

# Validation

nach Naomi Feil

*„ Es ist nicht das Ziel der Validation den Zustand sehr alter desorientierter Menschen zu verbessern, vielmehr geht es darum, dass wir (die Pflegenden) uns verändern und uns in die persönliche Realität unseres Gegenübers einfühlen. Wenn es uns gelingt, eine fürsorgliche, einfühlsame Beziehung herzustellen, können wir wieder neu in Kontakt treten oder auf eine neue Art kommunizieren, die uns und unseren desorientierten Angehörigen das Leben erleichtert und hilft es erfreulicher zu gestalten,“*

*Vicki de Klerk-Rubin,  
Tochter von Naomi Feil*

für Angehörige von Menschen mit Demenz

*„Lernen die Welt mit seinen Augen sehen und mit seinen Ohren hören.“*

**Termine:** Dienstag  
2. und 9. Juli 2024  
jeweils 9.30- 12.00 Uhr

**Referentin:** **Susanne Herre**  
Krankenschwester,  
Validationslehrerin®

**Veranstalter:** Malteser Hilfsdienst e.V.  
Daniela Kodweiß  
Robert-Bosch-Str. 8  
72250 Freudenstadt

**In Kooperation mit:**



## Validation

### Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz

Unter Validation versteht man eine einfühlsame, wertschätzende Haltung für den Umgang und die Pflege von Menschen mit Demenz.

Validieren heißt: Für gültig erklären, bestätigen.

Im Kurs besprechen wir die verbalen und nonverbalen Techniken der Validation. Wir lernen und üben, wie es uns gelingen kann bei unseren Angehörigen zu erkennen, welches Gefühle und welche Bedürfnisse sie gerade ausdrücken, diese Gefühle und Bedürfnisse anzunehmen, um dann empathisch zu reagieren. Sie können im Kurs erlernen " *in den Schuhen des Angehörigen zu gehen, und mit seinen Augen zu sehen, mit seinen Ohren zu hören und mit seinem Herzen zu fühlen.* ", Naomi Feil.

Auf ein gemeinsames Lernen freuen sich

*Daniela Kodweiß und Susanne Herre*

## Kursinhalt:

Abend I: Einführung ins Thema, Grundkenntnisse der Validation, Fallbeispiele

Abend II: Vertiefung und Übungen eigene Beispiele und Lösungsansätze

**Kosten:** 80 € für Abend I + II

Für die stattgefundenen Abende erhalten Sie eine Rechnung. Der Betrag ist von ihnen an die Malteser Hilfsdienst e.V. zu überweisen ist.

## Kontakt und Anmeldung:

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Daniela Kodweiß,  
Kordinatorin Café Malta  
Robert-Bosch-Str. 8  
72250 Freudenstadt  
Tel: 07441- 9150632 (AB)  
Mail: [daniela.kodweiss@malteser.org](mailto:daniela.kodweiss@malteser.org)  
[www.malteser-freudenstadt.de](http://www.malteser-freudenstadt.de)

## Anmeldung:

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

 \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

O Kurs: Di 2. und 9.Juli 2024

---

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Anmeldung an folgende Adresse

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Daniela Kodweiß,  
Kordinatorin Café Malta  
Robert-Bosch-Str. 8  
72250 Freudenstadt