Malteser
…weil Nähe zählt.

Ein Vorgespräch und die Anmeldung sind ab sofort möglich

Informieren Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Hospizteams.

So erreichen Sie uns

Zweigstelle Lichtenberg für die Bezirke Marzahn-Hellersdorf, Treptow-Köpenick und Lichtenberg:

Malteser Hilfsdienst e.V.
Hospiz- und Trauerarbeit Berlin
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Telefon: 030 348 003 770
E-Mail: hospiz.berlin@malteser.org

Zweigstelle Lichtenrade für die Bezirke Tempelhof-Schöneberg, Zehlendorf-Steglitz, Charlottenburg-Wilmersdorf und Neukölln:

Malteser Hilfsdienst e.V.
Hospiz- und Trauerarbeit Berlin
Briesingstraße 6, 12307 Berlin
Telefon: 030 700 733 18
E-Mail: hospiz.berlin@malteser.org

www.malteser-berlin.de/hospiz

Hier kommen Sie direkt zur Seite der Vorbereitungskurse und finden alle Termine im Überblick!

Begleiten, wenn das Leben leiser wird

Wir suchen Menschen mit Herz, die bereit sind, schwerkranken und sterbenden Menschen Zeit zu schenken.Medizinische Vorkenntnisse sind nicht notwendig – **nur Mitgefühl, Offenheit und die Bereitschaft zuzuhören, oder einfach da zu sein.**

Was Sie tun:
Sie besuchen einmal **pro Woche für 2-3 Stunden** einen kranken Menschen. Sie lernen sich über die Zeit gut kennen und werden miteinander vertraut.

Sie können in der Zeit:
- gemeinsam Fotos anschauen und von „früher" sprechen,
- einen Kaffee trinken und ein Gesellschaftsspiel spielen,
- oder einfach nur da sein – in der Häuslichkeit des kranken Menschen oder in einem Pflegeheim.

Was Sie durch die Hospizarbeit gewinnen:
- Lernen fürs Leben:
  Sie begegnen existenziellen Fragen. Das verändert den Blick auf das eigene Leben und auf das, was wirklich zählt.
- Vorbereitung auf eigene Abschiede:
  Die Erfahrung hilft, besser mit dem Sterben von Angehörigen umzugehen – mit mehr Ruhe, Verständnis und innerer Stärke.
- Tiefe menschliche Begegnungen:
  Sie erleben Nähe, Vertrauen und Dankbarkeit auf eine Weise, die im Alltag selten ist.
- Sinn und Erfüllung:
  Sie tun etwas, das wirklich zählt – für andere und für Sie selbst. Viele Ehrenamtliche sagen: „Ich bekomme mehr zurück, als ich gebe."
- Wachsen in Empathie und Achtsamkeit:
  Sie lernen, präsent zu sein, zuzuhören und auch in Stille Halt zu geben.
- Teil einer Gemeinschaft:
  Sie sind eingebunden in ein wertschätzendes Team, das Sie begleitet, stärkt und inspiriert.

Wir bereiten Sie vor auf dieses Ehrenamt und begleiten Sie kontinuierlich. Ihr Engagement macht einen echten Unterschied – für die Menschen, die Sie begleiten und sicher auch für Sie selbst.