

Malteser Menüservice

Bestellschein

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.

09. Feb. – 15. Feb. 2026

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4
Mo 09.02. 2026	8531 ○	7539 ○	4621 ○	7422 ○	6591 ○	○	○	○	○
Di 10.02. 2026	8094 ○	4223 ○	4315 ○	7622 ○	6540 ○	○	○	○	○
Mi 11.02. 2026	8293 ○	4710 ○	7505 ○	7619 ○	6723 ○	○	○	○	○
Do 12.02. 2026	8404 ○	7212 ○	4825 ○	7431 ○	6308 ○	○	○	○	○
Fr 13.02. 2026	8745 ○	4541 ○	4659 ○	7810 ○	6524 ○	○	○	○	○
Valentins- tag Sa 14.02. 2026	8613 ○	7126 ○	7411 ○	4601 ○	6243 ○	○	○	○	○
So 15.02. 2026	1053 ○	7225 ○	7712 ○	4630 ○	6552 ○	○	○	○	○

Premium-Menü

Unsere Tagesempfehlung

Traditionell gut

Einfach lecker

Klein aber fein

 <b>Hähnchenbrustfilet</b> »Spinat & Tomate« in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G 🐔 🍷 🌿	 <b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L 🐔	 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße G, L 🍷 🌿 (AK)	 <b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G 🍷 🍷 (3) (7)	 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen H1, A3, A1, C, G 🍷 🍷 🌿
 <b>Stroganoff-Topf</b> geschmetzeltes Rindfleisch in sahn- iger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍷 🍷 🌿	 <b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1, C, G, L 🍷 🍷 (3) (7) (AK)	 <b>Kalbfleischbällchen</b> in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L 🍷 🍷 🌿 (AK)	 <b>Kartoffelkuchle</b> mit Champignonsoße A1, C, G, L 🍷 🍷 🌿	 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschnitten garniert, Lockennudeln A1, C, L 🍷 🍷 🍷 (3) (7)
 <b>Schnitzel »Alt-bayerische Art«</b> Schweineschnitzel mit Meerrettich- Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahne- soße mit Weißwein verfeinert A1, C, G, L, M 🍷 🍷 🍷 🌿	 <b>Wildlachs</b> glasierter, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse D, G, L 🍷 🐟 (AK)	 <b>Hähnchenbrustfilet</b> »natur« in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G, L 🐔 🍷	 <b>Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüse- maultaschen</b> Karotten, rote Pap- rika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1, C, L 🍷 🌿	 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln G, L 🍷 🍷
 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C, L 🍷 🍷 🍷 (3) (7)	 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1, C 🍷 🍷	 <b>Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch 🍷 (AK)	 <b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahm- soße, Kohlrabi-Steckrüben-gemüse, bunte Nudeln A1, C, G, L 🍷 🍷 🍷 🌿	 <b>Gemüsenudeln</b> »Landfrau« Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1, G 🍷 🍷 🌿
 <b>Schlemmerfilet alla Napoli</b> Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pik- anter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis D, G, M 🍷 🐟	 <b>Hähnchen-Medallions</b> in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle A1, C, G, L 🐔 🍷 🍷 (1) (6) (AK)	 <b>Champignonstopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln A1, G, L 🍷 🍷 🌿 (AK)	 <b>Weißer Bohneneintopf</b> gewürfelter, gekochter Vorder- schinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen L 🍷 (3) (7)	 <b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln G, L 🍷 🍷
 <b>Hirschgulasch »Diana«</b> edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip (separat beigelegt) A1, C, G, L 🍷 🍷	 <b>Zwiebelfleisch</b> geschmetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1, C, L 🍷 🍷	 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1, G, L 🍷 🍷 🍷 🍷 (3) (7)	 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln C, G 🍷 🌿 (AK)	 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L 🍷
 <b>Filettöpfchen »Jäger Art«</b> zarte Hähnchenbrust- und Schweine- filets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhren, Spätzle A1, C, G, L 🍷 🐔 🍷 🍷 (3) (7)	 <b>Schmandschnitzel</b> »Hessische Art« paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1, C, G, L 🍷 🍷 🍷	 <b>Paniertes Seelachs</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln A1, C, D, G, L, M 🍷 🍷 🐟	 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln 🍷 🌿 (AK)	 <b>Putenschinken mit Wirsing</b> Putenbrustschinken aus Putenbrust- stücken zusammengefügt, Salzkar- toffeln L 🐔 (3) (7)

Bitte auf Rückseite  
Namen und Anschrift eintragen!



Piktogramme:

- 🍖 = enthält Rindfleisch  
🐔 = enthält Geflügel  
🍷 = enthält Alkohol  
🌿 = würzige Knoblauchnote

- 🍖 = enthält Schweinefleisch  
🍷 = enthält Laktose  
🍷 = enthält Gluten  
🌿 = Vegan

Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff  
⑤ = geschwefelt  
⑧ = mit Phosphat  
⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel  
③ = mit Antioxidationsmittel  
⑦ = mit Nitritpökelsalz  
⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1–5  
finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste.

Sonderkostformen gerne auf Anfrage.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler  
keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge.  
Nährwertangaben Menüs Spalten 1–5 auf Menü-Etikett  
enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

Für Diabetiker geeignet

- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion  
und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit  
max. 30-35 Energie% Fett

Vegetarisches Menü

Fisch

Angepasste Vollkost  
(Schonkost)

02. Februar – 15. Februar 2026

Malteser  
Menüservice

lecker · vielfältig · zuverlässig





So macht gesunde Ernährung Freude!

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause mit **leckeren und hochwertigen Menüs!**  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- ➔ höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- ➔ traditionell-handwerkliche Kochkunst
- ➔ köstliche Vielfalt für alle
- ➔ auch an Sonn- und Feiertagen

Das **Reinheitsgebot\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- ➔ keine Geschmacksverstärker
- ➔ keine Konservierungsstoffe\*\*
- ➔ keine künstlichen Farbstoffe



\* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!  
\*\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



Die Allergenkennzeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- (A) enthält Gluten

  - A1 enthält Weizen
  - A2 enthält Roggen
  - A3 enthält Gerste
  - A4 enthält Hafer
  - A5 enthält Dinkel
  - A6 enthält Kamut
- (H) enthält Schalenfrüchte

  - H1 enthält Mandeln
  - H2 enthält Haselnüsse
  - H3 enthält Walnüsse
  - H4 enthält Kaschunüsse
  - H5 enthält Pecannüsse
  - H6 enthält Paranüsse
  - H7 enthält Pistazien
  - H8 enthält Macadamianüsse
- B enthält Krebstiere

C enthält (Hühner-) Ei

D enthält Fisch

E enthält Erdnuss

F enthält Sojabohnen

G enthält Milch und Milchprodukte
- L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

O enthält Sulfit / Schwefeldioxid

P enthält Lupine

R enthält Weichtiere

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner.  
Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



<div><div>1</div><div>2</div><div>3</div><div>4</div><div>5</div></div>						02. Feb. – 08. Feb. 2026											
Premium-Menü		Unsere Tagesempfehlung		Traditionell gut		Einfach lecker		Klein aber fein									
Mo 02.02. 2026	<div></div> <div><b>Putengeschnetzeltes »Försterin Art«</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais A1, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>③ ⑦</div></div>	<div></div> <div><b>Fruchtiges Curryhuhn</b> gewürfeltes Huhnfilesch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Reis <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln</b> A1, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Würziger Bohnentopf</b> mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	Mo 02.02. 2026	1 8510 <div></div>	2 4522 <div></div>	3 4202 <div></div>	4 7806 <div></div>	5 6738 <div></div>	Z1 <div></div>	Z2 <div></div>	Z3 <div></div>	Z4 <div></div>		
Di 03.02. 2026	<div></div> <div><b>Schweineschnitzel »Mailänder Art«</b> paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti A1, C, G, L, M, N <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>③ ⑦</div></div>	<div></div> <div><b>Hähnchenbrustfilets »Försterin Art«</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>③ ⑦</div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Alaska-Seelachsfilet paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>Fisch</div></div>	<div></div> <div><b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen G <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	Di 03.02. 2026	1 8002 <div></div>	2 4533 <div></div>	3 7713 <div></div>	4 4656 <div></div>	5 6520 <div></div>	Z1 <div></div>	Z2 <div></div>	Z3 <div></div>	Z4 <div></div>		
Mi 04.02. 2026	<div></div> <div><b>Kräuterfisch</b> Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D, G <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>Fisch</div></div>	<div></div> <div><b>Gegrillter Putenbraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen G <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>① ⑥</div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	Mi 04.02. 2026	1 8711 <div></div>	2 7507 <div></div>	3 7452 <div></div>	4 5009 <div></div>	5 6315 <div></div>	Z1 <div></div>	Z2 <div></div>	Z3 <div></div>	Z4 <div></div>		
Do 05.02. 2026	<div></div> <div><b>Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und, Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Rostbrätl »Thüringer Art«</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1, G, L, M, N <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Unser Genießer-Omelett</b> Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln C, F <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Nudeleintopf</b> mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1, C <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Seelachs »Poseidon«</b> paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamel-kartoffeln A1, C, D, G, L, M <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>Fisch</div></div>	Do 05.02. 2026	1 8072 <div></div>	2 7217 <div></div>	3 4684 <div></div>	4 4826 <div></div>	5 6530 <div></div>	Z1 <div></div>	Z2 <div></div>	Z3 <div></div>	Z4 <div></div>		
Fr 06.02. 2026	<div></div> <div><b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California Style«</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln A1, G <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln D, G, M <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>Fisch</div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Mini-Frikadellen</b> aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1, C, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>③ ⑦</div></div>	<div></div> <div><b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1, C, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	Fr 06.02. 2026	1 8027 <div></div>	2 4702 <div></div>	3 7219 <div></div>	4 7405 <div></div>	5 6770 <div></div>	Z1 <div></div>	Z2 <div></div>	Z3 <div></div>	Z4 <div></div>		
Sa 07.02. 2026	<div></div> <div><b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Bröseln A1, C, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Hackbraten »Esterhazy«</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle A1, C, G, L, M <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1, C, G <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis G, M <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	Sa 07.02. 2026	1 8108 <div></div>	2 4631 <div></div>	3 4426 <div></div>	4 7915 <div></div>	5 6742 <div></div>	Z1 <div></div>	Z2 <div></div>	Z3 <div></div>	Z4 <div></div>		
So 08.02. 2026	<div></div> <div><b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln A1, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt</b> mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>AK</div></div>	<div></div> <div><b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>⑧</div></div>	<div></div> <div><b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>	<div></div> <div><b>Fischpfanne »Seemann«</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1, D, G, L <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div><div>Fisch</div></div>	So 08.02. 2026	1 1119 <div></div>	2 4119 <div></div>	3 7511 <div></div>	4 4663 <div></div>	5 6570 <div></div>	Z1 <div></div>	Z2 <div></div>	Z3 <div></div>	Z4 <div></div>		
<div><div><div><b>Piktogramme:</b></div><div><div><div></div>= enthält Rindfleisch</div><div><div></div>= enthält Geflügel</div><div><div></div>= enthält Alkohol</div><div><div></div>= würzige Knoblauchnote</div><div><div></div>= enthält Schweinefleisch</div><div><div></div>= enthält Laktose</div><div><div></div>= enthält Gluten</div><div><div></div>= Vegan</div></div></div><div><b>Zusatzstoffe:</b></div><div><div><div>①</div>= mit Farbstoff</div><div><div>⑤</div>= geschwefelt</div><div><div>⑧</div>= mit Phosphat</div><div><div>⑩</div>= mit Zucker(n) und Süßungsmittel</div><div><div>③</div>= mit Antioxidationsmittel</div><div><div>⑦</div>= mit Nitritpökelsalz</div><div><div>⑨</div>= mit Süßungsmittel(n)</div></div></div>						<div><div><div><b>Die Auswahl der Zusatzangebote* liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.</b></div><div><b>Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.</b></div><div><small>*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar</small></div></div></div> <div><div><div><b>Für Diabetiker geeignet</b></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• Wenig <b>Zucker</b> und <b>Fett</b> bis 35 g / Portion</li><li>• <b>BE-Obergrenze</b> max 5,5 pro Portion</li><li>• <b>Kcal-Obergrenze</b> bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen</li><li>• <b>Nährstoffrelation</b> mit max. 30-35 Energie% Fett</li></ul></div></div></div> <div><div><div></div><div><b>Vegetarisches Menü</b></div></div><div><div></div><div><b>Fisch</b></div></div><div><div><div>AK</div></div><div><b>Angepasste Vollkost (Schonkost)</b></div></div></div> <td colspan="6"><div><div><div>Name, Vorname</div><div>Straße, Nr.</div><div>PLZ, Wohnort</div><div>Telefon</div></div></div></td>						<div><div><div>Name, Vorname</div><div>Straße, Nr.</div><div>PLZ, Wohnort</div><div>Telefon</div></div></div>					

**Die Auswahl der Zusatzangebote\* liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.**

**Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.**

\*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar

**Für Diabetiker geeignet**

- Wenig **Zucker** und **Fett** bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

**Vegetarisches Menü**

**Fisch**

**Angepasste Vollkost (Schonkost)**

								Name, Vorname.....																	Straße, Nr. ....					
										PLZ, Wohnort .....																				
										Telefon .....																				