



☎ 03581/ 4800-23

Malteser Menüservice:

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

**Speiseplan**

15.04.2024 - 21.04.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 15. Apr.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kassler (A,3) Obst	<b>Bratwurst</b> Kartoffeln, Möhrengemüse (A,8) Obst	<b>Bratwurst</b> Püree, Sauerkraut (A,8) Obst	<b>Wiener Würstchen</b> Püree, Möhrengemüse (A, G, 8) Obst
DI. 16. Apr.	<b>Brühkartoffeln</b> mit Rindfleisch (A) Dessert	<b>Krautroulade</b> Kartoffeln, Soße (A) Dessert	<b>Eier in Dillsoße</b> Kartoffeln, Möhrchen (A, C) Dessert	<b>Eier in Dillsoße</b> Püree, Möhrchen (A, C) Dessert
MI. 17. Apr.	<b>Rosenkohleintopf</b> mit Schinkenwürfeln (A, 2) Apfelmus	<b>Milchreis</b> Zucker, Zimt, br. Butter Apfelmus	<b>Bulette</b> Kartoffeln, Sauerkraut (A) Apfelmus	<b>Bulette</b> Püree, Möhrchen (A, J) Apfelmus
DO. 18. Apr.	<b>Erbsensuppe</b> mit Sauerkraut (A, 2, 3) Joghurt	<b>Kochklops</b> Kartoffeln, Soße (A) Joghurt	<b>Kochklops</b> Püree, Soße (A) Joghurt	<b>Rührei</b> Püree, Spinat (A, C) Joghurt
FR. 19. Apr.	<b>Mischgemüseintopf</b> mit Schweinefleisch (A) Kompott	<b>Fischbulette</b> Kartoffeln, Möhrengemüse (A) Kompott	<b>Spagh.-Tomatenpfanne</b> mit Wurst (A, C, 8) Kompott	<b>Fischbulette</b> Püree, Möhrchen (A, D) Kompott
SA. 20. Apr.	<b>Schweineleber</b> Püree, Sauerkraut (A) Obst	<b>Blumenkohl</b> Kartoffeln, Mischgemüse (A) Obst	<b>Wurstgulasch</b> mit Kartoffeln (A, 8) Obst	
SO. 21. Apr.	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Knödel, Sauerkraut (A) Dessert	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Kartoffeln, Erbsen (A) Dessert	<b>Rindfl. in Meerrettichsoße</b> Püree, Broccoli (A) Dessert	

**Speiseplan**

22.04.2024 - 28.04.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 22. Apr.	<b>Brühereis</b> mit Hühnerfleisch (A) Obst	<b>gebr. Wiener Würstchen</b> Kartoffeln, Möhrengemüse (A, 8) Obst	<b>Wiener Würstchen</b> mit Nudelsalat (A, C, 8) Obst	<b>Fischstäbchen</b> Püree, Möhrchen (A, C, D) Obst
DI. 23. Apr.	<b>gr. Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch (A) Kompott	<b>Blutwurstfülle</b> Püree, Sauerkraut Kompott	<b>Putengeschnetzeltes</b> Kartoffeln, Mischgemüse (A) Kompott	<b>Putengeschnetzeltes</b> Püree, Mischgemüse (A) Kompott
MI. 24. Apr.	<b>Linseneintopf</b> mit geschn. Bockwurst Apfelmus	<b>Eierkuchen</b> mit Zucker Apfelmus	<b>Geflügelbulette</b> Püree, Bohnengemüse (A, G) Apfelmus	<b>Geflügelbulette</b> Kartoffeln, Bohnengemüse (A, C) Apfelmus
DO. 25. Apr.	<b>Kohlrabieintopf</b> mit Schweinefleisch (A) Dessert	<b>Krautnudeln</b> mit Wurst (A, C, 8) Dessert	<b>Rührei</b> Püree, Spinat (A, C) Dessert	<b>Fleischkäse</b> Kartoffeln, Spinat (8) Dessert
FR. 26. Apr.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener Würstchen (A, 8) Kompott	<b>Fischgulasch</b> Püree, Buttererbsen (A, D) Kompott	<b>Bratwurst</b> Kartoffeln, Möhrengemüse (A, 8) Kompott	<b>Kräuterquark</b> Kartoffeln, Butter Kompott
SA. 27. Apr.	<b>Jägerschnitzel</b> Nudeln, Tomatensoße (A, C, 1, 8) Obst	<b>Lungenhaschee</b> Kartoffeln, Rotkraut (A) Obst	<b>Jägerschnitzel</b> Püree, Butterbohnen (A, C, 8) Obst	
SO. 28. Apr.	<b>Rindersauerbraten</b> Klöße, Rosenkohl (A, 3) Dessert	<b>Rindergeschnetzeltes</b> Kartoffeln, Rotkraut (A) Dessert	<b>Rindergeschnetzeltes</b> Püree, Broccoli (A, G) Dessert	

L - Leichtkost / D - Diabetikerkost (zuckerfrei)

Essenabmeldungen sind am Tage nur bis 8.00 Uhr möglich ! Änderungen vorbehalten!

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Malteser**

...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH Mühlweg 3 02826 Görlitz Fax: 03581/4800-40 mail: goerlitz@malteser.org www.malteser-goerlitz.de

Abkürzung: ged. = gedünstet / gebr. = gebraten / gegr. = gegrillt / gek. = gekocht / überb. = überbacken / gr. = grüne / bayr. = bayrisch

Zeichenerklärung: A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch (einschl. Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Keschunuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia- od. Queenslandnuss), I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupinen, N= Weichtiere

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat



☎ 03581/ 4800-23

**Malteser Menüservice:**

Gesund und lecker gekocht.  
Mit Freude serviert.

**Speiseplan**

29.04.2024 - 05.05.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 29. Apr.	<b>Brühkartoffeln</b> mit Rindfleisch (A) <i>Banane</i>	<b>Blutwurstl</b> Püree, Sauerkraut <i>Banane</i>	<b>Bulette</b> Kartoffeln, Bohnengemüse <i>Banane</i>	<b>Bulette</b> Püree, Möhrchen (A, J) <i>Banane</i>
DI. 30. Apr.	<b>Porreeeintopf</b> mit Schweinefleisch (A) <i>Kompott</i>	<b>Currywurst</b> mit Nudelsalat (A, C, 8) <i>Kompott</i>	<b>Fleischkäse</b> Kartoffeln, Möhrengemüse <i>Kompott</i>	<b>Fleischkäse</b> Püree, Möhrengemüse <i>Kompott</i>
MI. 01. Mai.	<b>Putenrollbraten</b> Kartoffeln, Broccoli (A) <i>Apfelmus</i>	<b>Putenrollbraten</b> Püree, Buttermöhren <i>Apfelmus</i>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Kartoffeln (A) <i>Apfelmus</i>	<i>Apfelmus</i>
DO. 02. Mai.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kassler (A, 2, 3) <i>Dessert</i>	<b>Gulasch</b> mit Nudeln (A) <i>Dessert</i>	<b>Schweinegulasch</b> Kartoffeln, Rotkraut <i>Dessert</i>	<b>Rührei</b> Püree, Spinat (A, C) <i>Dessert</i>
FR. 03. Mai.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst (A, 3) <i>Kompott</i>	<b>gebr. Fischfilet</b> mit Kartoffelsalat (A, G) <i>Kompott</i>	<b>Bratwurst</b> Kartoffeln, Möhrchen <i>Kompott</i>	<b>Fischstäbchen</b> Püree, Möhrchen <i>Kompott</i>
SA. 04. Mai.	<b>Leberwurstfülle</b> Püree, Sauerkraut <i>Obst</i>	<b>Wurstgulasch</b> mit Kartoffeln (A, 8) <i>Obst</i>	<b>Wurstgulasch</b> mit Püree (A, G, 8) <i>Obst</i>	
SO. 05. Mai.	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Knödel, Sauerkraut <i>Dessert</i>	<b>Hähnchenschnitzel</b> Kartoffeln, Butterbohnen <i>Dessert</i>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> Püree, Rosenkohl (A, G) <i>Dessert</i>	

**Speiseplan**

06.05.2024 - 12.05.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 06. Mai.	<b>gr. Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch (A) <i>Obst</i>	<b>Bratwurst</b> Kartoffeln, Mischgemüse <i>Obst</i>	<b>Bratwurst</b> Püree, Spinat <i>Obst</i>	<b>Rührei</b> Kartoffeln, Spinat (A, C) <i>Obst</i>
DI. 07. Mai.	<b>Linseneintopf</b> mit Knacker (A, 3) <i>Kompott</i>	<b>Bulette</b> Püree, Bohnengemüse <i>Kompott</i>	<b>Bulette</b> Kartoffeln, Blumenkohl <i>Kompott</i>	<b>Eierfrikassee</b> Reis, Möhrchen (A, C) <i>Kompott</i>
MI. 08. Mai.	<b>Gräupcheneintopf</b> mit Hühnerfleisch (A) <i>Apfelmus</i>	<b>Milchreis</b> Zucker, Zimt, br. Butter <i>Apfelmus</i>	<b>gebr. Geflügelwiener</b> Kartoffeln, Möhrchen <i>Apfelmus</i>	<b>Käsewiener</b> mit Kartoffelsalat <i>Apfelmus</i>
DO. 09. Mai.	<b>Erbsensuppe</b> mit Bockwurst (8) <i>Dessert</i>	<b>Jägerschnitzel</b> Kartoffeln, Bohnengemüse <i>Dessert</i>	<b>Jägerschnitzel</b> Nudeln, Tomatensoße <i>Dessert</i>	<b>Spaghettipfanne</b> Reibekäse, Basilikum <i>Dessert</i>
FR. 10. Mai.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener Würstchen <i>Obst</i>	<b>Brathering</b> mit Kartoffeln (D) <i>Obst</i>	<b>Kochklops</b> Kartoffeln, Möhrchen <i>Obst</i>	<b>Kochklops</b> Püree, Rohkost <i>Obst</i>
SA. 11. Mai.	<b>Blutwurstfülle</b> Püree, Sauerkraut <i>Kompott</i>	<b>Nudeln</b> mit Bolognese (A, C) <i>Kompott</i>	<b>Putengeschnetzeltes</b> Kartoffeln, Mischgemüse <i>Kompott</i>	
SO. 12. Mai.	<b>Rinderbraten</b> Klöße, Rotkraut (A, 8) <i>Dessert</i>	<b>Putenbraten</b> Kartoffeln, Butterbohnen <i>Dessert</i>	<b>Putenfiletbraten</b> Püree, Möhrchen <i>Dessert</i>	

L - Leichtkost / D - Diabetikerkost (zuckerfrei)

Essenabmeldungen sind am Tage nur bis 8.00 Uhr möglich ! Änderungen vorbehalten!

*Wir wünschen guten Appetit!*



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH Mühlweg 3 02826 Görlitz Fax: 03581/4800-40 mail: goerlitz@malteser.org www.malteser-goerlitz.de

Abkürzung: ged. = gedünstet / gebr. = gebraten / gegr. = gegrillt / gek. = gekocht / überb. = überbacken / gr. = grüne / bayr. = bayrisch

Zeichenerklärung: A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch (einschl. Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Keschunuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia- od. Queenslandnuss), I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, K=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupinen, N= Weichtiere

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat