



Foto: Herr Specht | photofocus.de

## Kochtreff für Trauernde

Mit dem Tod eines geliebten Menschen verschwindet oftmals auch die Lust, gut für sich zu sorgen. Die meist vorherrschende Appetitlosigkeit wird begleitet von der Frage, für wen man eigentlich kochen soll.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Kochtreff ein!

Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Trauernden beim Kochen ins Gespräch zu kommen. Tauschen Sie Erfahrungen aus und genießen Sie die gemeinsam zubereitete Mahlzeit.

| Kostenbeitrag: : 6,50 Euro

| Wir bitten um Anmeldung spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin.

## **Termine 2026**

jeden zweiten Mittwoch im Monat  
jeweils 11.00 bis 13.30 Uhr

14. Januar	08. Juli
11. Februar	12. August
11. März	09. September
08. April	14. Oktober
13. Mai	11. November
10. Juni	09. Dezember

## **Veranstaltungsort**

Albatros gGmbH, Mädchen- und Frauentreff  
Gundelfinger Straße 11  
10318 Berlin-Karlshorst

## **Weitere Informationen und Beratung**

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Anlaufstelle für Trauernde

030 348 003 780

[trauer.berlin@malteser.org](mailto:trauer.berlin@malteser.org)  
[www.malteser-berlin.de/trauer](http://www.malteser-berlin.de/trauer)

## **Ansprechpartnerinnen**

**Regina Ehm**  
Sozialpädagogin



**Cornelia Schütze**  
Sozialpädagogin



## **Spendenkonto**

Pax Bank | IBAN DE03 3706 0120 1201 2040 18  
Stichwort: Trauerarbeit