



Erste
Hilfe
für kleine
Wunden



Liebe Kinder,



Erste Hilfe ist nicht so kompliziert, wie es oft erklärt wird und auch wenn ihr noch in den Kindergarten oder die Grundschule geht, könnt ihr anderen Menschen in Not helfen. Mit Sicherheit habt ihr schon mal euren Eltern, Geschwistern oder euren Freunden geholfen, wenn es ihnen nicht so gut ging. Wusstest ihr, dass auch das Trösten schon zur Ersten Hilfe gehört? Und auch das Anlegen von Verbänden und der Notruf ist nicht so schwierig, wie ihr vielleicht glaubt. Ich hoffe ihr habt soviel Spaß am Erste-Hilfe-Üben wie ich und könnt durch dieses Heft etwas dazulernen. Vielleicht hebt ihr euch die Broschüre auch zu Hause auf und schaut immer mal wieder hinein, um nichts zu vergessen. Bei der Gestaltung dieser Broschüre haben mich viele liebe Menschen unterstützt, bei den ich mich sehr herzlich bedanken möchte! Am meisten Dank gebührt den Kindern, die die tollen und anschaulichen Bilder gemalt und gezeichnet haben.

Helfen macht Spaß!

Eure Yvonne
Malteser Karlsbach





Glauben:

Ob in den gemeinsamen Gruppenstunden, beim Religiösen Wochenende oder bei unseren Ausflügen.
In der Malteser Jugend nehmen wir uns Zeit, Gott zu begegnen.

GLAUBEN



Lachen:

Egal ob bei Tagesausflügen (z. B. Spaßbad, Bayernpark, Museen) sowie mehrtägigen Aktionen, wie der Sommerfahrt in die Berge oder der jährlich stattfindenden Inklusionsolympiade: In der Malteser Jugend kannst du Spaß haben, neue Freunde finden und Gemeinschaft erleben.

Auch an bundesweiten Veranstaltungen, wie dem Bundesjugendlager nehmen wir mit euch teil.

LACHEN



Lernen:

Daneben hast du in der Malteser Jugend viele Möglichkeiten dich weiterzubilden.

Neben der Ersten Hilfe setzen wir uns auch mit aktuellen und gesellschaftlichen Themen auseinander.

Ab 15 Jahren kannst du dich dann selbst zum Gruppenleiter ausbilden lassen, um später Verantwortung für eine Gruppe zu übernehmen.

Lernen

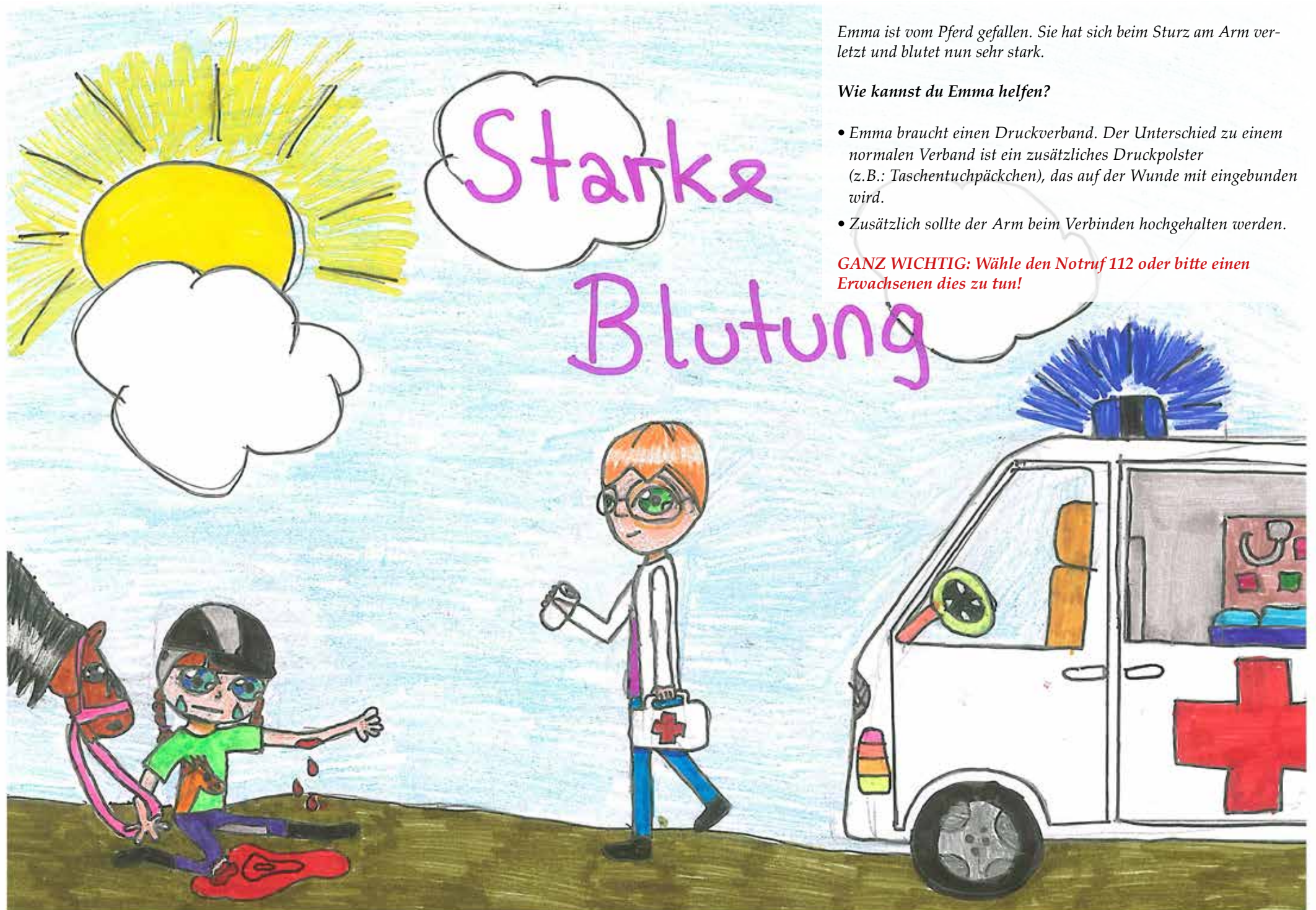


Helpen

In der Malteser Jugend, zeigen wir dir, was man über Erste Hilfe wissen muss.

Du lernst einen Notruf abzusetzen, Verletzungen zu versorgen und die Betroffenen richtig zu betreuen.

Am Diözesanwettbewerb kannst du dann dein Wissen in der Praxis unter Beweis stellen.



Emma ist vom Pferd gefallen. Sie hat sich beim Sturz am Arm verletzt und blutet nun sehr stark.

Wie kannst du Emma helfen?

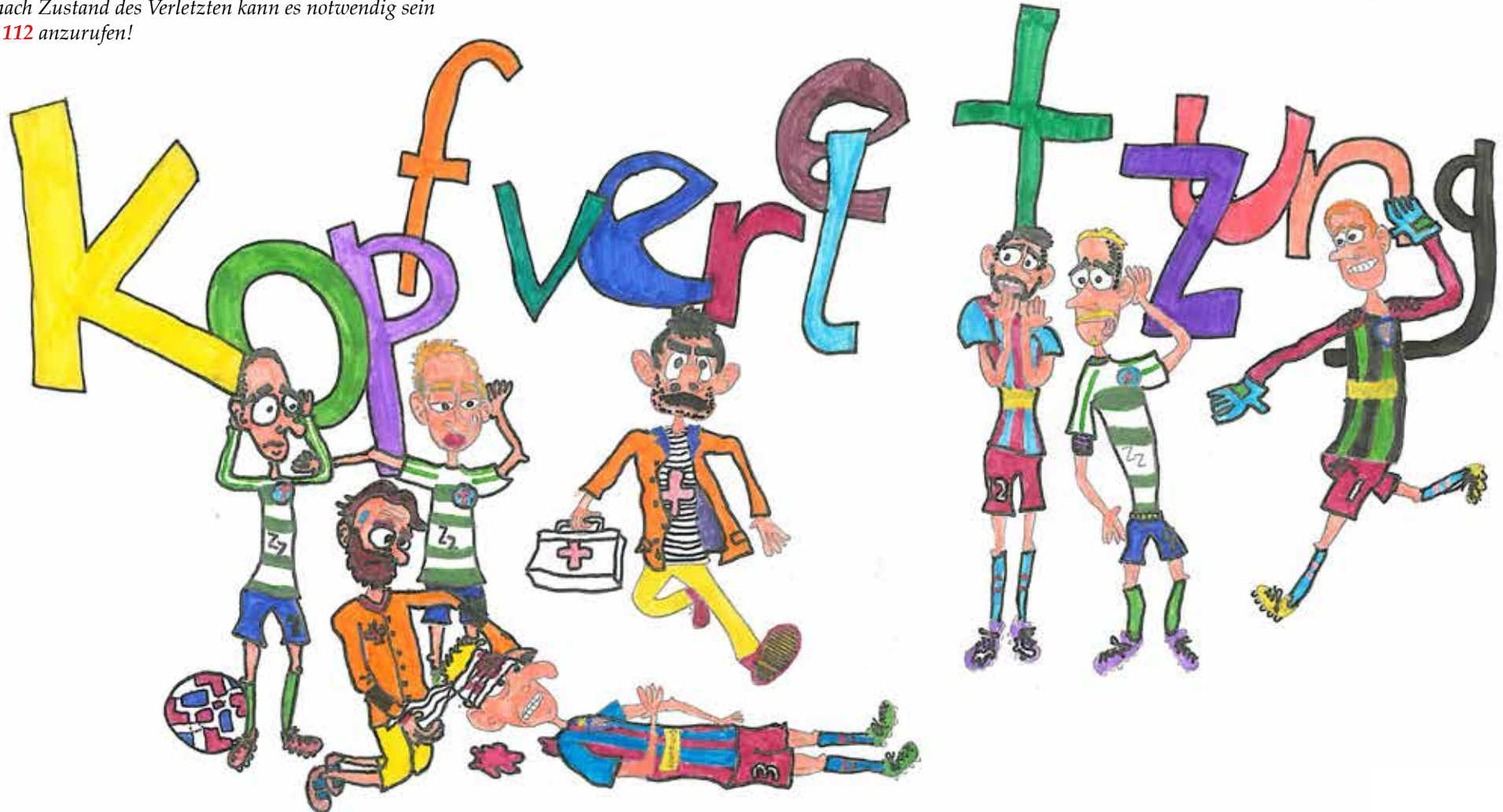
- Emma braucht einen Druckverband. Der Unterschied zu einem normalen Verband ist ein zusätzliches Druckpolster (z.B.: Taschentuchpäckchen), das auf der Wunde mit eingebunden wird.
- Zusätzlich sollte der Arm beim Verbinden hochgehalten werden.

GANZ WICHTIG: Wähle den Notruf 112 oder bitte einen Erwachsenen dies zu tun!

Heinz ist beim Fußballspielen mit dem Kopf gegen den Torpfosten geknallt. Nun hat er eine Platzwunde an der Stirn.

Wie kannst du eine Platzwunde richtig versorgen?

- Der Betroffene sollte seinen Kopf wenig bewegen und möglichst aufrecht halten.
- Für einen Kopfverband wird eine sterile Kompresse auf die Wunde gelegt und darüber ein Verband um den Kopf gewickelt.
- Je nach Zustand des Verletzten kann es notwendig sein die **112** anzurufen!



Verschlucken



Hannes hat beim Spielen mit seinem Freund Thorsten ein Bonbon verschluckt. Nun hustet er sehr stark und bekommt sehr schlecht Luft. Sein Kopf verfärbt sich schon.

Wie kannst du Hannes helfen?

- *Du musst Hannes mit der flachen Hand ein paar Mal kräftig auf den Rücken (zwischen den Schulterblättern) schlagen.*
- *Falls dies nicht hilft, hole einen Erwachsenen zur Hilfe.*

GANZ WICHTIG:
Wenn es nicht besser wird, wähle den Notruf 112!

Bewusstlosigkeit



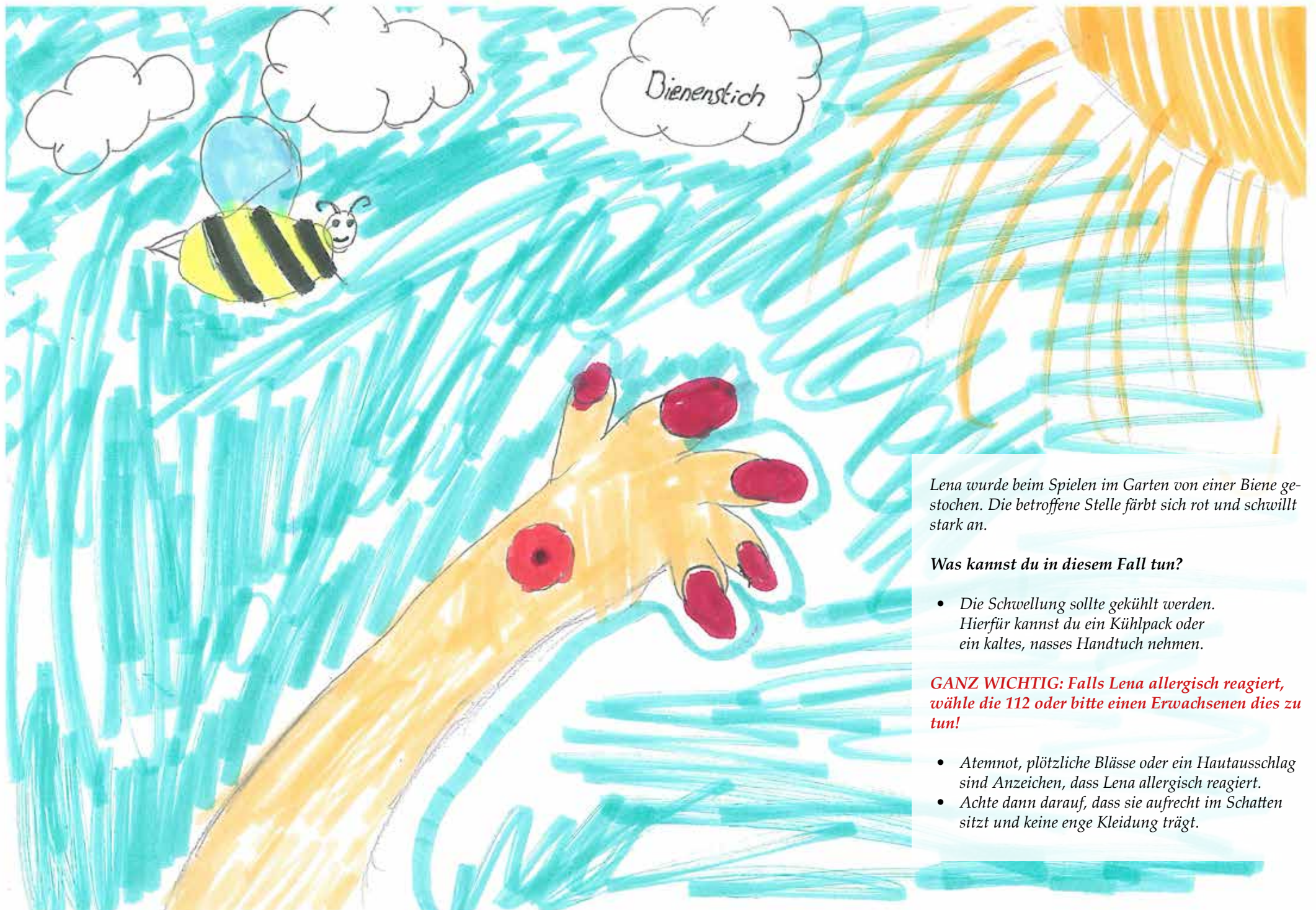
Max geht bei starkem Wind im Wald spazieren, als ihm plötzlich ein großer Ast auf den Kopf fällt. Im nächsten Moment liegt er bewusstlos am Boden.



Wie gehst du vor?

- Sprich Max laut und deutlich an. Sollte er nicht reagieren, schüttele ihn fest an der Schulter.
- Wenn Max nicht reagiert, musst du um Hilfe schreien.
- Als nächstes musst du die Atmung kontrollieren. Hierbei neigst du den Kopf des Betroffenen nach hinten und beugst dich darüber. Nun kannst du sehen, hören und fühlen ob Max atmet.
- Wenn du sicher bist, dass Max atmet musst du Max in die Seitenlage bringen. Lass dir die Seitenlage zusätzlichen von einem Erste-Hilfe-Ausbilder zeigen.

GANZ WICHTIG: Wähle den Notruf 112 oder bitte einen Erwachsenen dies zu tun!



Lena wurde beim Spielen im Garten von einer Biene gestochen. Die betroffene Stelle färbt sich rot und schwillt stark an.

Was kannst du in diesem Fall tun?

- Die Schwellung sollte gekühlt werden. Hierfür kannst du ein Kühlpack oder ein kaltes, nasses Handtuch nehmen.

GANZ WICHTIG: Falls Lena allergisch reagiert, wähle die 112 oder bitte einen Erwachsenen dies zu tun!

- Atemnot, plötzliche Blässe oder ein Hautausschlag sind Anzeichen, dass Lena allergisch reagiert.
- Achte dann darauf, dass sie aufrecht im Schatten sitzt und keine enge Kleidung trägt.



Eriks Mutter hat Putzmittel in eine Wasserflasche gefüllt. Als Erik durstig ist, trinkt er versehentlich das Putzmittel. Sofort wird Erik übel und schwindelig.

Wie kann man helfen?

GANZ WICHTIG: Wähle den Notruf 112 oder bitte einen Erwachsenen dies zu tun!

- Gib Erik Leitungswasser, das er in kleinen Schlucken trinken soll um so das Gift zu verdünnen.
- Bleibe bei ihm bis Hilfe eintrifft.



Timo ist von der Leiter gefallen, als er seinem Papa bei Malerarbeiten am Haus helfen wollte. Nun liegt er am Boden und hat starke Rückenschmerzen.

Wie kannst du Timo helfen?

GANZ WICHTIG: Wähle den Notruf 112 oder bitte einen Erwachsenen dies zu tun!

- *Frag Timo, wie es zum Sturz kam und was ihm alles weh tut.*
- *Anschließend musst du darauf achten, dass er sich nicht allzu stark bewegt.*
- *Beruhige Timo und bleibe bei ihm bis Hilfe kommt.*

Verbrennung

Beim Zeltlager wird am Abend ein Lagerfeuer gemacht. Beim Fangen spielen passt Maria kurz nicht auf und stolpert. Dabei berührt sie mit der Hand einen heißen Stein am Feuer. Sofort wird ihre Hand ganz rot.

Was kann man tun?

- In diesem Fall handelt es sich um eine kleinere, geschlossene Verbrennung bei der man die Hand kühlt, indem man sie unter laufendes Wasser hält.
- Die Hand sollte maximal 10 Minuten, also nicht zu lange gekühlt werden.
- Bei größeren und offenen Verbrennungen (größer als die Handfläche) musst du die Wunde mit einem feuchten Verbandtuch abdecken.

GANZ WICHTIG:

Wähle den Notruf 112 oder bitte einen Erwachsenen dies zu tun!

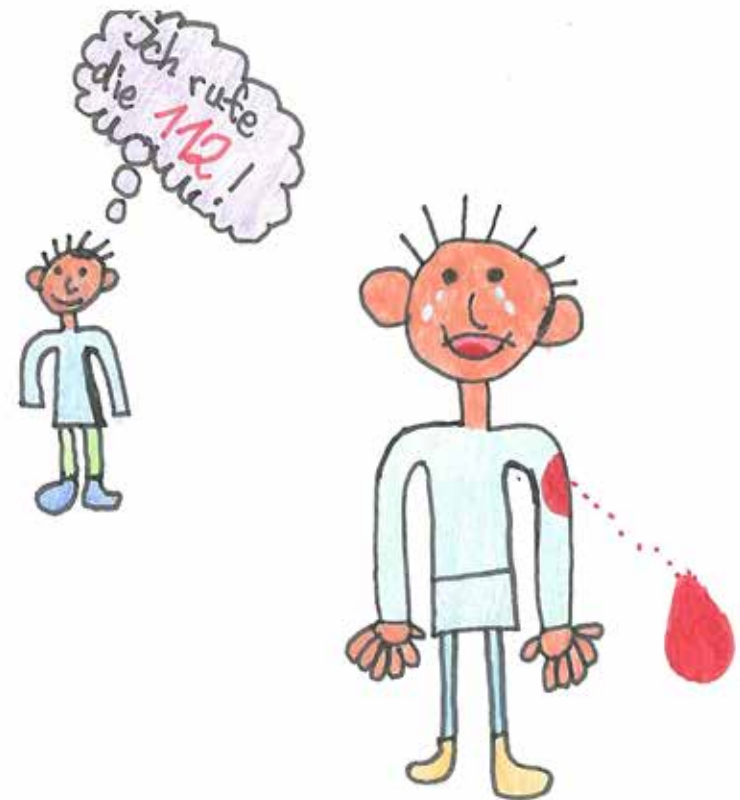


Erste Hilfe fängt beim Trösten an!

Trösten gibt dem Verletzten ein gutes Gefühl.
Er merkt, dass jemand da ist, der sich um ihn kümmert.

Tipps:

- Immer auf Augenhöhe mit dem Verletzten reden
- Ruhig sprechen
- Nicht über den Patienten steigen
- Ängste dürfen nicht übergangen werden
- Wenn möglich, auf Wünsche des Verletzten eingehen

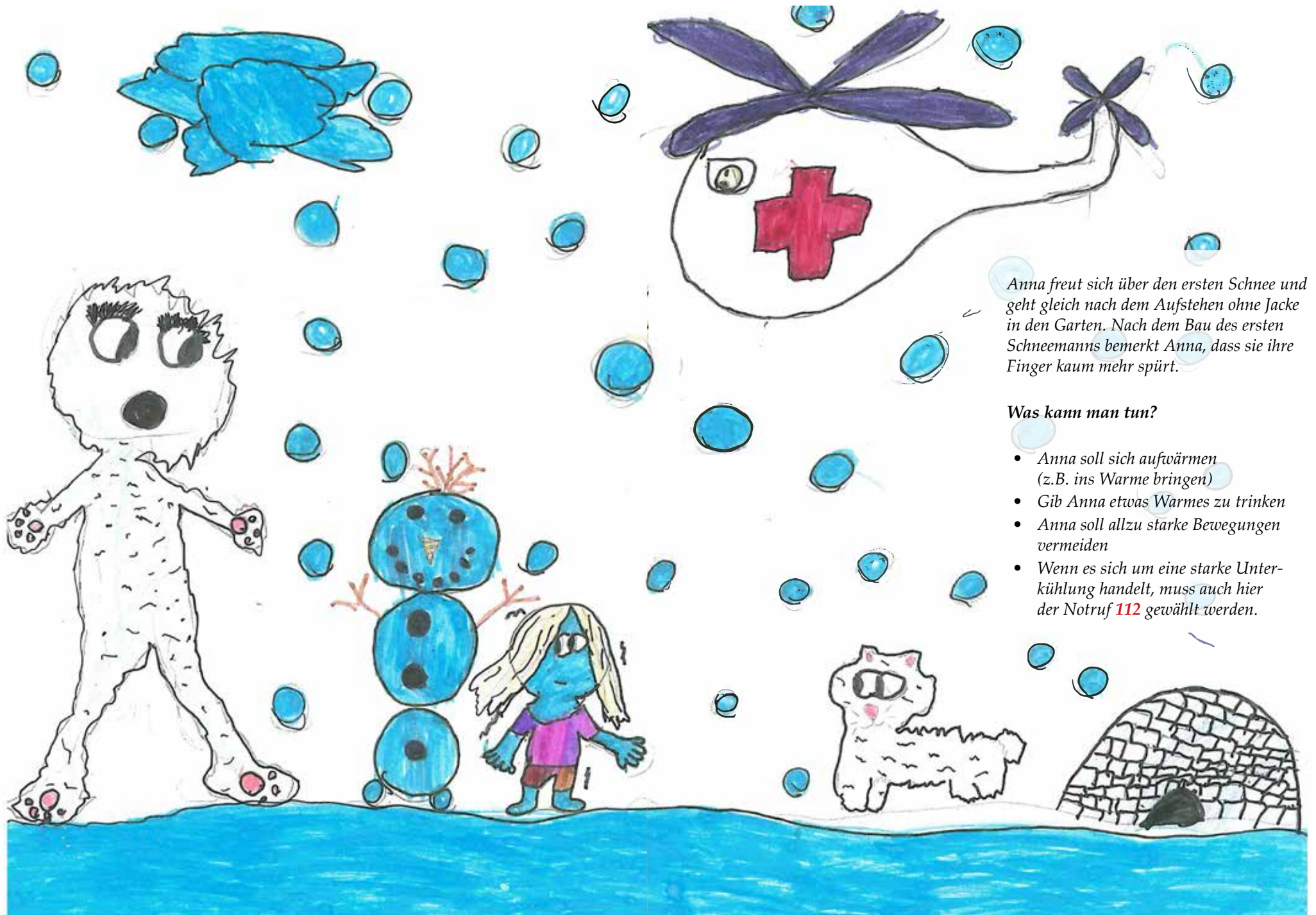


Bei einem Unfall holst du am besten immer Hilfe oder wählst den **Notruf 112**. Dabei solltest du die fünf folgenden Fragen beantworten können.

5 W-Fragen:

- Wo ist es passiert?
- Was ist passiert?
- Wie viele Verletzte?
- Welche Art von Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen!

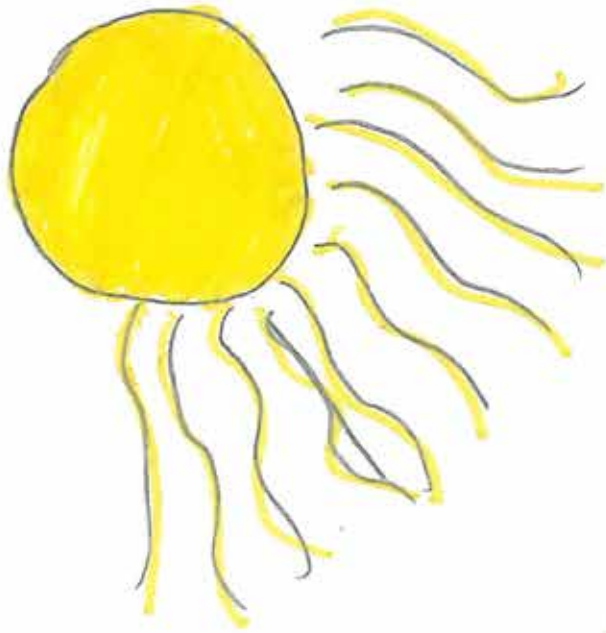
hilfe holen & Notruf



Anna freut sich über den ersten Schnee und geht gleich nach dem Aufstehen ohne Jacke in den Garten. Nach dem Bau des ersten Schneemanns bemerkt Anna, dass sie ihre Finger kaum mehr spürt.

Was kann man tun?

- Anna soll sich aufwärmen (z.B. ins Warme bringen)
- Gib Anna etwas Warmes zu trinken
- Anna soll allzu starke Bewegungen vermeiden
- Wenn es sich um eine starke Unterkühlung handelt, muss auch hier der Notruf **112** gewählt werden.



Sonnen- Stich

Klara liegt in der Sonne und will sich bräunen. Dabei schläft sie ein. Als sie wieder aufwacht, klagt sie über starke Kopfschmerzen. Außerdem ist ihr Kopf sehr gerötet.

Wie kann man helfen?

- Bringe Klara an einen kühlen und schattigen Ort
- Sorge dafür, dass sie sich hinsetzt
- Kühle den Kopf und den Nacken
- Außerdem ist es gut, wenn sie kühle Getränke zu sich nimmt.
- Je nach Zustand des Verletzten, kann es notwendig sein, die **112** anzurufen



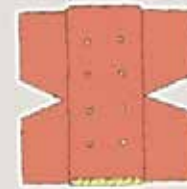
Wer war dabei?



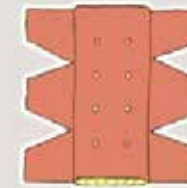
Die Sieger vom Malwettbewerb Karlsbach

Ein **Pflaster**, auch Wundschnellverband genannt, muss bei bestimmten Verletzungen zugeschnitten werden, um die Wunde gut zu überdecken.

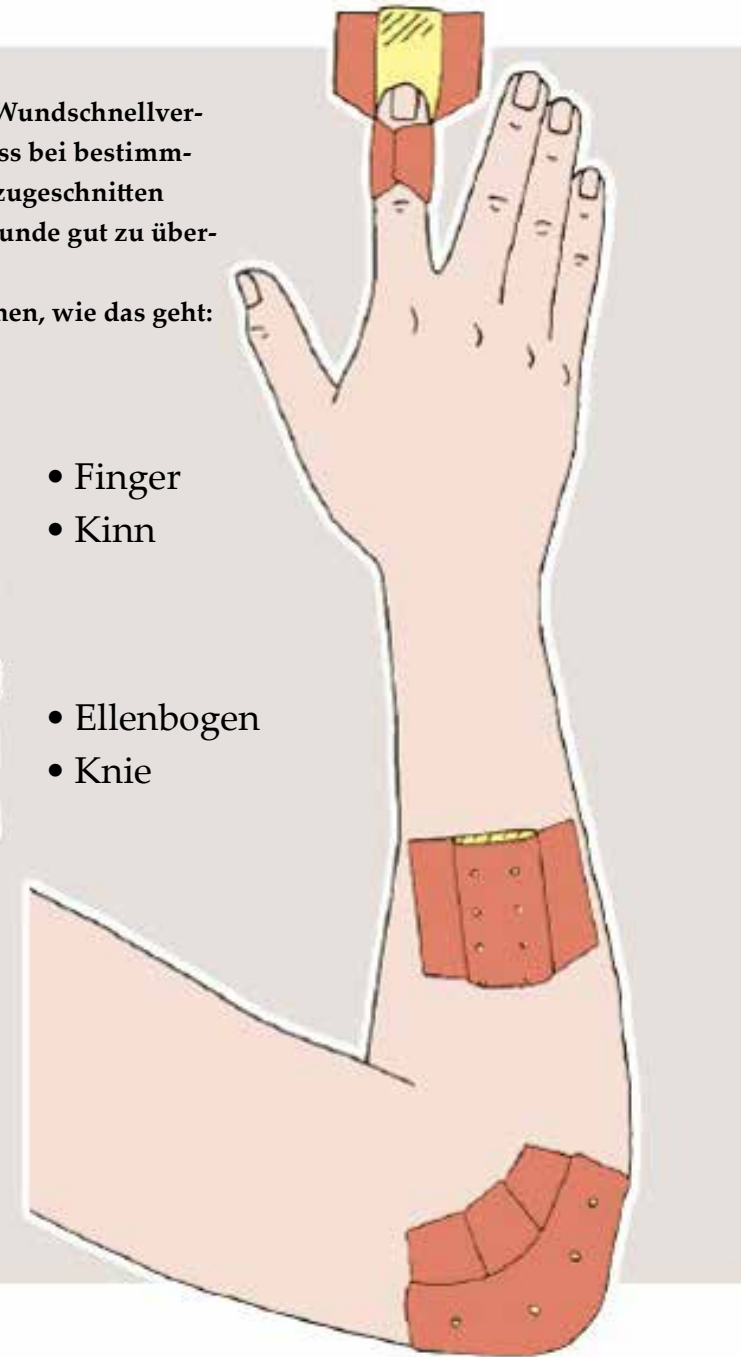
Hier kannst du sehen, wie das geht:



- Finger
- Kinn



- Ellenbogen
- Knie



Die Mäusepizza

- Eine Schneidgeschichte und ein Schneidespiel -

Frau Maus machte sich auf den Weg zum Mäusekirchfest. Sie hatte dafür eine große rechteckige Pizza gebacken und hoffte, beim Pizza- und Kuchenwettbewerb den ersten Preis zu gewinnen.

Unterwegs traf sie ein Wiesel. Es klagte: „Es ist doch ungerecht in der Welt. Einige haben alles im Überfluss und die anderen hungern. Wie gern würde ich auch einmal eine leckere Pizza auf meinem Tisch haben.“ Da tat der Maus das Wiesel leid und sie ließ es so viel von der Pizza abbeißen, bis diese quadratisch war.



Nachdenklich wanderte Frau Maus mit ihrer quadratischen Pizza weiter. Als sie gerade eine steile Wegstrecke zurücklegte, wurde sie von einem Kaninchen angesprochen: „Ach, Sie Arme!

Wenn ich Sie so schwer schleppen sehe, bricht mir vor Mitleid das Herz. Geben Sie mir doch ein Stück ab, dann haben Sie es viel leichter!“ Frau Maus war einverstanden, halbierte die Pizza und reichte eine rechteckige Hälfte dem Kaninchen.



Dann zog sie mit ihrer rechteckigen Hälfte weiter. An einer Wegbiegung kam ihr der Fuchs entgegen.

Er schmeichelte: „Liebste Freundin! Ihre Pizza duftet ja herrlich. Wohl selbst gebacken? Ich würde sie liebend gerne einmal kosten.“

Solche Worte hörte Frau Maus gerne und teilte die Pizza.

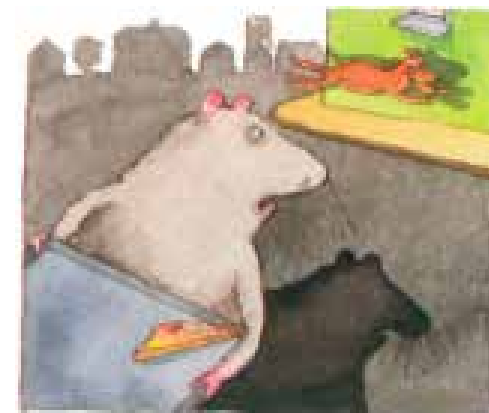


Stolz setzte die Maus ihren Weg mit der quadratischen Pizza fort. Ein Storch, der auf einer sumpfigen Wiese gerade Frösche fing, unterbrach aus Neugier seine Arbeit, als er die Maus näherkommen sah. Er schaute abwertend auf die Maus mit der Pizza herab und meinte: „Bist wohl auch so eine Naturkostanhängerin? Igitt, Getreide, Tomaten, Paprika. Da lobe ich mir meine fetten Frösche“.

In ihrem Stolz gekränkt, meinte die Maus: „Sie urteilen über meine Pizza, ohne sie probiert zu haben. Würden alle mehr Getreide und Gemüse essen, wären sie gesünder. Probieren Sie mal!“ Sie teilte die Pizza in zwei Dreiecke und reichte ihm die eine Hälfte.

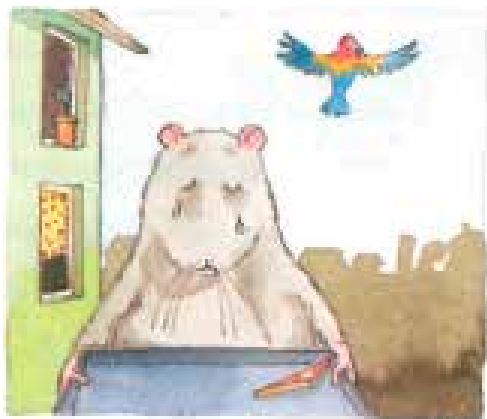
Er kostete. Schon rief er aus: „Mmh, einfach himmlisch, Frau Maus. Sie haben mich überzeugt. Ich werde ab jetzt jede Woche einen Naturkosttag einlegen.“ Zufrieden eilte sie mit ihrer dreieckigen Pizza weiter. Bald

erreichte sie die Stadt. Plötzlich stürzte an einer Straßenecke ein riesiger, furchterregender Hund auf sie zu und riss gierig ein dreieckiges Stück von der Pizza ab.



Traurig schaute sie auf den Rest ihrer Pizza und ging weiter. Als sie noch darüber nachdachte, ob man mit solch einer drachenförmigen Pizza überhaupt einen Preis gewinnen könne, flatterte aus einem Wohnungsfenster ein Papagei und zupfte aus der breiteren Spitze ein dreieckiges Stück heraus.

Der Maus war klar, dass sie nun den Wettkampf verloren hatte. Wer würde sich denn schon für solch ein zerrupftes Gebilde entscheiden.



Weinend traf sie auf dem Kirchplatz ein und gab ihre Pizza ab. Allen, die nach dem Grund ihres Kummers fragten, berichtete sie von ihren Erlebnissen.

Dann begann die Preisverleihung. Die Pizza der Maus hochhaltend, rief die weise Eule, eine bekannte Zauberin und Vorsitzende der Preisrichter: „Den ersten Preis bekommt Frau Maus.“

Einige Zuschauer begannen zu tuscheln, doch schon fuhr die Eule fort: „Vielleicht fragen sich einige, weshalb gewinnt eine so kleine und eigenartige geformte Pizza den ersten Preis. Doch schaut!“ Die Eule schwang ihren Zauberstab.

„Ihre Pizza sieht aus wie unser Leben. Auch dieses hat immer zwei Seiten. Im Leben wird uns oft ein Stück gierig weggerissen, aber auch häufig ein Stück großzügig gegeben. Wie Gier und Geben gibt es List und Offenheit, Angeberei und Bescheidenheit, Gewalt und Liebe. So schwer es uns fällt und es uns gemacht wird, sollten wir uns im-

mer bemühen, bescheiden und offen zu sein, zu geben und zu lieben und dadurch anderen zu helfen.“

Nach dieser Rede der weisen Eule ließen alle Zuschauer die glückliche Frau Maus begeistert hochleben.

Überall in der Welt helfen Menschen anderen, die in Not sind. Sie retten bei Verkehrsunfällen und Erdbeben. Sie pflegen Alte und Kranke. Und vieles mehr ...

Viele Helfer haben sich ein Zeichen gesucht, an dem sie von allen, die Hilfe suchen, erkannt werden.

Lasst uns zusammen zaubern!



Faltanleitung



① Falte eine beliebige Ecke des rechteckigen Blattes bis zur gegenüberliegenden Seite! Knick das hierdurch entstehende Dreieck ab! Schneide das dem Dreieck überstehende Rechteck ab! Klapp das Blatt wieder auf!



② Knick die untere Hälfte des Quadrates über die obere. Es entsteht ein Rechteck.



③ Knick nun die linke Hälfte des Rechtecks über die rechte. Es entsteht ein Quadrat.

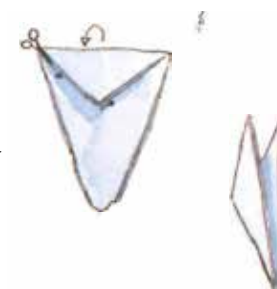


④ Knick die linke, obere Ecke bis auf die rechte, untere Ecke. Es entsteht ein Dreieck.



⑤ Knick die rechte, untere Ecke so weit nach links oben, dass die untere Kante nahezu auf der oberen Kante verläuft! Klapp die Faltfigur wieder auf! Zwei Dreiecke sind zu sehen. Schneide das untere Dreieck ab! Klapp die Faltfigur weiter auf! Es entsteht eine drachenförmige Figur.

⑥ Knick den oberen Teil der drachenförmigen Figur nach unten! Schneide rund um das heruntergeklappte Dreieck! Es entsteht ein pfeilspitzenförmiges Gebilde.



⑦ Die Faltfigur einmal aufklappen.

⑧ Falte die Figur nochmal auf!





Teste dein Wissen

1. Wer oder was sind die Malteser?

- eine Hilfsorganisation
- ein Krankenhaus
- ein Busunternehmen
- ein Fußballverein



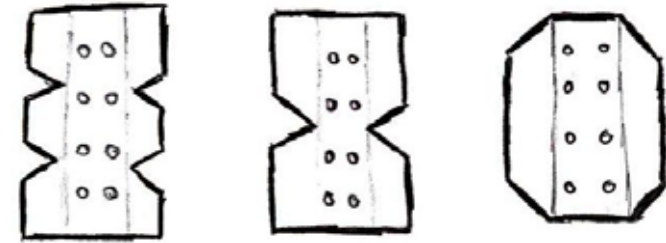
2. Was soll ich einer hilfeschuchenden Person auf keinen Fall sagen?

- „Ich heiÙe Und werde dir helfen!“
- „Wie heiÙt du?“
- „Das ist deine Schuld! Pass beim nÙchsten Mal besser auf!“
- „Wie ist das passiert?“

3. Wer darf den Rettungsdienst anrufen?

- Jeder darf den Rettungsdienst anrufen
- Nur Personen ¼ber 18 Jahren
- Nur Personen unter 18 Jahren

4. Welches Pflaster ist richtig ausgeschnitten um eine Verletzung am Ellenbogen zu versorgen?



Kreuze an:

0

0

0

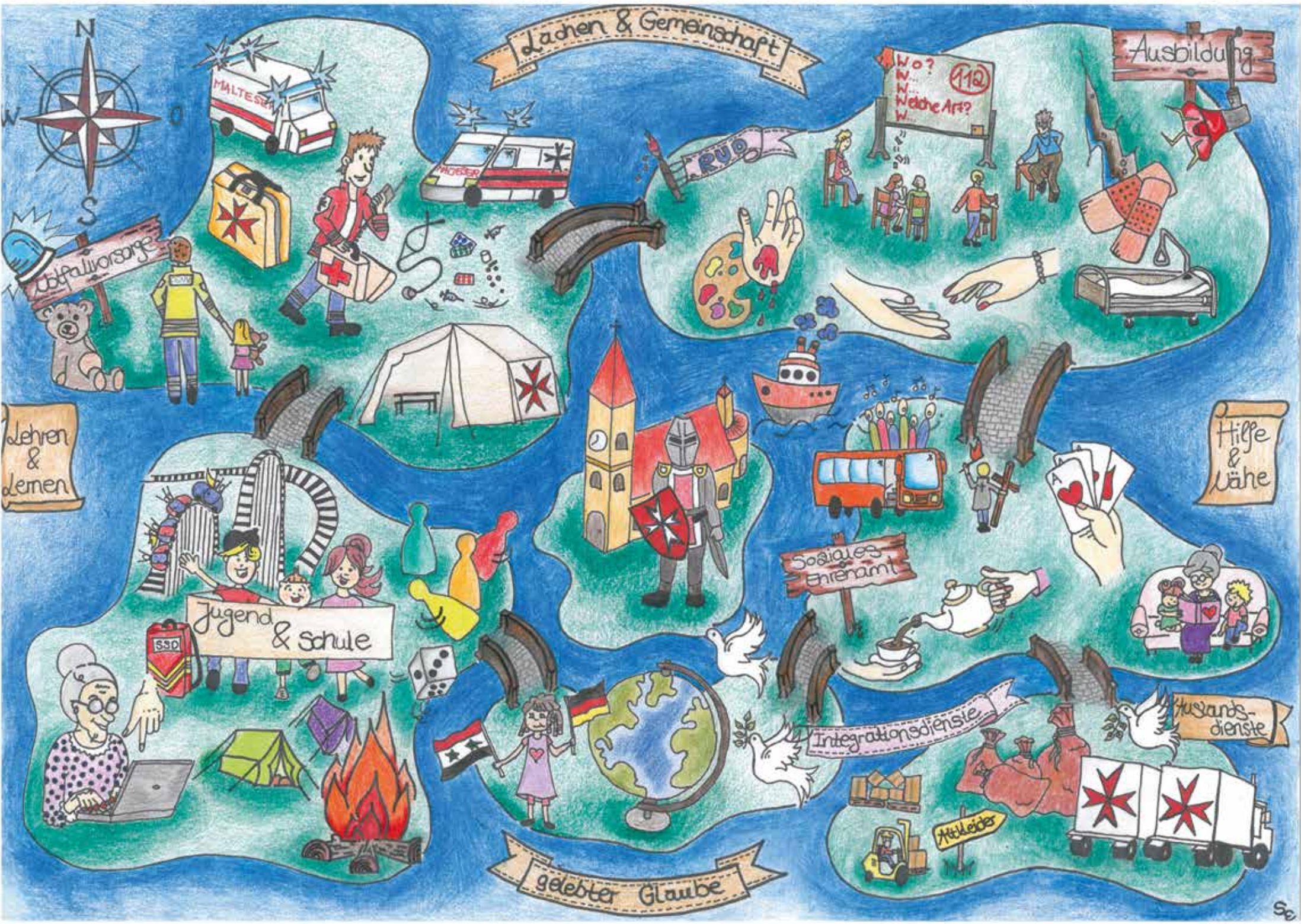
5. ErgÙnze den Satz: „Erste Hilfe fÙngt beim...“

- ...Spielen an!“
- ...TrÙsten an!“
- ...Lachen an!“
- ...Weinen an!“

6. Welcher Gegenstand ist sehr hilfreich, wenn sich eine Person unterk¼hlt hat?

- Rettungsring
- Rettungsdecke
- Rettungskette
- Rettungsmesser

7. Welche Telefonnummer muss im Notfall gewÙhlt werden?



Lachen & Gemeinschaft

Ausbildung

Hilfsvorsorge

Lehren & Lernen

Hilfe & Nähe

Jugend & Schule

Soziales Ehrenamt

Integrationsdienste

Hausdienste

gelebter Glaube

Mitleiden

Gebet der Malteser Jugend

Herr Jesus Christus,
du hast mich berufen,
dir in der Malteser Jugend zu dienen.
Ich danke dir für diese Gemeinschaft
und für alle, die zu ihr gehören.
Lass mich in Treue zu ihr leben und handeln
und in der Gemeinschaft deiner Kirche
den Glauben bewahren und bezeugen.
Hilf mir, dem Nächsten,
besonders den Armen und Kranken,
in Liebe zu begegnen.
Stärke unsere Gemeinschaft im Glauben,
im Spiel und im Dienst an den Menschen.
Stehe all denen bei,
die Verantwortung für uns tragen.
Gib mir die nötige Kraft,
mich für den Frieden hier
und in der Welt einzusetzen.
Segne und beschütze uns,
wenn wir in deinem Namen
zu den Menschen gehen,
überall dort, wohin du uns stellst.
Amen.

Impressum:

Malteser Hilfsdienst e.V.
Diözesangeschäftsstelle
Vilshofener Str. 50
94034 Passau

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
Rainer F. Breinbauer
Tel. 0851 95666-0 · Fax 0851 95666-60
www.malteser-passau.de
Facebook: Malteser in der Diözese Passau
Registergericht: Amtsgericht Köln
Registernummer: VR 4726
USt.-ID-Nr. gemäß §27a UStG
DE 122 66 21 72

Verantwortlich für den Inhalt: Rainer F. Breinbauer

Redaktion: Yvonne Oberneder, Johannes Breit

Die Mäusepizza: Sick, Sieghild und Ralf | Helfen ist stark! | Seite 69 – 73
Ellermann-Verlag (2000)

Druck: flyeralarm.com

Auflage: 1.000 Stück



Malteser
Jugend
...weil Nähe zählt.

Vilshofener Str. 50, D-94034 Passau

Telefon +49 (0) 851 95666-25

djfk-passau@malteser.org
www.malteser-passau.de