

## Helfer/in im Besuchs- und Begleitdienst werden



### Ältere und einsamen Menschen besuchen und begleiten

Die Helferinnen und Helfer des Malteser Besuchs- und Begleitdienstes schenken älteren der einsamen, hilfebedürftigen Menschen Lebensfreude. Mit ihren regelmäßigen Besuchen bringen sie Abwechslung in den Alltag dieser Menschen. Dabei geht es nicht nur darum gemeinsame Aktivitäten durchzuführen, sondern auch um die menschliche Nähe, das Dasein für die Besuchten. Einfach nur zuhören, Gespräche führen, gemeinsam alte Fotos und Dokumente anschauen, gemeinsame Gebete, vorlesen, singen, spielen und musizieren gehören ebenso dazu wie spazieren gehen, zusammen einkaufen oder an Gottesdiensten und Veranstaltungen teilzunehmen. Darüber hinaus tragen sie dazu bei, Kontakte im Lebensumfeld der Klienten zu erhalten oder bei Bedarf auch weitergehende (Malteser-) Dienste zu vermitteln, die dabei helfen, die Selbstständigkeit der Seniorinnen und Senioren zu erhalten und ihnen das Leben in den eigenen vier Wänden zu erleichtern.

## Voraussetzungen:

### **Das bringen Sie mit:**

- Mindestens zwei Stunden Zeit pro Woche
- Freude im Umgang mit Menschen
- Identifizierung mit den Zielen der Malteser
- Bereitschaft zur Teilnahme an vorbereitenden Schulungen
- Einfühlsamkeit, Aufgeschlossenheit und hohe kommunikative Kompetenz
- Verständnis und Toleranz für die Lebenssituation anderer Menschen
- Zeit zur Teilnahme an regelmäßigen Gruppentreffen

### **Das bieten wir Malteser:**

- Vorbereitungskurs zu Beginn Ihres Engagements
- Vielfältige Schulungen, Vorträge und Informationsveranstaltungen, die Sie persönlich weiterbringen und Ihnen Sicherheit für Ihre Aufgaben geben
- Regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Unterstützung und Koordination durch hauptamtliche Mitarbeiter
- Umfangreichen Versicherungsschutz bei Ihrem Einsatz

### **Kontakt:**

Lena Petersen, Referentin Soziales Ehrenamt

E-Mail: [lena.petersen@malteser.org](mailto:lena.petersen@malteser.org)

Mobil: 06431 9488-530