



☎ 03581/ 4800-23

Malteser Menüservice:

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

Speiseplan

29.04.2024 - 05.05.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 29. Apr.	Brühkartoffeln mit Rindfleisch (A) <i>Banane</i>	Blutwurstl Püree, Sauerkraut <i>Banane</i>	Bulette Kartoffeln, Bohnengemüse <i>Banane</i>	Bulette Püree, Möhrchen (A, J) <i>Banane</i>
DI. 30. Apr.	Porreeeintopf mit Schweinefleisch (A) <i>Kompott</i>	Currywurst mit Nudelsalat (A, C, 8) <i>Kompott</i>	Fleischkäse Kartoffeln, Möhrengemüse <i>Kompott</i>	Fleischkäse Püree, Möhrengemüse <i>Kompott</i>
MI. 01. Mai.	Putenrollbraten Kartoffeln, Broccoli (A) <i>Apfelmus</i>	Putenrollbraten Püree, Buttermöhrchen <i>Apfelmus</i>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (A) <i>Apfelmus</i>	<i>Apfelmus</i>
DO. 02. Mai.	Möhreneintopf mit Kassler (A, 2, 3) <i>Dessert</i>	Gulasch mit Nudeln (A) <i>Dessert</i>	Schweinegulasch Kartoffeln, Rotkraut <i>Dessert</i>	Rührei Püree, Spinat (A, C) <i>Dessert</i>
FR. 03. Mai.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (A, 3) <i>Kompott</i>	gebr. Fischfilet mit Kartoffelsalat (A, G) <i>Kompott</i>	Bratwurst Kartoffeln, Möhrchen <i>Kompott</i>	Fischstäbchen Püree, Möhrchen <i>Kompott</i>
SA. 04. Mai.	Leberwurstfülle Püree, Sauerkraut <i>Obst</i>	Wurstgulasch mit Kartoffeln (A, 8) <i>Obst</i>	Wurstgulasch mit Püree (A, G, 8) <i>Obst</i>	
SO. 05. Mai.	Schweinegeschnetzeltes Knödel, Sauerkraut <i>Dessert</i>	Hähnchenschnitzel Kartoffeln, Butterbohnen <i>Dessert</i>	Schweinegeschnetzeltes Püree, Rosenkohl (A, G) <i>Dessert</i>	

Speiseplan

06.05.2024 - 12.05.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 06. Mai.	gr. Bohneneintopf mit Rindfleisch (A) <i>Obst</i>	Bratwurst Kartoffeln, Mischgemüse <i>Obst</i>	Bratwurst Püree, Spinat <i>Obst</i>	Rührei Kartoffeln, Spinat (A, C) <i>Obst</i>
DI. 07. Mai.	Linseneintopf mit Knacker (A, 3) <i>Kompott</i>	Bulette Püree, Bohnengemüse <i>Kompott</i>	Bulette Kartoffeln, Blumenkohl <i>Kompott</i>	Eierfrikassee Reis, Möhrchen (A, C) <i>Kompott</i>
MI. 08. Mai.	Gräupcheneintopf mit Hühnerfleisch (A) <i>Apfelmus</i>	Milchreis Zucker, Zimt, br. Butter <i>Apfelmus</i>	gebr. Geflügelwiener Kartoffeln, Möhrchen <i>Apfelmus</i>	Käsewiener mit Kartoffelsalat <i>Apfelmus</i>
DO. 09. Mai.	Erbsensuppe mit Bockwurst (8) <i>Dessert</i>	Jägerschnitzel Kartoffeln, Bohnengemüse <i>Dessert</i>	Jägerschnitzel Nudeln, Tomatensoße <i>Dessert</i>	Spaghettipfanne Reibekäse, Basilikum <i>Dessert</i>
FR. 10. Mai.	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen <i>Obst</i>	Brathering mit Kartoffeln (D) <i>Obst</i>	Kochklops Kartoffeln, Möhrchen <i>Obst</i>	Kochklops Püree, Rohkost <i>Obst</i>
SA. 11. Mai.	Blutwurstfülle Püree, Sauerkraut <i>Kompott</i>	Nudeln mit Bolognese (A, C) <i>Kompott</i>	Putengeschnetzeltes Kartoffeln, Mischgemüse <i>Kompott</i>	
SO. 12. Mai.	Rinderbraten Klöße, Rotkraut (A, 8) <i>Dessert</i>	Putenbraten Kartoffeln, Butterbohnen <i>Dessert</i>	Putenfiletbraten Püree, Möhrchen <i>Dessert</i>	

L - Leichtkost / D - Diabetikerkost (zuckerfrei)

Essenabmeldungen sind am Tage nur bis 8.00 Uhr möglich ! Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Malteser Hilfsdienst gGmbH Mühlweg 3 02826 Görlitz Fax: 03581/4800-40 mail: goerlitz@malteser.org www.malteser-goerlitz.de

Abkürzung: ged. = gedünstet / gebr. = gebraten / gegr. = gegrillt / gek. = gekocht / überb. = überbacken / gr. = grüne / bayr. = bayrisch

Zeichenerklärung: A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch (einschl. Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Keschunuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia- od. Queenslandnuss), I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupinen, N= Weichtiere

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat





☎ 03581/ 4800-23

Malteser Menüservice:

Gesund und lecker gekocht.
Mit Freude serviert.

Speiseplan

13.05.2024 - 19.05.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 13. Mai.	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch (A) Obst	Römerbraten Kartoffeln,Rahmporree (8,1) Obst	Römerbraten Püree,Mischgemüse(A,G,8) Obst	Kräuterquark Kartoffeln,Butter Obst
DI. 14. Mai.	Brühereis mit Rindfleisch (A) Kompott	Schweineleber Püree,Sauerkraut (A) Kompott	Eier in Senfsoße Kartoffeln,Leipz.Allerlei Kompott	Eier in Senfsoße Püree,Möhrrchen(A,C,G) Kompott
MI. 15. Mai.	Porreeeintopf mit Schweinefleisch (A) Apfelmus	Germknödel mit Vanillesoße (A,1) Apfelmus	Putengeschnetzeltes Püree,Mischgemüse (A) Apfelmus	Putengeschnetzeltes Kartoffeln,Mischgemüse(A) Apfelmus
DO. 16. Mai.	Kesselgulasch mit Brot (A) Joghurt	Gulasch mit Nudeln (A) Joghurt	Hackbraten Kartoffeln,Möhrengemüse(A,J) Joghurt	Hackbraten Püree,Zucchini (A,J) Joghurt
FR. 17. Mai.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst (A,8) Kompott	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat (A,G,D) Kompott	Fischstäbchen Püree,Möhrengemüse (A,G,D) Kompott	Lungenhaschee Kartoffeln,Rotkraut (A) Kompott
SA. 18. Mai.	Krautnudeln mit Wurst (A,C,8) Banane	Leberwurstfülle Püree,Sauerkraut Banane	Gemüsebratling Püree,Mischgemüse (A) Banane	
SO. 19. Mai.	Kassler Knödel,Sauerkraut (A,3) Dessert	Hähnchenschnitzel Kartoffeln,Butterbohnen(A,C) Dessert	Hähnchenschnitzel Püree,Butterbohnen (A,C) Dessert	

Speiseplan

20.05.2024 - 26.05.2024

Menü	1	2	3	4
MO. 20. Mai.	Putenfiletbraten Klöße,Rosenkohl (A,3) Obst	Putenfiletbraten Kartoffeln,Rotkraut (A) Obst	Schweinegulasch Püree,Broccoli (A,G) Obst	
DI. 21. Mai.	gr.Bohneneintopf mit Rindfleisch (A) Kompott	Blutwürstchen Püree,Sauerkraut (G) Kompott	Hähnchengeschnetzeltes Püree,Möhrrchen (A,G) Kompott	Hähnchengeschnetzeltes Kartoffeln,Möhrrchen (A) Kompott
MI. 22. Mai.	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (A,C) Apfelmus	Grießbrei mit Früchten (A,G) Apfelmus	Bratwurst Kartoffeln,Spinat (8) Apfelmus	Bratwurst Püree,Spinat (8,G) Apfelmus
DO. 23. Mai.	Erbseneintopf mit Knacker (A,2,3) Dessert	Fleischkäse Kartoffeln,Bohnengemüse(A,8) Dessert	Fleischkäse Püree,Möhrengemüse (A,G,8) Dessert	Gemüsebratling Püree,Salatbeilage (A,G) Dessert
FR. 24. Mai.	Mischgemüseintopf mit Schweinefleisch (A) Kompott	Fischbulette Kartoffeln,Mischgemüse(A,D) Kompott	Fischbulette Püree,Spinat (A,G,D) Kompott	Wiener Würstchen mit Nudelsalat (A,C,8) Kompott
SA. 25. Mai.	gebr.Bockwurst Püree,Sauerkraut Obst	Bulette Kartoffeln,Porreegemüse(A,J) Obst	Bulette Püree,Möhrrchen (A,G) Obst	
SO. 26. Mai.	Rindergulasch Klöße,Rotkraut (A,3) Dessert	Schweinegeschnetzeltes Kartoffeln,Buttererbsen (A) Dessert	Rindergulasch Püree,Butterbohnen (A,G) Dessert	

L - Leichtkost / D - Diabetikerkost (zuckerfrei)

Essenabmeldungen sind am Tage nur bis 8.00 Uhr möglich ! Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!



Malteser
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH Mühlweg 3 02826 Görlitz Fax: 03581/4800-40 mail: goerlitz@malteser.org www.malteser-goerlitz.de

Abkürzung: ged. = gedünstet / gebr. = gebraten / gegr. = gegrillt / gek. = gekocht / überb. = überbacken / gr. = grüne / bayr. = bayrisch

Zeichenerklärung: A=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Milch (einschl. Laktose), H=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Keschunuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamia- od. Queenslandnuss), I=Sellerie, J=Senf, K=Sesamsamen, L=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupinen, N= Weichtiere

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat