Malteser-Hilfsdienst
Ortsverein Preith e.V.
malteser.preith@malteser.org
Preith, 04.09.2026

Fortbildungstag PSNV/PSAH

Moralische Verletzungen und die Auswirkungen in der PSNV/PSAH
Grenzen wahren – Moral Injury erkennen – Resilienz stärken

Menschen in der Psychosozialen Akuthilfe begleiten andere in ihren schwersten Lebenssituationen. Gleichzeitig erleben sie Einsätze, Entscheidungen oder organisatorische Rahmenbedingungen, die den eigenen Werten, Überzeugungen und dem beruflichen Selbstverständnis widersprechen können. Solche Erfahrungen können zu sogenannten **moralischen Verletzungen (Moral Injury)** führen – mit möglichen Folgen wie Verbitterung, Frustration, Mitgefühlsschöpfung, Rückzug, Zynismus oder dem Verlust von Sinn und Motivation.
Dieses interaktive Tagesseminar vermittelt Hintergründe zu Moral Injury, moralischen Stressoren und deren Auswirkungen auf Helfende. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, um Warnsignale frühzeitig zu erkennen, die eigene psychische Widerstandskraft zu stärken und langfristig gesund im Helfersystem tätig zu bleiben.

Inhalte

- Was versteht man unter moralischen Verletzungen (Moral Injury)?
- Moralische Stressoren im Einsatz- und Betreuungsalltag
- Zusammenhang von Werten, Erwartungen und psychischer Belastung
- Folgen moralischer Verletzungen: Verbitterung, Mitgefühlserschöpfung, Sinnkrisen und Rückzug
- Differenzierung zwischen PTBS und PTED (Posttraumatic Embittermend Disorder)
- Warnsignale bei sich selbst und anderen erkennen
- Eigene Grenzen wahrnehmen und professionell gestalten
- Resilienzförderung und Schutzfaktoren
- Self-Care, Psychohygiene und kollegiale Unterstützung
- Reflexion der eigenen Rolle, Motivation und Handlungsmöglichkeiten
- Praktische Übungen, Fallbeispiele und Erfahrungsaustausch

Lernziele

Die Teilnehmenden:

- verstehen die Entstehung und Dynamik von Moral Injury,
- erkennen Risikofaktoren und Warnsignale frühzeitig,

- reflektieren den Einfluss eigener Werte und Erwartungen,
- erweitern ihre Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit belastenden Erfahrungen,
- stärken ihre persönliche Resilienz und Selbstfürsorge,
- erhalten konkrete Impulse für die Begleitung von Kolleginnen und Kollegen.

Methodik
Das Seminar ist **praxisnah, interaktiv und erfahrungsorientiert** gestaltet. Neben fachlichen Impulsen stehen Austausch, Gruppenarbeiten, Reflexionsübungen, Fallbesprechungen und Transfer in den eigenen Einsatzalltag im Mittelpunkt.

Zielgruppe
PSAH-Kräfte, Mitarbeitende aus der PSNV E und PSNV B, Notfallseelsorge, KiS Mitarbeitenden, pastorale Mitarbeitende, Führungskräfte sowie interessierte Einsatzkräfte aus Hilfsorganisationen und Rettungsdiensten.

Ziel des Seminars
Helfende sollen befähigt werden, moralische Belastungen frühzeitig zu erkennen, gesund mit ihnen umzugehen und langfristig ihre Handlungsfähigkeit, Mitmenschlichkeit und Freude am Engagement zu erhalten.

Termin/Ort:	Samstag, 28.11.2026 von 09.30h – 16.30h; Malteser Dienststelle Preith, Römerstrasse 18
Teilnehmerzahl:	max. 25 Personen
Kosten:	*€ 70,00 inkl. Verpflegung* *(Tagungskaffee, Mittagessen und Nachmittagskaffe)*
Anmeldeschluss:	Montag, 23.11.2026

Anschrift – Vorstand
MHD OV Preith e.V.
1. Vorsitzender
Robert Bittl
Prof.-Mayr-Str.7
85072 Eichstätt
robert.bittl@t-online.de

Anschrift – Geschäftsstelle
MHD OV Preith e.V.
Geschäftsstelle
z.Hd. Oliver Bundschuh
Daucherstr. 58
85053 Ingolstadt
oliver.bundschuh@malteser.org

Bankverbindung
LIGA Bank Eichstätt
IBAN:
DE98 7509 0300 0007 6196 50
BIC: GENODEF1M05

Geschäftsführender Vorstand:
Robert Bittl
Xaver Bittl
Karin Heidrich
Simone Gabler
Oliver Bundschuh

Malteser
…weil Nähe zählt.

Anmeldung:

Malteser-Hilfsdienst OV Preith e.V.
Fachbereich PSNV/Ausbildung
Harald Trampert
An der Bundesstrasse 20
85132 Schernfeld/Rupertsbuch

Ich melde mich verbindlich zum Fortbildungstag PSNV am 28.11.2026 in Preith an.

Kosten: wie Ausschreibung

Persönliche Angaben (bitte in Druckbuchstaben ausfüllen):

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Mail: _____

Kostenträger/Rechnungsstelle ***(nur ausfüllen wenn Kostenübernahme)***

Bezeichnung: _____

Strasse: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Bei kurzfristiger Absage müssen wir leider die anfallenden Kosten berechnen.

_____

Ort, Datum Unterschrift

Bei Kostenübernahme durch Dienststelle/Sonstige:
Genehmigung der Dienststelle (Stempel/Unterschrift)

_____

Ort, Datum Unterschrift / Stempel

Anschrift – Vorstand
MHD OV Preith e.V.
1. Vorsitzender
Robert Bittl
Prof.-Mayr-Str.7
85072 Eichstätt
robert.bittl@t-online.de

Anschrift – Geschäftsstelle
MHD OV Preith e.V.
Geschäftsstelle
z.Hd. Oliver Bundschuh
Daucherstr. 58
85053 Ingolstadt
oliver.bundschuh@malteser.org

Bankverbindung
LIGA Bank Eichstätt
IBAN:
DE98 7509 0300 0007 6196 50
BIC: GENODEF1M05

Geschäftsführender Vorstand:
Robert Bittl
Xaver Bittl
Karin Heidrich
Simone Gabler
Oliver Bundschuh