

September 2026 bis Januar 2027



Programm

Herausgegeben vom

Koordinationsbüro des Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach

Termin	Zeit	Veranstaltung/Angebot	Ort
September 2026			
Mi. 02.09.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Di. 15.09.	15:00	Kultur gemeinsam erleben: Dokuzentrum Gemeinsamer Besuch des Dokumentationszentrums Reichsparteitagsgelände; Anschließend Einkehr und Austausch. Bitte anmelden bei: Brigitta Freckmann, 0176-53651672	Gemeinsame Anfahrt ab U-Bahnstation Röthenbach möglich, das Museum ist barrierefrei (b)
Mo. 21.09.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Do. 24.09.	15:00	Stammtisch 60+ mehr Infos zu Aktivitäten der Stammtischgruppe unter 0162/43 55 658 (J. Müller)	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Fr. 25.09.	09:30	Kursstart Yoga auf dem Stuhl Beim Yoga spüren wir in unseren Körper, Atmen bewusst und üben uns in Achtsamkeit. Sanfte Bewegung und bewusste Entspannung auf und um den Stuhl. 12 Einheiten á 60min, Kursgebühr 96 Euro	Wohnanlage Evang. Siedlungswerk Skopjestr. 7, Gemeinschaftsraum im EG, (b)
Di. 29.09.	13:30	Hausführung durch das Seniorenzentrum Edelweiss Blick in die stationäre Pflege und Tagespflege, Erklärung von Serviceleistungen und Heimentgelte; nur mit Voranmeldung unter 0911/968 91-31 (SNW Eibach/Röthenbach) oder 0911-45060164 (SNW Reichelsdorf/Mühlhof)	Seniorenzentrum Edelweiss Koppenhofer Str. 25, 90453 Nürnberg (b)
Oktober 2026			
Mi. 07.10.	10:30	Vortrag Wie errechnet sich der Pflegegrad? Infos zum Verfahren beim Antrag auf Pflegesachleistungen, Erklärung der Kriterien. Referent: R. Müller, Pflegedienst Sonnenschein, Vorsitz GPA Kreisver- band (alle Vorträge können kostenfrei und ohne Voranmeldung besucht werden)	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mi. 14.10.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Mo. 19.10.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Di. 20.10.	11:00	Kursstart Sturzprävention „beweglich und standfest“ Voraussichtlicher Kursstart unseres Herbstkurses. Ganzjährig Kurse mit jeweils 10 Einheiten (ca. 60min pro Termin), Kursgebühr 30 Euro	Kinder- u. Jugendhaus Suspect Am Röthenbacher Landgraben 61 (b)
Do. 22.10.	14:00 - 17:00	Thementag: Lebensqualität im Stadtteil Was brauchen wir, um uns in unserem Quartier wohlfühlen? Wie können Quartiere weiterentwickelt werden? Prof. Dr. Sigrid Mairhofer (HS München) und Anja-Maria Käßer (Seniorenamt Nbg.) sprechen darüber, wie Bewohner*innen und Organisationen aus dem Quartier zu mehr Lebensqualität im Stadtteil beitragen können. Kommen Sie auch mit Vertretern von Organisationen und Vereinen aus unserem Quartier in Kontakt und lernen Sie deren Angebot und Engagement kennen: Naturfreunde Eibach, Gesundheitsamt, Bürgervereine, Bund Naturschutz, Sportvereine...	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74 Alle Stadtteilbewohner sind herzlich eingeladen! Ohne Voranmeldung und kostenfrei

Termin	Zeit	Veranstaltung/Angebot	Ort
Mo. 26.10.	15:00	Vortrag Verhalten im Öffentlichen Raum Der Vortrag soll helfen, gefährliche Situationen im öffentlichen Raum zu erkennen und zeigt Vermeidungs- bzw. Deeskalationsstrategien auf. Kostenfrei. Referent: Michael Sporrer, Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Nürnberg	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Do. 29.10.	15:00	Stammtisch 60+ mehr Infos zu Aktivitäten der Stammtischgruppe unter 0162/43 55 658 (J. Müller)	n.n. bitte bei J. Müller erfragen
November 2026			
Di. 10.11.	15:00	Vortrag Was leistet die Gesetzliche Betreuung? Wer seine Ämter- und Behördensachen nicht mehr selbst regeln kann, braucht eine gesetzliche Vertretung. Bei diesem Vortrag werden die Rechte der Betreuten und die Aufgaben der Betreuer*innen erklärt. Referentin: Sabine Wangel (SKF)	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mi. 11.11.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Mo. 16.11.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Do. 19.11.	14:00	Kultur gemeinsam erleben: Spielzeugmuseum Besuch des Spielzeugmuseums in der Nürnberger Innenstadt; Anschließende Einkehr und Austausch. Anmeldung bei B. Freckmann, 0176-53651672	Gemeinsame Anfahrt ab U-Bahnstation Röthenbach möglich, das Museum ist barrierefrei (b)
Do. 26.11.	15:00	Stammtisch 60+ mehr Infos zu Aktivitäten der Stammtischgruppe unter 0162/43 55 658 (J. Müller)	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Dezember 2026			
Mi. 09.12.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Mo. 14.12.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Mi. 16.12.	14:00	Kultur gemeinsam erleben: Weihnachtscafé mit Filmvorführung Gemeinsamer weihnachtlicher Nachmittag der Kulturgruppe. Bitte anmelden bei: Brigitta Freckmann, 0176-53651672	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Do. 17.12.	12:00	Weihnachtsfeier des Stammtisch 60+ Mit gemeinsamen Essen und einem weihnachtlichen Programm. Mehr Infos von Jürgen Müller, 0162/43 55 658, muellerjuergenweb@web.de	n.n. bitte bei J. Müller erfragen
Januar 2027			
Di. 12.01.	11:00	Kultur gemeinsam erleben: Kunstvilla Gemeinsamer Besuch der Kunstvilla mit anschließendem Mittagessen und Austausch. Bitte anmelden bei: Brigitta Freckmann, 0176-53651672	Gemeinsame Anfahrt ab U-Bahnstation Röthenbach möglich, das Museum ist barrierefrei (b)
Mi. 13.01.	17:00	Offene Trauergruppe moderiert von Trauerbegleiter/innen; kostenfrei, ohne Voranmeldung	St. Walburga kleiner Pfarrsaal im EG, Eibenweg 10 (b)
Fr. 15.01.	09:30	Kursstart Yoga auf dem Stuhl Sanfte Bewegung und bewusste Entspannung auf und um den Stuhl. Voraussichtlicher Kursstart mit 10 Einheiten á 60min, Kursgebühr 80 Euro	Wohnanlage des ESW Skopjestr. 7, Gemeinschaftsraum im EG, (b)
Mo. 18.01.	14:00 - 16:00	Handy- und PC-Sprechstunde (kostenfrei) bitte Termin (je 30min) geben lassen unter: 0911/231 160 10	Kulturladen Röthenbach Röthenbacher Hauptstr. 74
Do. 28.01.	15:00	Stammtisch 60+	Kulturladen Röthenbach
im Februar	n.n.	Kultur gemeinsam erleben: DB-Museum exklusive Führung durch die Ausstellung geplant. Informationen und Anmeldung bei Brigitta Freckmann, 0176-53651672	Gemeinsame Anfahrt ab U-Bahnstation Röthenbach möglich, das Museum ist barrierefrei (b)

(b) = barrierefreier Zugang

Informationen zu weiteren Angeboten, Diensten, Einrichtungen und Serviceleistungen für ältere Menschen im Stadtteil entnehmen Sie bitte dem „Stadtteilwegweiser für Seniorinnen und Senioren“ des SNW Eibach/Röthenbach oder wenden Sie sich direkt an das Koordinationsbüro.

Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach

Im Malteserhaus

Hafenstraße 49, 90451 Nürnberg

ASP: Manuela Weigand

Telefon: 0911/968 91-31

snw.eibach-roethenbach@malteser.org

Modellverantwortung für das
Seniorennetzwerk Eibach/Röthenbach



Seniorenamt