

Februar bis Juli 2026

SENIORENNETZWERK

EIBACH/
RÖTHENBACH



Programm

Herausgegeben vom

Koordinationsbüro des Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach

Termin	Zeit	Veranstaltung/Angebot	Ort
Februar 2026			
Mi. 11.02.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Di. 24.02.	11:00	Kursstart Sturzprävention „beweglich und standfest“ 10 Termine (jeweils ca. 60min), Kursgebühr 30 Euro	Kinder- u. Jugendhaus Suspect Am Röthenbacher Landgraben 61 (b)
Do. 26.02.	15:00	Stammtisch 60+	Kulturladen Röthenbach
März 2026			
Di. 03.03.	15:00	Hausführung durch das Seniorenzentrum Edelweiss Blick in die stationäre Pflege und Tagespflege, Erklärung von Serviceleistungen und Heimentgelte; nur mit Voranmeldung unter 0911/968 91-31	Seniorenzentrum Edelweiss Koppenhofer Str. 25, 90453 Nürnberg (b)
Mi. 04.03.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Mi. 04.03.	17:30	Vortrag Erste Schritte, wenn Angehörige pflegebedürftig werden Verschaffen Sie sich einen Überblick über zentrale Anlaufstellen, rechtliche Grundlagen und praktische Tipps für den Einstieg in die Pflegeorganisation. Mit Barbara Ehm vom Pflegestützpunkt Nürnberg (kostenfrei, ohne Anmeldung)	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Fr. 06.03.	09:30	Kursstart Yoga auf dem Stuhl Beim Yoga spüren wir in unseren Körper, Atmen bewusst und üben uns in Achtsamkeit. Sanfte Bewegung und bewusste Entspannung auf und am Stuhl. 10 Einheiten á 60min, Kursgebühr 80 Euro	Wohnanlage Evang. Siedlungswerk Skopjestr. 7, Gemeinschaftsraum im EG, (b)
Mi. 11.03.	10:30	Vortrag Hören im Alter Warum lässt im Alter das Hörvermögen nach? Wie können Betroffene und Angehörige damit umgehen? Die Referentin erklärt Handlungsschritte, gibt praktische Tipps auch zum Umgang mit Hörgeräten. (kostenfrei, ohne Anmeldung)	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mo. 16.03.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mi. 18.03.	15:00	Auftakt Kultur gemeinsam erleben neues Format: Kennenlernrunde und Interessensausaustausch; im Anschluss: Einführung in die Werke von Johanna Klose (aktuell im Kulturladen Röthenbach); Anmeldung erbeten unter: 0176-53651672 (Brigitta Freckmann)	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74

Termin	Zeit	Veranstaltung/Angebot	Ort
Fr. 27.03.	14:00 - 18:00	Letzte Hilfe geben Das Hospiz-Team Nürnberg vermittelt das "Kleine 1x1 der Sterbebegleitung": Grundwissen, Orientierung, einfache Handgriffe; Der workshop will ermutigen, sich Sterbenden hinzuwenden. Die Teilnahme ist kostenfrei (Spenden sind willkommen). Nur mit Anmeldung, per Mail an: uwiechers@bistum-eichstaett.de	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Do. 26.03.	15:00	Stammtisch 60+ mit einer „Stadtführung im Sitzen“ über die Geschichte von Kurfürsten und der Nürnberger Frauenkirche	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
April 2026			
Do. 02.04.	14:30	Hausführung durch die Seniorenresidenz „Am Schloss Stein“ Betreutes Wohnen gleich am Faber Park: Rundgang durchs Haus und Infos zu Service und Pflegeangebot, nur mit Voranmeldung unter 0911/968 91-31	Seniorenresidenz Am Schloss Stein Rednitzstraße 70, 90449 Nürnberg (b)
Mi. 15.04.	10:30	Vortrag Betrugsmaschen an Haustür und Telefon Die kriminalpolizeiliche Präventionsstelle klärt über Engeltrick, Schockanrufe und „falsche Polizisten“ auf	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mi. 15.04.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Sa. 18.04.	10:00 - 15:00	Seniorentag im Röthenbach Center In der Halle: Treffen Sie auf Dienste, Einrichtungen, Beratungsstellen und Organisationen der Seniorenarbeit. Auf den Außenflächen: Rollator-Parcours der Verkehrspolizei Nürnberg, Rollator-Check und VAG Einstiegstraining.	Röthenbach Center Centerhalle und Außenbereich
Mo. 20.04.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Di. 21.04.	15:00	Hausführung durch das Seniorenzentrum Edelweiss Blick in die stationäre Pflege und Tagespflege, Erklärung von Serviceleistungen und Heimentgelte; nur mit Voranmeldung unter 0911/968 91-31	Seniorenzentrum Edelweiss Koppenhofer Str. 25, 90453 Nürnberg (b)
Mi. 22.04.	14:00	Kultur gemeinsam erleben: Stadtmuseum Fembohaus Gegen 15:00 vor Ort am Museum; Anschließende Einkehr und Austausch. Bitte anmelden bei: Brigitta Freckmann, 0176-53651672	Startpunkt: Ticketschalter am Busbahnhof Röthenbach (vor U-Bahn-Abgang), bedingt barrierefrei
Do. 30.04.	15:00	Stammtisch 60+	DJK Sportheim, Pommernstr. 12
Mai 2026			
So. 17.05.	13:00	Kultur gemeinsam erleben: Museum Tucherschloss Museumsbesuch mit Führung. Anschließend Einkehr und Austausch. Bitte anmelden bei: Brigitta Freckmann, 0176-53651672 Achtung: das Museum ist nicht barrierefrei	Startpunkt um 13:00 Uhr: Busbahnhof Röthenbach (vor U-Bahn-Abgang)
Mo. 18.05.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mi. 20.05.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Do. 21.05.	15:00	Stammtisch 60+ mit inspirierenden Blick auf ein südeuropäisches Reiseziel	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Juni 2026			
Mi. 10.06.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Mo. 15.06.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Do. 25.06.	15:00	Stammtisch 60+	DJK Sportheim, Pommernstr. 12
Juli 2026			
Mi. 08.07.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Mo. 13.07.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mi. 22.07.	10:00	Kultur gemeinsam erleben: Germanisches Nationalmuseum Anschließend Einkehr. Bitte anmelden bei: Brigitta Freckmann, 0176-53651672	Treffpunkt 10:00 Uhr: Foyer des Germanischen Nationalmuseums (b)
Do. 23.07.	15:00	Stammtisch 60+	Kulturladen Röthenbach

(b) = barrierefreier Zugang

Informationen zu weiteren Angeboten, Diensten, Einrichtungen und Serviceleistungen für ältere Menschen im Stadtteil entnehmen Sie bitte dem „Stadtteilwegweiser für Seniorinnen und Senioren“ des SNW Eibach/Röthenbach