

**Ja, ich will helfen!**

**Ich spende:**

☐ einmalig ☐ monatlich ☐ jährlich

einen Betrag in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro.

Ziehen Sie meine Spende ab \_\_\_\_\_  
(Monat/Jahr) per Lastschrift ein.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Malteser Hilfsdienst e.V. Zahlungen von meinem Konto bei Fälligkeit mittels Lastschrift widerruflich einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Malteser Hilfsdienst e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mandatsreferenz und Gläubiger-ID: Werden separat zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

☐ Bitte senden Sie mir eine Spendenquittung/  
Zuwendungsbestätigung an umseitige Adresse.

**Jetzt online spenden:**  
[www.mahlzeiten-patenschaften.de](http://www.mahlzeiten-patenschaften.de)



**Scan mich!**

**Fragen? Rufen Sie uns an: 089 43608 190**



**Malteser**

...weil Nähe zählt.

**Die Mahlzeiten-Patenschaft hilft.  
Ein tägliches warmes Essen schafft  
Lebensqualität und Gesundheit.  
Helfen Sie! Werden Sie Pate!**

♥	8,65 €	sorgen für ein Mittagessen
♥	60,50 €	ermöglichen die Verpflegung für eine Woche
♥	242,00 €	schenken einen Monat lang ein Mittagessen
♥	2.900,00 €	sichern für ein Jahr die Versorgung mit einer Mahlzeit

**Setzen Sie ein Zeichen gegen  
Altersarmut und übernehmen Sie eine  
Mahlzeiten-Patenschaft.**

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Pax Bank eG  
IBAN: DE15 3706 0120 1201 2130 17  
BIC: GENODED1PA7  
Verwendungszweck: Mahlzeiten-  
Patenschaften (für Zuwendungs-  
bestätigung Adresse angeben)



Deutscher  
Spendenrat e.V.



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft

Malteser Hilfsdienst e.V. | Streitfeldstraße 1 | 81673 München  
[www.malteser-bistum-muenchen.de](http://www.malteser-bistum-muenchen.de)

2024/05

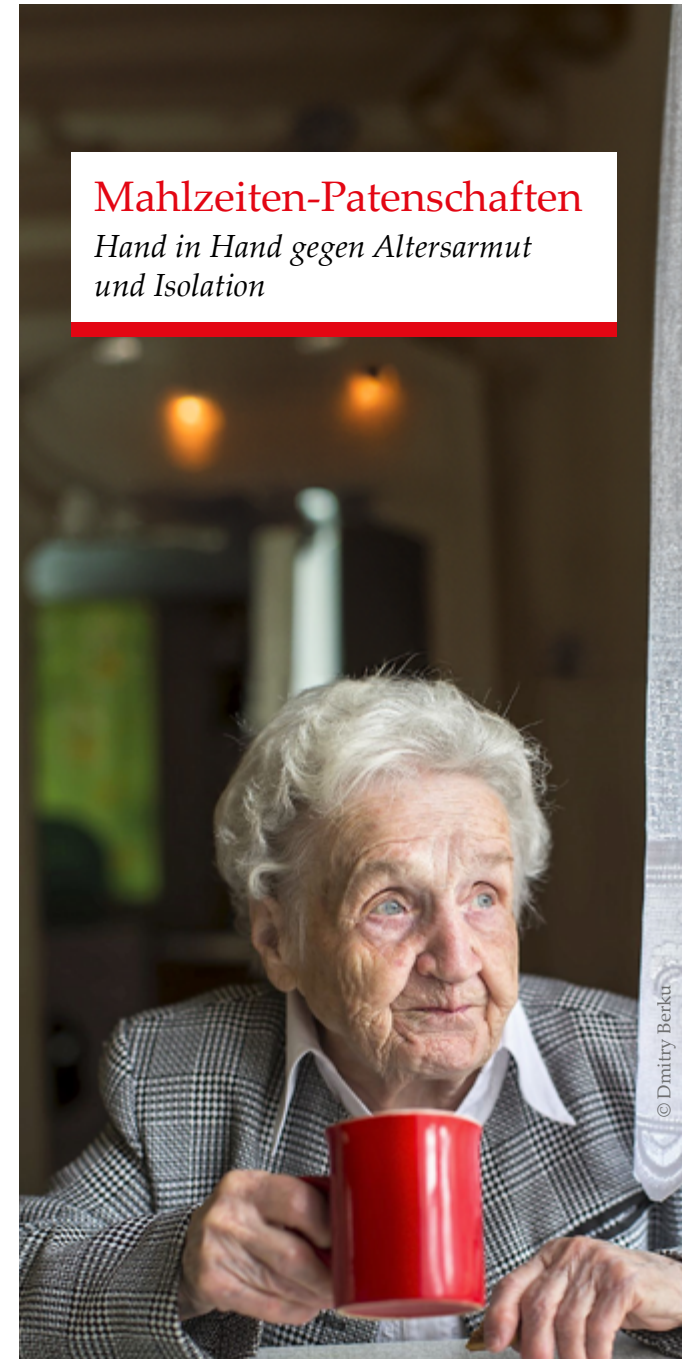


**Malteser**

...weil Nähe zählt.

## Mahlzeiten-Patenschaften

*Hand in Hand gegen Altersarmut  
und Isolation*



© Dmitry Berku



© Fabian Helmich

*„Die Armut alter Menschen darf uns nicht ungerührt lassen.“*

Paul Breitner, Schirmherr der Malteser Mahlzeiten-Patenschaften

**Die Gründe von Armut sind vielfältig - die Folgen ähneln sich:** Unterernährung, Krankheit, Schwäche, soziale Isolation. Dabei kann Altersarmut jeden treffen! Laut den Erhebungen des Sozialverbandes VdK ist inzwischen jede fünfte Person über 65 Jahren in Bayern von Armut bedroht.

*„Ohne die Mahlzeiten der Malteser wüß's nicht gehen. Dass mir das Essen bis rauf in die Wohnung geliefert wird, ist das Non-Plus-Ultra.“*

Irmgard, 81 Jahre

Viele betagte bedürftige Menschen, die nicht mehr selbst einkaufen und kochen können, können sich ein tägliches, vom Menüservice geliefertes Essen nicht leisten.

### **Wir Malteser leisten effektiv Hilfe:**

Wir liefern täglich ein Essen – kostenlos, wenn die Bedürftigkeit nachgewiesen wird. Damit entsteht ganz nebenbei auch ein täglicher Kontakt. Für viele der Betroffenen der einzige am Tag.



© Andi Weiland



### **Absender**

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Streitfeldstraße 1  
81673 München