

Malteser Trauerbegleitung

Im Team der Trauerbegleitung der Malteser in Trier engagieren sich qualifizierte ehren- und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.



Sprechen Sie uns an, wenn:

- Sie in der Trauer begleitet werden möchten und weitere Informationen wünschen.
- Sie sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit in der Trauerbegleitung für Erwachsene interessieren.

Spendenkonto

Malteser Hilfsdienst e.V.
Pax-Bank eG (Trier)
BIC: GENODED1PAX
IBAN: DE71 3706 0193 3000 4330 11
Stichwort: Trauerbegleitung

Kontakt & Anmeldung

Malteser Hilfsdienst e.V.

Trauerbegleitung
Metternichstraße 29a
54292 Trier

Koordination Trauerbegleitung

(Stadt Trier & Landkreis Trier-Saarburg)
Tel. 0651 14648-24
E-Mail: trauerbegleitung.trier@malteser.org

www.malteser-bistum-trier.de/trauerbegleitung

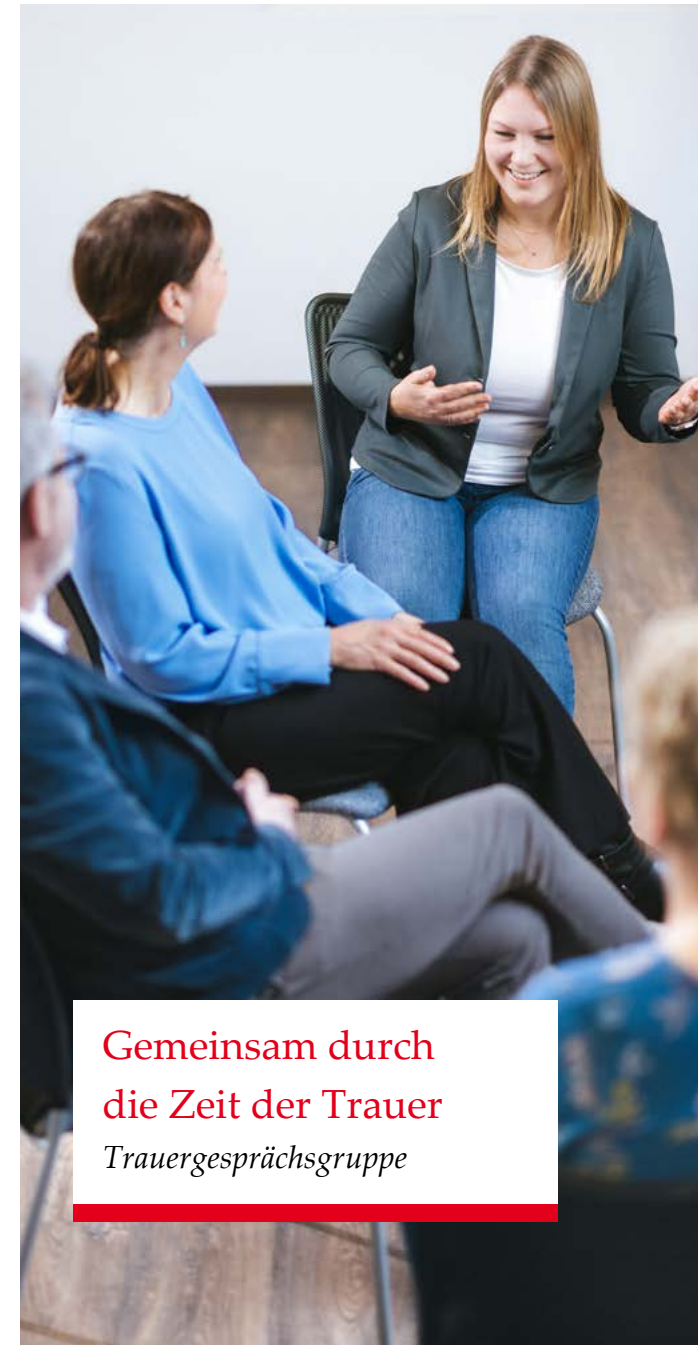


Die Malteser ...weil Nähe zählt

Die Malteser sind eine internationale katholische Hilfsorganisation. Wir helfen Menschen in Notlagen, unabhängig von deren Religion, Herkunft oder politischer Überzeugung, in Deutschland und weltweit.

In Deutschland engagieren sich knapp 51.000 Malteser ehrenamtlich. Mit fast 38.000 hauptamtlich Mitarbeitenden sind die Malteser auch einer der großen Arbeitgeber im Gesundheits- und Sozialwesen. Insbesondere das enge Miteinander von Haupt- und Ehrenamt zeichnet uns aus. Bezeugung des Glaubens und Hilfe den Bedürftigen: Unseren 950 Jahre alten Ordensauftrag erfüllen wir Malteser heute zeitgemäß, so wie es den Bedürfnissen der Menschen und den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen entspricht.

Alle unsere Dienste und Einrichtungen sind anerkannt gemeinnützig: Was wir erwirtschaften, fließt zurück in die Aufrechterhaltung oder den weiteren Ausbau unserer Hilfe für Menschen in Not – ...weil Nähe zählt!



**Gemeinsam durch
die Zeit der Trauer**

Trauergesprächsgruppe

Trauerwege sind individuell

Der Verlust eines geliebten Menschen löst oft tiefe Trauer, Verzweiflung und Einsamkeit aus. Trauer ist die natürliche Reaktion auf Verlust und Trennungserfahrungen. Die Zeit der Trauer ist häufig von einem Wechselbad der Gefühle geprägt. Jeder Mensch trauert auf seine Weise und in seinem eigenen Tempo.

Trauer braucht Zeit

In dieser schweren Zeit ist es wichtig, nicht allein zu sein. Die qualifizierten ehrenamtlichen und hauptamtlichen Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleiter der Malteser in Trier stehen Ihnen in dieser schwierigen Zeit zur Seite.

Von der Einzelbegleitung bis zum Trauercafé – unsere Angebote sind vielfältig und richten sich an Menschen jeden Alters.

Warum Malteser Trauerbegleitung?

> Kompetenz und Erfahrung

Unsere Trauerbegleiterinnen und -begleiter sind speziell ausgebildet und verfügen über umfassende Erfahrung in der Begleitung trauernder Erwachsener.

> Menschlichkeit und Verständnis

Wir begegnen Ihnen mit Empathie, Respekt und Verständnis und schaffen einen geschützten Raum, in dem Sie Ihre Gefühle ausdrücken können.

> Gemeinschaft und Unterstützung

Bei uns finden Sie eine Gemeinschaft, die Ihnen Halt gibt und Sie auf Ihrem Trauerweg begleitet.

Trost und Austausch in schweren Zeiten

Haben Sie einen Verlust erlitten und suchen Unterstützung beim Umgang mit Ihrer Trauer?

Unsere Trauergesprächsgruppen bieten Ihnen einen geschützten Raum, um sich mit anderen Trauernden auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig Halt und Unterstützung zu geben.

Unser Angebot

Die Gruppen umfassen 8 bis 12 Teilnehmende und finden über acht aufeinanderfolgende Wochen statt. In dieser verbindlichen und geschlossenen Form entsteht eine vertrauensvolle Atmosphäre, die es ermöglicht, miteinander ein Stück des persönlichen Trauerweges zu gehen.

Anhand eines entwickelten Konzepts werden individuelle Themen sowie gemeinsame Fragestellungen aufgegriffen und vertieft. Impulse, Gespräche und angeleitete Reflexionen helfen dabei, die eigene Trauer zu verstehen und den erlittenen Verlust Schritt für Schritt ins Leben zu integrieren.

> Qualifizierte Leitung

Die Gruppen werden von speziell ausgebildeten, ehrenamtlichen und hauptamtlichen Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern geleitet, die Sie mit Einfühlungsvermögen und Kompetenz durch den Prozess begleiten.

> Termine und Ort

Mittwochs, wöchentlich ab 22. April; 19:00 – 21:00 Uhr
Malteser Hilfsdienst e.V.
Metternichstraße 29a, 54292 Trier

> Wichtige Hinweise

Einmaliger Kostenbeitrag von 40 Euro.
Enthalten sind Snacks und Getränke während der Gruppentreffen.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und einem Vorgespräch möglich. Ein späterer Einstieg in die feste Gruppenkonstellation ist nicht möglich.



Wir stehen Ihnen gerne für ein Informationsgespräch zur Verfügung und beraten Sie unverbindlich zu allen Fragen zum Thema „Trauerbegleitung“.