



Malteser

...weil Nähe zählt.



Foto: HerrSpecht/photocase.de

Kochtreff für Trauernde

Mit dem Tod eines geliebten Menschen verschwindet oftmals auch die Lust, gut für sich zu sorgen. Die meist vorherrschende Appetitlosigkeit wird begleitet von der Frage, für wen man eigentlich kochen soll.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Kochtreff ein!

Nutzen Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Trauernden beim Kochen ins Gespräch zu kommen. Tauschen Sie Erfahrungen aus und genießen Sie die gemeinsam zubereitete Mahlzeit.

| Kostenbeitrag: : 6,50 Euro

| Wir bitten um Anmeldung spätestens zwei Tage vor dem jeweiligen Termin.

Termine 2026

jeden zweiten Mittwoch im Monat
jeweils 11.00 bis 13.30 Uhr

14. Januar

11. Februar

11. März

08. April

13. Mai

10. Juni

08. Juli

12. August

09. September

14. Oktober

11. November

09. Dezember

Veranstaltungsort

Albatros gGmbH, Mädchen- und Frauentreff
Gundelfinger Straße 11
10318 Berlin-Karlshorst

Weitere Informationen und Beratung

Malteser Hilfsdienst e.V.
Anlaufstelle für Trauernde

030 348 003 780

trauer.berlin@malteser.org

www.malteser-berlin.de/trauer

Ansprechpartnerinnen

Regina Ehm

Sozialpädagogin



Cornelia Schütze

Sozialpädagogin



Spendenkonto

Pax Bank | IBAN DE03 3706 0120 1201 2040 18
Stichwort: Trauerarbeit