauer, Cabanossi, Curry-Wurst, Fleischkäse, Debrecziner, Mettwurst, Fleischwurst, Fränkische Bratwurst etc. werden nach bewährter Handwerkskunst täglich frisch für Sie hergestellt.



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten

# Herzhafte Hackfleisch- und Wurstgerichte

Best.-Nr. 2155

Preis pro Portion: 11,20 €



## Leberkäs <sup>⑦</sup>

in Bratensoße, mit Broccoli und Stampfkartoffeln

Fleischkäse-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 548 kJ (132 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 3 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,15 g

BE 2,2

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 2910

Preis pro Portion: 11,80 €



## Currywurst geschnitten

in Tomaten-Currysoße, mit Kartoffelwedges

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 568 kJ (136 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;

KH 11 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,24 g

BE 3,7

Allergenhinweis:  
L



Best.-Nr. 2139

Preis pro Portion: 11,00 €



## Geflügelbällchen <sup>AK</sup>

in Gemüse-Joghurtsoße, mit Langkornreis

Klößchen-Einwaage: 75 g, Gesamt-Einwaage: 405 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 479 kJ (114 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 15 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,14 g

BE 5,1

Allergenhinweis:  
A1, G



Best.-Nr. 2153

Preis pro Portion: 11,20 €



## Fleischbällchen <sup>AK</sup>

in fruchtiger Tomatensoße, mit Broccoli und Kartoffelpüree

Fleischbällchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 471 kJ (113 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 3 g;

KH 7 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,11 g

BE 2,4

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 2168

Preis pro Portion: 11,20 €



## Königsberger Klopse <sup>AK</sup>

aus Rind- und Schweinefleisch, in feiner Kapernsoße,  
dazu Karottengemüse und Langkornreis

Fleischklößchen-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 522 kJ (125 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 10 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,02 g

BE 3,4

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



# Herzhafte Hackfleisch- und Wurstgerichte

Best.-Nr. 2101

Preis pro Portion: 11,80 €



## Hackbraten <sup>AK</sup>

aus Schweinefleisch, in Soße, mit Karotten und Salzkartoffeln

Hackbraten-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 459 kJ (110 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,05 g

BE 2,5

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 2667

Preis pro Portion: 11,40 €



## Fleischpflanzerl »Puszta Style« <sup>③ ⑦</sup>

hausgemacht, aus würzigem, gemischtem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Tomaten-Reis

Frikadellen-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 536 kJ (128 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,17 g

BE 4,0

Allergenhinweis:  
C, L



Best.-Nr. 2768

Preis pro Portion: 10,50 €



## Hacksteak <sup>③ ⑦</sup>

aus Rind- und Schweinefleisch, in feiner Bratensoße, mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln

Hacksteak-Einwaage: 90 g, Gesamt-Einwaage: 430 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 451 kJ (108 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,07 g

BE 2,8

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 2776

Preis pro Portion: 11,30 €



## Fränkische Bratwürstchen <sup>③ ⑦</sup>

in Soße, mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 491 kJ (118 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,38 g

BE 2,4

Allergenhinweis:  
G, L



# Wie frisch zugeflogen: Geflügel-Menüs

Best.-Nr. 2646

Preis pro Portion: 12,20 €



## Hähnchen »Teriyaki Art«

zarte Hähnchenbrustfiletstreifen in Sojasoße mit Broccoli, Gemüsepaprika, Lauchzwiebeln, Cherrytomaten und Sesam, dazu Basmati-Reis

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 490 kJ (116 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS <1 g;

KH 17 g, davon Zucker 6 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,24 g

BE 5,8

Allergenhinweis:

A1, E, N



Best.-Nr. 2122

Preis pro Portion: 12,00 €



## Hähnchenbrustfilet »Spinat & Tomate« <sup>AK</sup>

in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, dazu Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 411 kJ (98 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,86 g

BE 2,7

Allergenhinweis:

G



Best.-Nr. 2665

Preis pro Portion: 12,80 €



## Gegrillte Hähnchenbrust <sup>AK</sup>

in Tomaten-Sahnesoße, dazu Hörnchennudeln mit Karottenstreifen, Zucchiniwürfeln und Broccoli-Röschen

Fleisch-Einwaage: 120 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 422 kJ (100 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 11 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,87 g

BE 3,7

Allergenhinweis:

A1, C, G, L



Best.-Nr. 2525

Preis pro Portion: 12,00 €



## Hähnchenschnitzel »Cordon bleu Puszta Style« <sup>7</sup>

paniert, flüssig gewürzt, gefüllt mit Putenformfleischschinken aus Fleischstücken zusammengefügt und Käse, dazu Paprikarahmsoße und gebackene Kartoffeln

Fleisch-Einwaage mit Panade & Füllung: 100 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 516 kJ (123 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 13 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,86 g

BE 4,3

Allergenhinweis:

A1, G, L



Best.-Nr. 2331

Preis pro Portion: 12,00 €



## Penne-Hähnchenpfanne <sup>AK</sup>

Penne-Nudeln und Hähnchenbrustfiletstücke in fruchtiger Tomaten-Sahnesoße

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 16 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,05 g

BE 5,3

Allergenhinweis:

A1, G, L



# Wie frisch zugeflogen: Geflügel-Menüs

Best.-Nr. 2691

Preis pro Portion: 12,00 €



## Hähnchentaler alla Toscana

Hähnchenbrustfiletstücke in feiner Gemüsesoße mit Erbsen, Paprikawürfeln und Sellerie, dazu Stampfkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,98 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 2979

Preis pro Portion: 12,10 €



## Hähnchentaler »4-Pfeffer«

saftige Hähnchenbrustfiletstücke in pikanter Vier-Pfefferrahmsoße, mit Broccoli und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 397 kJ (95 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,03 g

BE 2,0

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 2115

Preis pro Portion: 11,20 €



## Puten-Cevapcici

in fruchtiger Tomatenrahmsoße, mit Gemüsereis

Cevapcici-Einwaage: 95 g, Gesamt-Einwaage: 405 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 607 kJ (145 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 1,00 g

BE 4,8

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 2524

Preis pro Portion: 12,00 €



## Putencurry <sup>AK</sup>

geschnetzeltes Putenfleisch in fruchtiger Currysoße mit Kokosmilch und Ananas, dazu Zucchini Gemüse und Basmatireis

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 499 kJ (119 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 3 g;

KH 12 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,94 g

BE 3,8

Allergenhinweis:  
–



Best.-Nr. 2792

Preis pro Portion: 11,10 €



## Putenkeulenbraten

in Bratensoße, mit Apfel-Blaukraut und hausgemachten, gekochten Kartoffelknödel

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 374 kJ (89 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 10 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,28 g

BE 3,4

Allergenhinweis:  
C, L



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten

# Wie frisch zugeflogen: Geflügel-Menüs

Best.-Nr. 2146

Preis pro Portion: 12,50 €



## Putenschnitzel <sup>AK</sup>

in brauner Soße, mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 348 kJ (83 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,80 g

BE 2,3

Allergenhinweis:  
C



Mehrere  
Hauptgerichte  
für einen Liefertag  
bestellen und  
Geld und Zeit  
sparen.

Überzeugen Sie sich von unserer

## Manufaktur-Qualität

Wie zu Hause wird auch bei uns abgewogen, geschnitten, angebraten, abgelöscht, gedünstet, gewendet, abgeschmeckt! Dazu gebe man Wissen, Erfahrung, Innovation, Feingefühl, guten Geschmack und Leidenschaft. Das Ergebnis ist ein leckeres Menü!

### Traditionelle Kochkunst ist unser Erfolgsrezept:

- Hausgemachte Rouladen liebevoll von Hand gewickelt
- Cordon bleus gewissenhaft gefüllt, gesteckt und anschließend von Hand paniert
- Pfannkuchen aus der hauseigenen Pfannkuchenbäckerei sorgfältig gefüllt und anschließend gerollt oder geklappt
- Selbst gezogene Soßenfonds durch klassisches Anbraten der Fleischprodukte
- Kaiserschmarrn hausgemacht und goldbraun gebacken
- Prinzessböhnchen im Speckmantel kunstvoll gewickelt



# Fischspezialitäten aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei

Best.-Nr. 2136

Preis pro Portion: 12,50 €



## Kabeljaufiletschnitte »Florentin« <sup>AK</sup>

mit Kräutertopping, auf feinem Blattspinat, verfeinert mit Sauerrahm und Käse, an Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 416 kJ (99 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 9 g; Salz 0,69 g

BE 2,6

Allergenhinweis:  
D, G



Best.-Nr. 2176

Preis pro Portion: 12,20 €



## Paniertes Schollenfilet

mit Kräuter-Senfsoße und Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 120 g, Gesamt-Einwaage: 370 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 646 kJ (154 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 1 g;

KH 18 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,89 g

BE 5,6

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, M



Best.-Nr. 2212

Preis pro Portion: 11,80 €



## Fischstäbchen

mit Senf-Kräutersoße, dazu feine Erbsen und Kartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 100 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

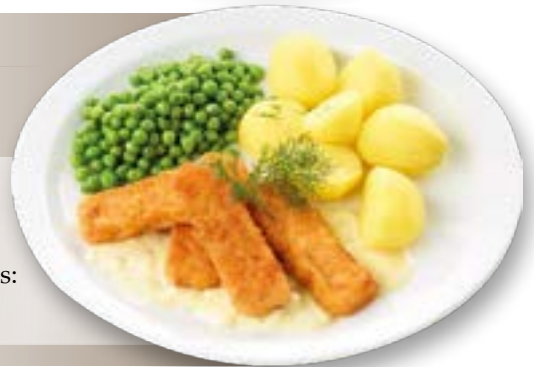
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 652 kJ (156 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 1 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,95 g

BE 4,3

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, M



Best.-Nr. 2214

Preis pro Portion: 12,60 €



## Wildlachs à la Florentin <sup>AK</sup>

Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße im Spaghettinest, mit Käse garniert

Fisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 533 kJ (127 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 12 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 8 g; Salz 0,92 g

BE 3,8

Allergenhinweis:  
A1, D, G



Best.-Nr. 2720

Preis pro Portion: 12,60 €



## Feines Wildlachsfilet <sup>AK</sup>

in Senf-Dillsoße, mit Broccoli und Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 402 kJ (96 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,83 g

BE 2,9

Allergenhinweis:  
D, G, M



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten

# Fischspezialitäten aus kontrolliert-nachhaltiger Fischerei

Best.-Nr. 2843

Preis pro Portion: 12,00 €



## Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert mit warmer Remouladensoße und Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage mit Panade: 130 g, Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 624 kJ (149 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,95 g

BE 4,8

Allergenhinweis:  
A1, C, D, G, M



Best.-Nr. 2990

Preis pro Portion: 12,70 €



## Kap-Seehechtfilet <sup>AK</sup> aus Fischstücken zusammengefügt, in feiner Curry-Senf-Soße, mit Karottengemüse und Broccoli, dazu Salzkartoffeln

Fisch-Einwaage: 70 g, Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 311 kJ (74 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 7 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,87 g

BE 2,3

Allergenhinweis:  
D, G, M



## Ausgewählte Malteser Weine und weitere Getränke

finden Sie auf  
der Getränkekarte  
des Bestellscheins  
sowie auf Seite 34/35.



# Pastagerichte und Auflauf

Best.-Nr. 2033

Preis pro Portion: 11,50 €



## Farfalle »Pomodorino« <sup>AK</sup>

Schleifennudeln in feiner Soße mit Cherrytomaten, Broccoli und Mozzarella

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 425 kJ (101 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,90 g

BE 4,7

Allergenhinweis:  
A1, G



Best.-Nr. 2138

Preis pro Portion: 10,90 €



## Spaghetti alla Napoli <sup>AK</sup>

mit fruchtiger Tomatensoße

Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 493 kJ (117 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;

KH 19 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,88 g

BE 6,0

Allergenhinweis:  
A1



Best.-Nr. 2129

Preis pro Portion: 10,90 €



## Spaghetti »Bolognese« <sup>AK</sup>

Gabelspaghetti mit fein abgeschmeckter Rinderhackfleischsoße

Fleisch-Einwaage: 35 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 405 kJ (96 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS 1 g;

KH 14 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,94 g

BE 4,7

Allergenhinweis:  
A1, C, L



Best.-Nr. 2645

Preis pro Portion: 11,20 €



## Spaghetti »Carbonara« <sup>③ ⑦</sup>

in milder Käse-Sahnesoße, verfeinert mit geröstetem Speck und Petersilie

Speck-Einwaage: 15 g, Gesamt-Einwaage: 395 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 573 kJ (137 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 4 g;

KH 14 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,97 g

BE 4,6

Allergenhinweis:  
A1, G



Best.-Nr. 2949

Preis pro Portion: 12,40 €



## Bunter Pastateller

geschnittene Gemüseaultaschen in fruchtiger Tomatensoße, Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in feiner Sahnesoße und Penne-Nudeln mit würzigem Pesto

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 709 kJ (169 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 21 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,22 g

BE 7,0

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



# Pastagerichte und Auflauf

Best.-Nr. 2655

Preis pro Portion: 11,40 €



## Nudel-Pilzpfanne

Klassische Bandnudeln in einer würzigen Sahnesoße mit Champignons, Shiitakepilzen und Broccoli-Röschen, fein abgeschmeckt mit Sojasoße, garniert mit Cashewkernen

BE 5,8

Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 575 kJ (137 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 17 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,88 g

Allergenhinweis:

A1, C, E, G, H4



Best.-Nr. 2770

Preis pro Portion: 11,30 €



## Käsespätzle »Allgäuer Art« mit Röstzwiebeln

Gesamt-Einwaage: 480 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 780 kJ (186 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 5 g;

KH 21 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,16 g

BE 8,4

Allergenhinweis:

A1, C, G



Best.-Nr. 2766

Preis pro Portion: 11,00 €



## Spinat-Kartoffelauflauf <sup>AK</sup>

mit Sesam und Käse überbacken

Gesamt-Einwaage: 470 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 314 kJ (75 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,25 g

BE 3,2

Allergenhinweis:

G, N



Gemeinsam Gutes bewirken

# Malteser Mahlzeiten- Patenschaften

„Die Armut alter Menschen darf uns nicht ungerührt lassen.“

Paul Breitner, Schirmherr der Malteser Mahlzeiten-Patenschaften

Schon seit 2009 kümmern wir uns mit den Mahlzeiten-Patenschaften darum, dass auch Menschen mit geringem Einkommen immer gut versorgt sind. Sie möchten auch etwas Gutes tun und unsere Patenschaften unterstützen?

Unser Spendenkonto lautet:

IBAN: DE 15 3706 0120 1201 2130 17

BIC: GENODED1PA7

Bank: PAX Bank eG

Verwendungszweck: MZP Großraum München

Wir danken Ihnen für Ihre Spende!

Weitere Informationen unter:  
[www.mahlzeitenpatenschaften.de](http://www.mahlzeitenpatenschaften.de)  
oder einfach den QR-Code scannen



# Eintöpfe

Best.-Nr. 2156

Preis pro Portion: 11,40 €



## Hühnersuppentopf <sup>AK</sup>

kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Karotten, Broccoli und Huhnfleisch

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 215 kJ (51 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,98 g

BE 2,0

Allergenhinweis:  
A1, C



Best.-Nr. 2167

Preis pro Portion: 12,00 €



## Kartoffeleintopf »Norddeutsche Art« <sup>3 7</sup>

mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen

Wurst-Einwaage: 80 g, Gesamt-Einwaage: 500 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 383 kJ (92 kcal); Fett 6 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,15 g

BE 2,5

Allergenhinweis:  
M



Best.-Nr. 2177

Preis pro Portion: 10,50 €



## Bunter Gemüseintopf <sup>AK</sup>

mit Kartoffelwürfeln, Broccoli, Karotten, Kohlrabi, Blumenkohl und Sellerie

Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 127 kJ (30 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 6 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,03 g

BE 2,3

Allergenhinweis:  
L



Best.-Nr. 2022

Preis pro Portion: 11,40 €



## Gemüseintopf <sup>AK</sup>

mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Zucchini, Broccoli und Sellerie

Fleisch-Einwaage: 40 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 198 kJ (47 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 5 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,04 g

BE 1,8

Allergenhinweis:  
L



Best.-Nr. 2875

Preis pro Portion: 10,90 €



## Linseneintopf <sup>3 7</sup>

mit 1 Paar geräucherten, gekochten Westfälischen Mettwürsten

Wurst-Einwaage: 100 g, Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 422 kJ (101 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 7 g; Salz 1,05 g

BE 2,3

Allergenhinweis:  
L



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten

# Süß und Lecker: Süßspeisen

Best.-Nr. 2710

Preis pro Portion: 10,70 €



## Reiberdatschi

Kartoffelpuffer mit Apfelkompott

Gesamt-Einwaage: 310 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 592 kJ (141 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 21 g, davon Zucker 6 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,69 g

BE 5,4

Allergenhinweis:  
A1, C



Best.-Nr. 2627

Preis pro Portion: 11,70 €



## HOFMANN<sup>®</sup> Pfirsichpfannkuchen

mit fruchtiger Pfirsichfüllung, dazu Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 641 kJ (153 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 1 g;

KH 18 g, davon Zucker 8 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,17 g

BE 5,4

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 2753

Preis pro Portion: 10,70 €



## Milchreis <sup>AK</sup>

mit Sauerkirschen

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 377 kJ (89 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 18 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,06 g

BE 6,0

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 2984

Preis pro Portion: 11,90 €



## Topfenpalatschinken

österreichische Pfannkuchenspezialität mit

Rosinen-Quarkfüllung, Vanillesoße

Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 610 kJ (145 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 19 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,32 g

BE 6,7

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 2992

Preis pro Portion: 11,70 €



## HOFMANN<sup>®</sup> Kaiserschmarrn

hausgemacht, mit Rosinen, mit Zucker und Zimt bestreut,  
dazu fruchtiges Zwetschgenkompott

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 680 kJ (161 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 28 g, davon Zucker 17 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,51 g

BE 9,3

Allergenhinweis:  
A1, C, G



# Fleischlos Glücklich – Vegetarische Menüs

Best.-Nr. 2004

Preis pro Portion: 12,10 €



## Pilze à la Creme

sahniges Pilzragout mit bunter Gemüseplatte aus Karotten, Blumenkohl und Broccoli, dazu Serviettenknödel

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 422 kJ (101 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,22 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 2112

Preis pro Portion: 11,10 €



## Omelett »Gärtnerin« <sup>AK</sup>

gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 508 kJ (122 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,98 g

BE 2,7

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 2162

Preis pro Portion: 11,70 €



## Süßkartoffel-Curry

mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, abgeschmeckt mit Kokosmilch, dazu Basmati-Reis

Gesamt-Einwaage: 450 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 479 kJ (114 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 3 g;

KH 17 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,96 g

BE 6,4

Allergenhinweis:  
–



Best.-Nr. 2430

Preis pro Portion: 11,10 €



## Rührei <sup>AK</sup>

mit Spinat und Kartoffelpüree

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 346 kJ (83 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 1 g;

KH 5 g, davon Zucker <1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,69 g

BE 1,7

Allergenhinweis:  
C



Best.-Nr. 2677

Preis pro Portion: 12,10 €



## Rösti auf Grillgemüse

mit würzigem Kräuterdip

Gesamt-Einwaage: 380 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 575 kJ (138 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 2 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,87 g

BE 4,1

Allergenhinweis:  
A1, C, G, M



# Fleischlos Glücklich – Vegetarische Menüs

Best.-Nr. 2603

Preis pro Portion: 12,90 €



## Tomaten-Käse-Soufflés

mit mariniertem Grillgemüse, dazu feine Kräuterdipsoße

Gesamt-Einwaage: 410 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 422 kJ (101 kcal); Fett 5 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,11 g

BE 3,1

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 2019

Preis pro Portion: 10,80 €



## Vegetarische Kartoffel-Pfanne <sup>AK</sup>

Kartoffelscheiben in milder Käsesoße mit Broccoli, Zucchini und Karotten, fein abgeschmeckt mit Kräutern

Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 232 kJ (55 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 2 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,10 g

BE 3,2

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 2764

Preis pro Portion: 9,90 €



## Gemüsepfanne »China Style«

mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen, dazu Vollkornreis

Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 447 kJ (106 kcal); Fett 2 g, davon ges. FS >1 g;

KH 19 g, davon Zucker 4 g; Eiweiß 2 g; Salz 1,28 g

BE 6,3

Allergenhinweis:  
A1, F, H4



Best.-Nr. 2935

Preis pro Portion: 12,00 €



## Pfannkuchen »Mediterrane Art«

hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda

Gesamt-Einwaage: 390 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 684 kJ (164 kcal); Fett 10 g, davon ges. FS 4 g;

KH 13 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 5 g; Salz 1,01 g

BE 4,3

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



# Für den leichten Gaumen: Pürierte Kost und Trinkmenüs

Best.-Nr. 2292

Preis pro Portion: 11,50 €



## Pürierte Bolognese vom Rind <sup>AK</sup>

mit Rahmnudeln

Fleisch-Einwaage: 50 g, Gesamt-Einwaage: 400 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 352 kJ (84 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,74 g

BE 2,0

Allergenhinweis:  
A1, C, G, L



Best.-Nr. 2295

Preis pro Portion: 11,40 €



## Püriertes à la Königsberger Klopse <sup>AK</sup>

in Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 491 kJ (118 kcal); Fett 8 g, davon ges. FS 3 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 5 g; Salz 0,95 g

BE 2,1

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 2419

Preis pro Portion: 11,50 €



## Püriertes Hähnchengeschnetzeltes <sup>AK</sup>

in Soße, mit Blumenkohl-Broccoligemüse und Béchamelkartoffeln

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,89 g

BE 2,9

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 2132

Preis pro Portion: 12,10 €



## Püriertes Rindergulasch <sup>AK</sup>

in Soße, mit Pastinakengemüse und Kartoffelpüree

Fleisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 420 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 323 kJ (77 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 6 g; Salz 0,60 g

BE 2,1

Allergenhinweis:  
-



Best.-Nr. 2423

Preis pro Portion: 12,80 €



## Pürierter Alaska-Seelachs <sup>AK</sup>

in heller Soße, mit Spinat und Kartoffelpüree

Fisch-Einwaage: 60 g, Gesamt-Einwaage: 440 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 289 kJ (69 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS <1 g;

KH 6 g, davon Zucker 1 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,88 g

BE 2,2

Allergenhinweis:  
D, G, M



# Für den leichten Gaumen: Pürierte Kost und Trinkmenüs

Best.-Nr. 2485

Preis pro Portion: 10,40 €



## Pürierte Rahmnudeln alla Napoli <sup>AK</sup>

mit fruchtiger Tomatensoße

Gesamt-Einwaage: 380 g

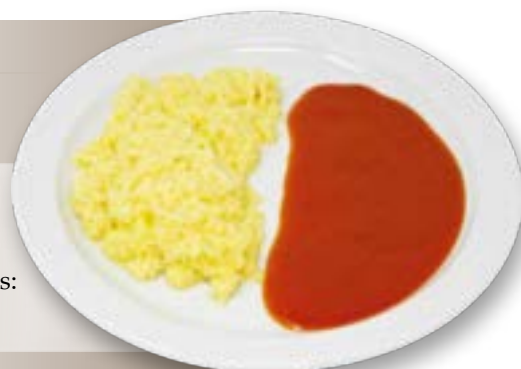
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 366 kJ (87 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 1 g;

KH 12 g, davon Zucker 7 g; Eiweiß 3 g; Salz 1,03 g

BE 3,8

Allergenhinweis:  
A1, C, G



Best.-Nr. 2616

Preis pro Portion: 12,70 €



## Pürierte Apfel-Quark-Taler <sup>AK</sup>

mit Vanillesoße und Fruchtmus aus Äpfeln,  
Sauerkirschen und Heidelbeeren

Gesamt-Einwaage: 360 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 496 kJ (118 kcal); Fett 4 g, davon ges. FS 2 g;

KH 17 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,14 g

BE 5,1

Allergenhinweis:  
C, G



## Unsere Trink-Menüs Hochkalorisch und vielseitig einsetzbar

Unsere Trink-Menüs sind fein passiert und besonders gut geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden.

Die Trink-Menüs sind mit Maltodextrin (Kohlenhydrate), Rapsöl (Fett), Milchprotein (Eiweiß) und Weizenfasern (Ballaststoffe) angereichert und besitzen eine Energiedichte von mindestens **1,28 kcal pro Gramm**. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Abdeckung oder Ergänzung des täglichen Energie- und Nährstoffbedarfs und zur Vorbeugung einer Mangelernährung.

Unsere vielfältigen Geschmacksvarianten von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch ermöglichen eine abwechslungsreiche und genussvolle Ernährung.

Unsere Trink-Menüs sind vielseitig einsetzbar, z.B. als vollwertige Mahlzeit, als herzhaftes Zwischenmahlzeit oder als Ergänzung zu Mittag- oder Abendessen. Sie können in einem Suppen- oder Trinkgefäß serviert werden. Verwenden Sie mehrere Trink-Menüs, um eine größere Portion zu erhalten.

PROTEIN: 15 EN%

FETT: 30–35 EN%

KOHLLENHYDRATE:  
50–55 EN%

Die Nährwertrelation entspricht den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für eine bedarfsgerechte Nährstoffzufuhr.



# Malteser Hausnotruf



## Alle Vorteile im Überblick:

- ✓ Hausnotrufzentrale rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr erreichbar
- ✓ Wir schicken im Notfall genau die Hilfe, die benötigt wird
- ✓ Qualifizierter Bereitschaftsdienst rund um die Uhr für die persönliche Hilfe vor Ort
- ✓ Hilfefknopf bequem am Handgelenk oder als Halskette tragbar
- ✓ Einfach Technik mit persönlicher Einweisung
- ✓ Jederzeit monatlich kündbar
- ✓ Preistransparenz: Monatlicher Festbetrag OHNE versteckte Zusatzkosten
- ✓ Mit weiteren Zusatzleistungen kombinierbar, z.B. Rauchwarnmelder, Sturz- und Bewegungssensoren



Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:

Telefon 089/858080200 oder unter [www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)

# Für den kleinen Hunger danach: Unsere Desserts

Best.-Nr. 19

Preis pro Portion: 0,95 €



## Fruchtjoghurt

sortiert, 0,1% Fettgehalt im Milchanteil

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 289 kJ (68 kcal); Fett <1 g, davon ges. FS <1 g;

KH 14 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,12 g

Allergenhinweis:  
G



Frankenland

Best.-Nr. 69

Preis pro Portion: 0,95 €



## Fruchtjoghurt (zuckerreduziert) <sup>⑥ ⑨</sup>

sortiert, 1,5% Fettgehalt im Milchanteil

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 241 kJ (57 kcal); Fett 1 g, davon ges. FS 1 g;

KH 9 g, davon Zucker 7 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,12 g

BE 0,9 pro Becher

Allergenhinweis:  
G



Frankenland

Best.-Nr. 76

Preis pro Portion: 0,95 €

## Fruchtjoghurt (laktosefrei)

sortiert, 3,5% Fettgehalt im Milchanteil

Höchstgehalt der Laktose <0,1 g/100 g.

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 434 kJ (103 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;

KH 16 g, davon Zucker 16 g; Eiweiß 3 g; Salz 0,13 g

Allergenhinweis:  
G



Frankenland

Best.-Nr. 74

Preis pro Portion: 0,95 €



## Pudding Schoko

Schokoladenpudding mit aufgeschlagener Sahne

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 417 kJ (99 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;

KH 16 g, davon Zucker 13 g; Eiweiß 2 g; Salz 0,07 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 75

Preis pro Portion: 0,95 €



## Pudding Vanilla <sup>①</sup>

Vanille-Pudding mit aufgeschlagener Sahne

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 383 kJ (91 kcal); Fett 3 g, davon ges. FS 2 g;

KH 15 g, davon Zucker 12 g; Eiweiß 1 g; Salz 0,07 g

Allergenhinweis:  
G



# Für den kleinen Hunger danach: Unsere Desserts

Best.-Nr. 77

Preis pro Portion: 0,95 €



## Pudding Erdbeer

Erdbeer-Pudding mit aufgeschlagener Sahne

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 395 kJ (93 kcal); Fett 1,6 g, davon ges. FS 1,1 g;

KH 17,6 g, davon Zucker 14,3 g; Eiweiß 1,8 g; Salz 0,15 g

Allergenhinweis:  
G



Best.-Nr. 78

Preis pro Portion: 0,95 €



## Fruchtquark

sortiert, Fruchtquark, 20 % Fettgehalt im Milchanteil

Gesamt-Einwaage: 75 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 568 kJ (135 kcal); Fett 5,7 g, davon ges. FS 3,9 g;

KH 14,1 g, davon Zucker 13,5 g; Eiweiß 6,8 g; Salz 0,13 g

Allergenhinweis:  
G



Frankenland

# Obst der Saison

Best.-Nr. 200

## Obst der Saison

frische Obstauswahl der Saison

Gesamt-Einwaage: 1000 g

Preis pro Portion: 5,95 €



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten

Malteser Menüservice | 31

# Leckeres aus der Konditorei

Best.-Nr. 255

Preis pro Portion: 1,90 €



## Pflaumenstreuselkuchen

saftige Sandkuchenmasse mit versunkenen Pflaumenhälften, bedeckt mit Streuseln, einzeln verpackt

Gesamt-Einwaage: 120 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 1180 kJ (282 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 3 g;

KH 34 g, davon Zucker 17 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,18 g

Allergenhinweis:  
A1, C



Best.-Nr. 256

Preis pro Portion: 1,90 €



## Apfelstreuselkuchen <sup>③</sup>

saftige Sandkuchenmasse mit versunkenen Apfelstückchen, bedeckt mit Streuseln, einzeln verpackt

Gesamt-Einwaage: 120 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 1197 kJ (286 kcal); Fett 14 g, davon ges. FS 3 g;

KH 35 g, davon Zucker 18 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,18 g

Allergenhinweis:  
A1, C



Best.-Nr. 361

Preis pro Portion: 1,80 €



## Butterkuchen mit Mandeln

lockerer Hefeteig mit einer feinen Auflage aus Butter, Zucker und Mandeln, einzeln verpackt

Gesamt-Einwaage: 60 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 1459 kJ (348 kcal); Fett 16 g, davon ges. FS 8 g;

KH 44 g, davon Zucker 17 g; Eiweiß 7 g; Salz 0,57 g

Allergenhinweis:  
A1, C, G, H1



## Ausgewählte Tees der Joy of Tea® Kollektion von Ronnefeldt...

Genießen Sie den vorportionierten  
Blatt-Tee in höchster Tee-Qualität.

Wählen Sie aus Bergkräuter, Früchtetee,  
Grüner Tee mit Mango-Zitrusgeschmack  
oder Schwarzer Tee (English Breakfast).

Preis pro Packung mit 15 Beuteln 6,95 €



*"Man trinkt Sie, damit man den Lippen  
der Welt vergnügt"  
-Ronnefeldt-*

# Salate

Best.-Nr. 125

Preis pro Portion: 2,90 €



## Weißkrautsalat »Cole Slaw« <sup>② ③</sup>

herzhafter Weißkrautsalat mit Karottenstreifen und Salatmayonnaise

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 778 kJ (188 kcal); Fett 16 g, davon ges. FS 2 g;

KH 9 g, davon Zucker 9 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,84 g

Allergenhinweis:  
C, M



Best.-Nr. 127

Preis pro Portion: 2,90 €



## Bauernsalat »Griechische Art« <sup>② ③</sup>

Bauernsalat mit frischen Gurken und Paprika, Kidney-Bohnen und Mais, Hirtenkäse

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 479 kJ (115 kcal); Fett 7 g, davon ges. FS 2 g;

KH 8 g, davon Zucker 3 g; Eiweiß 4 g; Salz 1,38 g

Allergenhinweis:  
G, L



Best.-Nr. 128

Preis pro Portion: 2,90 €



## Gurkensalat »Special« <sup>②</sup>

frische Gurkenscheiben mit Sauerrahm und Zwiebeln

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 534 kJ (129 kcal); Fett 11 g, davon ges. FS 2 g;

KH 6 g, davon Zucker 5 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,57 g

Allergenhinweis:  
C, G, M



Best.-Nr. 135

Preis pro Portion: 2,90 €



## Karottensalat <sup>② ③</sup>

frische Karotten in Streifen, fein gewürzt mit Rapsöl und Kräuternessig

Gesamt-Einwaage: 125 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 613 kJ (148 kcal); Fett 12 g, davon ges. FS 1 g;

KH 8 g, davon Zucker 8 g; Eiweiß 1 g; Salz 1,77 g

Allergenhinweis:  
–



Best.-Nr. 133

Preis pro Portion: 2,90 €

## Frischer Blattsalat

Saisonale Produkte, frisch zubereitet

Gesamt-Einwaage zzgl. hausgemachtem Dressing: 50 g



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten

# Getränkekarte

Best.-Nr. 401

Preis pro Portion: 0,95 €

**Mineralwasser 1,5 l**  
(ohne Kohlensäure)



Best.-Nr. 402

Preis pro Portion: 0,95 €

**Mineralwasser 1,5 l**  
(mit Kohlensäure)



Best.-Nr. 403

Preis pro Portion: 2,55 €

**Rio Bravo Apfelsaft 1,0 l**

100 % Apfelsaft aus Apfelsaftkonzentrat

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 193 kJ (46 kcal); Fett 0,25 g, davon ges. FS 0,05 g;

KH 11 g, davon Zucker 10 g; Eiweiß 0,25 g; Salz 0,01 g



Best.-Nr. 404

Preis pro Portion: 2,75 €

**Rio Bravo Multivitaminsaft 1,0 l**

100 % Multivitaminsaft aus Mehrfruchtsaft-, Mehrfruchtmark- und Karottensaftkonzentrat mit 9 Vitaminen

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 206 kJ (49 kcal); Fett 0,25 g, davon ges. FS 0,05 g;

KH 11,2 g, davon Zucker 10,3 g; Eiweiß 0,25 g; Salz 0,01 g



Best.-Nr. 405

Preis pro Portion: 3,25 €

**Rio Bravo Orangensaft 1,0 l**

100 % Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 185 kJ (44 kcal); Fett 0,25 g, davon ges. FS 0,05 g;

KH 8,6 g, davon Zucker 8,6 g; Eiweiß 0,7 g; Salz 0,01 g



# Getränk Karte

Best.-Nr. 406

Preis pro Portion: 3,55 €

## Klosterweingut Weißwein

2023er Rheinhessen »Graue Eminenz« Pinot Gris Qualitätswein trocken 0,25l

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 309 kJ (73 kcal); Fett 1,44 g, davon ges. FS 0,48 g;

Alkoholgehalt; 12,0 Vol. %



Best.-Nr. 407

Preis pro Portion: 3,55 €

## Klosterweingut Rotwein

2023er »Unser Kardinal« Dornfelder Q.b.A. trocken, 0,25l

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 328 kJ (78 kcal); Fett 1,55 g, davon ges. FS 0,52 g;

Alkoholgehalt; 13,0 Vol. %



Best.-Nr. 408

Preis pro Portion: 3,55 €

## Klosterweingut Roséwein

Spätburgunder Qualitätswein, feinherb, 0,25l

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 309 kJ (74 kcal); Fett 2,79 g, davon ges. FS 1,90 g;

Alkoholgehalt; 11,5 Vol. %



Best.-Nr. 413

Preis pro Portion: 3,95 €

## Malteser Piccolo

Perlwein mit zugesetzter Kohlensäure aus der europäischen Gemeinschaft, verperlt in Deutschland, halbtrocken, 0,2l

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Energie 251 kJ (60 kcal); Alkoholgehalt; 9 Vol. %



Vegetarisch



Vegan



würzige Knoblauchnote



enthält Laktose



enthält Gluten



## Weitere Dienste der Malteser

- | Ambulante Pflege (in Kooperation)
- | Besuchs- und Begleitungsdienst
- | Betreutes Wohnen
- | Fahrdienst
- | Hausnotrufdienst
- | Hospizdienst
- | MalTa – Tagesstätte für Demenzkranke
- | Rettungsdienst
- | Rund-um-die-Uhr-Betreuung (in Kooperation)

**Wenn Sie Fragen zu den Diensten der Malteser haben,  
können Sie uns gerne unter der  
Rufnummer: 089/85 80 80 200 erreichen.**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**



**Malteser**  
*...weil Nähe zählt.*

# Bestellschein – Menüservice



# Malteser

...weil Nähe zählt.

Kalenderwoche:			
Lieferwoche von:		bis:	
Name:			Vorname:
Straße:		PLZ:	Ort:
Lieferung	Täglich <input type="checkbox"/>	Wochenkarton <input type="checkbox"/>	Liefertag

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe *)							
Salat *)							
Hauptspeise							
Dessert *)							
Kuchen *)							

Getränke *) (bitte Anzahl eintragen)	Preis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>401 Mineralwasser, 1,5 l</b> (ohne Kohlensäure)	<b>0,95 €</b>							
<b>402 Mineralwasser, 1,5 l</b> (mit Kohlensäure)	<b>0,95 €</b>							
<b>403 Rio Bravo Apfelsaft, 1,0 l</b>	<b>2,55 €</b>							
<b>404 Rio Bravo Multivitaminsaft, 1,0 l</b>	<b>2,75 €</b>							
<b>405 Rio Bravo Orangensaft 1,0 l</b>	<b>3,25 €</b>							
<b>406 Klosterweingut Weißwein, 0,25 l</b> „Magnificus“ – Riesling, trocken	<b>3,55 €</b>							
<b>407 Klosterweingut Rotwein, 0,25 l</b> „Unser Kardinal“ Dornfelder Q.b.A.trocken	<b>3,55 €</b>							
<b>408 Klosterweingut Roséwein, 0,25 l</b> Spätburgunder Qualitätswein, feinherb	<b>3,55 €</b>							

Obst *)	Menge	Liefertag				
<b>Obstkorb der Saison</b>	<b>5,95 €/kg</b>	<b>kg</b>	Di. <input type="checkbox"/>	Mi. <input type="checkbox"/>	Do. <input type="checkbox"/>	Fr. <input type="checkbox"/>


Bitte beachten Sie, dass bei täglicher Lieferung die tiefgekühlten Speisen taggleich verzehrt werden sollten, da sie sich bereits bei der Lieferung im Auftauprozess befinden können. Bitte tragen Sie die jeweilige Bestellnummer ein und geben Sie unserem Mitarbeiter diesen Bestellschein mit. Zur besseren Planung bitten wir Sie, Ihre Bestellungen spätestens **eine Woche vor Lieferung**, abzugeben.

**Gerne können Sie uns Ihre Bestellung auch telefonisch oder per E-Mail mitteilen.**

Um- und Abbestellungen sind <b>Mo. – Fr. von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr</b> des Vortags der Lieferung möglich !	<b>Malteser Hilfsdienst gGmbH</b> <b>Tel. 089 / 85 80 80 - 200</b> Fax: 089 / 85 80 80 – 83 E-Mail: <a href="mailto:Malteser.Graefelfing@malteser.org">Malteser.Graefelfing@malteser.org</a>
---	---

\*) Diese gekennzeichneten Artikel sind nur in Verbindung mit einer Hauptspeise bestellbar.

Name: \_\_\_\_\_ Anschrift: \_\_\_\_\_

Rückgabe bis 14.04.2025  **Malteser**  
...weil Nähe zählt.

KW 17	Menü 1 (Vollkost)	Menü 2 (Angepasste Vollkost)	Menü 3 (Vegetarisch)	Menü 4 (geschnittene Kost)	Suppe / Dessert / Salat / Kuchen
Oster-Montag, 21.04.	<b>2114 Lammbraten</b> in feiner Soße, mit gegrillten Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten, dazu Polenta-Gnocchi (BE 2,8) <b>14,20 €* </b>	<b>2665 Gegrillte Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Sahnesoße an Hörnchennudeln und Frühlingsgemüse (BE 3,7) <b>12,80 €* </b>	<b>2935 Mediterrane Pfannkuchen</b> mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräuter gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda (BE 4,3) <b>12,00 €* </b>	<b>2115 Puten-Cevapcici</b> in fruchtiger Tomatenrahmssoße an Gemüseris (BE 4,8) <b>11,20 €* </b>	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe 2,60€ <input type="checkbox"/> Vanillepudding 0,95 € <input type="checkbox"/> Karottensalat 2,90 € <input type="checkbox"/> 200g Osterlamm 8,25 € <input type="checkbox"/> 250g Osterfladen 6,25 € <input type="checkbox"/> Lindt Schokohase 4,95 €
Di, 22.04.	<b>2994 Osterschinken</b> Festliche Schweineschulter gepökelt in herzhafter Bratensoße mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln (BE 2,7) <b>12,70 €* </b>	<b>2168 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße an Karottengemüse und Langkornreis (BE 2,4) <b>11,20 €* </b>	<b>2770 Käsespätzle „Allgäuer Art“</b> mit Röstzwiebeln (BE 8,4) <b>11,30 €* </b>	<b>2786 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, mit Champignons an Bauernspätzle (BE 4,9) <b>10,90 €* </b>	<input type="checkbox"/> Leberknödelsuppe 2,60 € <input type="checkbox"/> Fruchtquark 0,95 € <input type="checkbox"/> Bauernsalat 2,90 € <input type="checkbox"/> Lindt Schokohase 4,95 € <input type="checkbox"/> 150g Gelee Ostereier 2,75 €
Mi, 23.04.	<b>2875 Linseneintopf</b> mit 1 Paar geräucherten, gekochten Westfälischen Mettwurstchen (BE 2,3) <b>10,90 €* </b>	<b>2524 Putencurry</b> Putengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße aus Kokosnussmilch und Ananas, dazu Zucchini Gemüse und Basmatireis (BE 3,8) <b>12,00 €* </b>	<b>2485 Pürierte Rahmnudeln alla Napoli</b> mit fruchtiger Tomatensoße (BE 3,8) <b>10,40 €* </b>	<b>2430 Rührei</b> mit Spinat und Kartoffelpüree (BE 1,7) <b>11,10 €* </b>	<input type="checkbox"/> Gemüsesuppe 2,60 € <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt 0,95 € <input type="checkbox"/> Gurkensalat 2,90 € <input type="checkbox"/> Obstkorb 1kg 5,95 € <input type="checkbox"/> Butterkuchen 1,80 € <input type="checkbox"/> Knoblauch-Sauce 1,95 €
Do, 24.04.	<b>2776 Fränkische Bratwürstchen</b> in Soße an Sauerkraut und Kartoffelpüree (BE 2,4) <b>11,30 €* </b>	<b>2129 Spaghetti Bolognese</b> Gabelspaghetti mit fein abgeschmeckter Rinderhackfleischsoße (BE 4,7) <b>10,90 €* </b>	<b>2162 Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, abgeschmeckt mit Kokosnussmilch an Basmati-Reis (BE 6,4) <b>11,70 €* </b>	<b>2646 Hähnchen „Teriyaki Art“</b> zarte Hähnchenbrustfiletstreifen in Sojasoße mit Broccoli, Gemüsepaprika, Lauchzwiebeln, Cherrytomaten und Sesam, dazu Basmati-Reis (BE 5,8) <b>12,20 €* </b>	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe 2,60 € <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt (laktosefrei) 0,95 € <input type="checkbox"/> frischer Blattsalat 2,90 € <input type="checkbox"/> Obstkorb 1kg 5,95 € <input type="checkbox"/> Zwetschgenkuchen 1,90 €
Fr, 25.04.	<b>2525 Hähnchenschnitzel „Cordon bleu Puszta Style“</b> paniert, gefüllt mit Putenfleisch und Käse an Paprikarahmssoße und gebackenen Kartoffeln (BE 4,3) <b>12,00 €* </b>	<b>2990 Kap-Seehechtfilet</b> in feiner Curry-Senf-Soße mit Karottengemüse und Broccoli an Salzkartoffeln (BE 2,3) <b>12,70 €* </b>	<b>2710 Reiberdatschi</b> Kartoffelpuffer mit Apfelkompott (BE 5,4) <b>11,70 €* </b>	<b>2378 Gulaschpfanne</b> vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons an Schlingli-Nudeln (BE 4,3) <b>11,90 €* </b>	<input type="checkbox"/> Broccoli-Rahmsuppe 2,60 € <input type="checkbox"/> Schokopudding 0,95 € <input type="checkbox"/> Weißkrautsalat 2,90 € <input type="checkbox"/> Obstkorb 1kg 5,95 € <input type="checkbox"/> Apfelstreuselkuchen 1,90 € <input type="checkbox"/> 250 ml Ketchup 1,95 € <input type="checkbox"/> 150g Gelee Ostereier 2,75 €
Sa, 26.04.	<b>2842 Alaska-Seelachsroulade</b> mit Tomaten-Mozzarellafüllung, in Sahnesoße mit Zucchini und Auberginen verfeinert, dazu cremige Maispolenta (BE 2,6) <b>13,10 €* </b>	<b>2139 Geflügelbällchen</b> in Gemüse-Joghurtssoße an Langkornreis (BE 5,1) <b>11,00 €* </b>	<b>2603 Tomaten-Käse-Soufflés</b> mit marinierten Grillgemüse an feiner Kräuterdipssoße (BE 3,1) <b>12,90 €* </b>	<b>2764 Gemüsepfanne „China Style“</b> mit Paprika, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen, dazu Vollkornreis (BE 6,3) <b>9,90 €* </b>	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe 2,60 € <input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt (zuckerreduziert) 0,95 € <input type="checkbox"/> frischer Blattsalat 2,90 € <input type="checkbox"/> Butterkuchen 1,80 € <input type="checkbox"/> 250ml Cocktail-Sauce 1,95 €
So, 27.04.	<b>2787 Schweinebraten „Bayrische Art“</b> in Bratensoße an Apfel-Blaukraut und Kartoffelknödeln (BE 3,4) <b>11,30 €* </b>	<b>2766 Spinat-Kartoffelauflauf</b> mit Sesam und Käse überbacken (BE 3,2) <b>11,00 €* </b>	<b>2112 Omelett „Gärtnerin“</b> gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten an Kräuter-Kartoffelpüree (BE 2,7) <b>11,10 €* </b>	<b>2753 Milchreis</b> mit Sauerkirchen (BE 6,0) <b>10,70 €* </b>	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe 2,60 € <input type="checkbox"/> Erdbeerpudding 0,95 € <input type="checkbox"/> Karottensalat 2,90 € <input type="checkbox"/> Zwetschgenkuchen 1,90 € <input type="checkbox"/> 250g Osterfladen 6,25

Exemplarisch

Die Kenntlichmachung zu Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte unserem Hauptkatalog auf Seite 7. Der Speiseplan ist nur ein Auszug aus dem Hauptkatalog. Die BE Angaben sind Richtwerte bei normaler Portionsgröße und Diät.

Über unser Angebot an pürierter Kost und Trinkmenüs beraten wir Sie gerne unter 089 – 85 80 80 200.

# GETRÄNKEKARTE

Zu Ihrem bestellten Hauptgericht können Sie täglich auch Getränke bestellen. Tragen Sie am jeweiligen Tag einfach die gewünschte Anzahl an Getränken ein und es wird Ihnen zusammen mit Ihrem Hauptgericht geliefert.

**Bitte beachten Sie, dass eine Getränkelieferung nur in Verbindung mit einer Essenslieferung möglich ist.**

Getränkekarte (bitte Anzahl eintragen)	Preis	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
401 Mineralwasser 1,5 l (ohne Kohlensäure)	0,95 €							
402 Mineralwasser 1,5 l (mit Kohlensäure)	0,95 €							
403 Rio Bravo Apfelsaft 1,0 l	2,55 €							
404 Rio Bravo Multivitaminsaft 1,0 l	2,75 €							
405 Rio Bravo Orangensaft 1,0 l	3,25 €							
406 Klosterweingut Weißwein „magnificus“ – Riesling, trocken, 0,25 l	3,25 €							
407 Klosterweingut Rotwein „Unser Kardinal“ Dornfelder Q.b.A. trocken, 0,25 l	3,25 €							
413 Malteser Piccolo 0,2l Perlwein mit zugesetzter Kohlensäure aus der europäischen Gemeinschaft, verperlt in Deutschland	3,95 €							
204 BIO-Eierlikör 0,25l Frisch und hausgemacht von den LANDHELDEN	5,95 €							
305 „Bergkräuter“ – Kräutertee von Ronnefeldt Die Packung beinhaltet 15 Teebeutel.	6,95 €							
306 „Fruit Power“ – Früchtetee von Ronnefeldt Die Packung beinhaltet 15 Teebeutel.	6,95 €							
307 „Morgentau“ – Grüner Tee von Ronnefeldt Die Packung beinhaltet 15 Teebeutel.	6,95 €							
308 „English Breakfast“ – Schwarztee von Ronnefeldt Die Packung beinhaltet 15 Teebeutel.	6,95 €							