

# Gesprächskreis

*für Menschen aus der Ukraine*



## Gespräche über Hürden und Freuden

moderiert von Psychologe  
Leonid Khayet

in Stille und Nachdenken

in Konzentration und Ruhe

mit Bewegung und Meditation

Jeden zweiten Donnerstag,  
18 bis 20 Uhr online.

### Fragen und Anmeldung:

Bagdat Baganz +49 151 140 49535  
(per Telegram und Whatsapp)