



## Ein warmes Essen am Tag

Rosi L. (84) blickt auf einen halben Laib Brot, der auf ihrem Küchentisch liegt. „Das muss bis Ende der Woche reichen“, denkt die Witwe. Der Kühlschrank ihrer Zweizimmerwohnung ist fast leer und den Herd hatte die Seniorin schon lange nicht mehr an. Auch die nächste Tafel oder Suppenküche sind unerreichbar für die gehbehinderte Dame aus dem vierten Stock. Für einen Lieferservice fehlt das Geld.

## Zeichen gegen Altersarmut

Mehrere tausend Menschen im Ruhrbistum sind von der Altersarmut betroffen. Viele Bedürftige können sich häufig nicht einmal eine warme Mahlzeit am Tag leisten. Die Malteser möchten diesen Menschen helfen und stellen ihnen jeden Tag kostenlos ein Mittagessen zur Verfügung - ...weil Nähe zählt.

**Danke,  
dass Sie helfen!**



Setzen Sie ein Zeichen gegen die Altersarmut und übernehmen eine **Mahlzeitenpatenschaft**. Mit Ihrer Spende ab 6 € bringen die Malteser eine warme Mahlzeit und ein wenig Sonnenschein in das Leben eines Menschen aus Ihrer Nachbarschaft.

Natürlich freuen wir uns über jeden Betrag - einmalig oder auch regelmäßig. Mit einem selbst eingerichteten monatlichen Dauerauftrag, oder bequem per Bankeinzug. Bestimmen Sie selbst, wie Sie helfen möchten!

### Unser Spendenkonto:

Malteser Hilfsdienst e.V., Diözese Essen

Bank: Pax Bank eG

IBAN: DE54 3706 0120 1201 2060 10

BIC: GENODED1PA7

Stichwort: Mahlzeitenpate

*Nach Ihrer Spende erhalten Sie einen Zuwendungsbescheid für Ihre Steuererklärung.*

Informationen zu den Mahlzeitenpatenschaften der Malteser, sowie ein Formular für Ihren Bankeinzug erhalten Sie bei:

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Diözesangeschäftsstelle Essen

Maxstr. 64, 45127 Essen

Tel.: 0201 / 820470

Email: [info.essen@malteser.org](mailto:info.essen@malteser.org)

Web: [www.malteser-essen.de](http://www.malteser-essen.de)



**Mahlzeitenpatenschaft**  
*Schenken Sie ein warmes Essen*

## Aktiv gegen Altersarmut

*Jeden Tag ein warmes Essen*

Was haben Sie gestern zu Mittag gegessen? Die meisten müssen bei dieser Frage einen Augenblick überlegen. Anderen fällt die Antwort leicht, denn es ist immer dasselbe. Täglich eine warme Mahlzeit - für viele ältere Menschen in Ihrer Nähe ist dies keine Selbstverständlichkeit.

Durch Alter, Krankheit oder Behinderung nicht in der Lage zu sein sich selbst zu versorgen. Für einen Lieferservice oder Menüdienst reichen häufig die finanziellen Mittel nicht aus. Oft haben gerade diese Menschen ihr Leben lang hart für sich und andere gearbeitet. Ihre missliche Lage kann sich über Jahre hinweg entwickeln oder auch plötzlich und unverschuldet eintreten. Fakt ist: Die Anzahl der Menschen, die sich aufgrund ihrer geringen Rente nicht mehr ausreichend mit Lebensmitteln versorgen können, steigt zunehmend.

### Armut hat viele Gesichter - Armut ist weiblich

Die Gründe für Altersarmut sind so vielseitig wie ihre Gesichter - die Folgen sind die gleichen: Unterernährung, Depressionen, Schwäche, Krankheit und soziale Isolation. Vorallem Frauen sind aufgrund ihrer persönlichen Erwerbsbiografie davon betroffen. Haben sie aufgrund der Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen ihre Erwerbstätigkeit lange Zeit unterbrochen, so zählen sie im Rentenalter zu den am meisten von Armut Betroffenen.



© Anke Thomass

## Mahlzeitenpatenschaften

Die Mahlzeitenpatenschaften der Malteser sorgen seit 2014 dafür, dass ältere, kranke und behinderte Menschen im Ruhrgebiet trotz persönlicher und finanzieller Not ein gesundes Mittagessen beziehen können. Bereits knapp 30.000 ausgelieferte Mahlzeiten verdeutlichen, welch große Not in unserer unmittelbaren Umgebung herrscht.

Die Mahlzeitenpatenschaften sind ein Hilfsprojekt, welches auf die Unterstützung durch Spenden angewiesen ist.

*„Ein warmes Mittagessen war für mich eine lange Zeit keine Selbstverständlichkeit. Dank der Mahlzeitenpatenschaften freue ich mich wieder auf jeden neuen Tag.“*

Anne K. (82 J., Bochum) empfängt eine Patenschaft.

## Werden Sie Mahlzeitenpate

Unterstützen Sie uns mit Ihrer Mahlzeitenspende und helfen Sie uns dabei:

- ..ein Zeichen gegen Altersarmut zu setzen.
- ..ein menschliches Grundbedürfnis zu befriedigen.
- ..das Leben zu bereichern und Freude zu schenken.
- ..die Gesundheit zu stärken.

Mit Ihrer Spende übernehmen Sie eine symbolische Patenschaft. Aus Datenschutzgründen findet keine direkte Zuordnung zu einem Bedürftigen statt.

### So können Sie helfen

- 6 €** sorgen für ein Mittagessen.
- 42 €** ermöglichen die Verpflegung für eine Woche.
- 168 €** schenken einen Monat lang ein warmes Mittagessen.
- 2184 €** sichern für ein Jahr die Versorgung mit einer warmen Mahlzeit.



© Malteser